

# Melisse 200 mg GPH Kapseln

Die Melisse, auch Zitronen-, Frauen- oder Herzkraut genannt, gehört zur Familie der Lippenblütler (Lamiaceae) und stammt ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum bzw. Westasien. Gekennzeichnet ist die Melisse u. a. durch ihren intensiven zitronigen Geruch beim Zerreiben der Blätter. Seit geraumer Zeit wird sie sowohl als Heil-, Gewürz- als auch Bienenpflanze geschätzt. Hildegard von Bingen nannte die Pflanze auch „Binsuga“, was soviel bedeutet wie „Bienenauge“. Dies rührt unter anderem daher, dass sie eine ungeheure Anziehungskraft auf Bienen ausübt. Neben dem Anbau als Bienenweide wurden auch neu zu besiedelnde Bienenstöcke mit Melisse eingerieben. Im pharmazeutischen und ernährungsmedizinischen Bereich kommen Melissenzubereitungen vor allem bei nervös bedingten Einschlafstörungen und funktionellen Magen-Darm-Beschwerden zum Einsatz. Verantwortlich dafür sind die beruhigenden, krampflösenden, gallentreibenden und allgemein verdauungsfördernden Inhaltsstoffe der Pflanze. Die Melisse enthält auch einen wichtigen antiviral, antimikrobiell und entzündungshemmend wirkenden Gerbstoff, die Rosmarinsäure. Aufgrund dieser Verbindung wird die Melisse auch vielfach zur Behandlung von Herpes verwendet. Weitere Inhaltsstoffe sind ätherische Öle (Citral, Citronellal, Caryophyllen), Flavonoide und Bitterstoffe.



**Melisse 200 mg GPH Kapseln** enthalten 200 mg Melissenextrakt in einer Hartgelatine kapsel. Reizüberflutung von außen und Stress äußern sich vielfach in einem beeinträchtigten Schlafrhythmus und Unruhezuständen. Auch Frauen im Wechsel leiden sehr oft unter diesen Symptomen. Durch die beruhigende Eigenschaft der Melisse kann diese sowohl bei Einschlaf- als auch bei Durchschlafstörungen Abhilfe schaffen, allgemeine Erregungszustände lindern und somit zu einer Verbesserung des Allgemeinbefindens beitragen. Im Vergleich zu synthetischen Beruhigungs- und Schlafmitteln hat der Einsatz von pflanzlichen Präparaten den Vorteil, dass es zu keiner Abhängigkeit kommt und das natürliche Schlafmuster unbeeinflusst bleibt. Daneben hat die Melisse durch ihre gallentreibenden und krampflösenden Eigenschaften einen positiven Einfluss auf die Verdauung und wird vielfach bei Magen-Darm-Störungen angewendet.

## **Rohstoffbeschreibung:**

Verwendet wird ein Melissen(-blätter) Extrakt von hoher Qualität. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine. Bei der Produktion werden keine Geschmacks- oder Konservierungsstoffe eingesetzt.

## **Verzehrempfehlung:**

1-2 Kapseln täglich

## **Hinweise:**

Pflanzliche Zutaten, die eine Schlafförderung unterstützen, können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt werden kann.

Enthält Lactose.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA GmbH**

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand: April 2012

3998329	Melisse 200 mg GPH Kapseln	60 St
3998335	Melisse 200 mg GPH Kapseln	90 St
3998341	Melisse 200 mg GPH Kapseln	120 St
3998358	Melisse 200 mg GPH Kapseln	180 St
3998364	Melisse 200 mg GPH Kapseln	360 St
3998370	Melisse 200 mg GPH Kapseln	750 St
3998387	Melisse 200 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA GmbH**

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0001

Stand: April 2012