



### Natürliches Reinlecithin

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene,  
Senioren und Sportler

### Lecithin ist ein wichtiger Baustein des Organismus

Nahrungsergänzungsmittel

**HBK** Gesundheit plus e. K.

Postfach 1230

47512 Kleve

Telf. 02821-8066686 ♦ Fax 02821-8066687

E-Mail: h.brock@hbk-kleve.de

www.hbk-kleve.de

#### Zutaten:

Soja Reinlecithin Granulat, aus nicht gentechnisch veränderten Sojabohnen hergestellt.

Lecithin ist besonders reich an Phospholipiden. Diese wichtigen Körpersubstanzen sind Bestandteile der Hirn- und Nervenzellen sowie aller Gewebe. Phospholipide unterstützen die Verteilung und den Transport von Fettstoffen im Körper. Der Organismus regelt mit ihnen u.a. den Atmungsmechanismus der Zellen und den Cholesterin-Stoffwechsel. Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an mehrfach ungesättigten (essentiellen) Fettsäuren, wie wir sie im pflanzlichen Lecithin vorfinden, ergänzen die Funktion der körpereigenen Phospholipide. Wer also regelmäßig genügend Lecithin zu sich nimmt, mit der Nahrung oder mit Nahrungsergänzungstoffen wie Soja Lecithin Granulat HBK, gibt seinem Körper die Chance, fit zu bleiben. Besonders geeignet bei erhöhtem Bedarf infolge umweltbedingter Stresssituationen, bei erhöhten Leistungsanforderungen in Schule, Beruf und Sport, in der Rekonvaleszenz, für den alternden Organismus.

#### Tagesmenge und Dosierung:

Erwachsene nehmen 3 x tägl. 1 Teelöffel (1Teel. = 3,5 g) vor den Mahlzeiten, pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. Kinder nehmen die Hälfte.

#### Anwendung:

Es wird empfohlen, täglich ca. 10 g über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

#### Gesamt-Nährstoffe

Phospholipid-Komplex 97 %

Feuchtigkeit/Begleitstoffe 3 %

#### Nährwertangaben

		pro 100 g	pro 10 g/Tag
Brennwert	kJ	2930	293
	kcal	700	70
Eiweiß	g	0	0
Kohlenhydrate	g	8	0,8
Fett, davon	g	84	8,4
-gesättigte Fettsäuren	g	12	1,2
-einfach ungesättigte Fettsäuren	g	5	0,5
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	33	3,3
Cholesterin	g	0	0
Phosphatidyl-Cholin	g	23	2,3

100 g entsprechen 0,67 BE

#### Vitamine in 100 g

Vitamin E 5 mg

#### Lagerung:

Soja Lecithin Granulat trocken lagern. Nach Gebrauch gut verschließen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

#### Packungsgröße:

Dose 600 g PZN 4954222 reicht für ca. 8 Wochen