



ca. 33  
Portionen

500 ml  
Öl

- ✓ Schnelle Aufnahme und Verfügbarkeit, 100 % rein
- ✓ Vegan, glutenfrei, laktosefrei, GMO frei, ohne Zusatzstoffe
- ✓ Zum Diätmanagement in jedem Alter

## MEGAMAX MCT Speiseöl

MCT-Speiseöl aus mittelkettigen Triglyceriden (100 % MCT-Fett) ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

- Bestimmt für das Diätmanagement von Patienten mit Fettresorptions- und Fettverwertungsstörungen, so wie im Rahmen einer ketogenen Diät und bei erhöhtem Energiebedarf.
- Ideal bei Sportarten mit hoher und langanhaltender Energiebereitstellung.
- Bei Untergewicht und Gewichtsabnahme kann MCT Speiseöl den Kaloriengehalt der Nahrung erhöhen und dazu beitragen, eine Gewichtszunahme zu erzielen. Da MCT sowohl wasserlöslich als auch fettlöslich und geschmacksneutral ist, kann es praktisch allen Speisen problemlos zugegeben werden.
- Mittelkettige Triglyceride (100 %, aus Palm- und Palmkernöl), RSPO zertifiziert. Die RSPO Zertifizierung gewährleistet, dass der Rohstoff aus nachhaltigem Anbau von ausgewählten Plantagen stammt: [www.rspo.org/certification](http://www.rspo.org/certification)

# Wichtige Informationen

- \* Geeignet für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Bei Säuglingen und Kindern nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nur zur enteralen Ernährung. MCT-Öl wird nach der Zubereitung den Speisen oder Getränken zugesetzt, sollte aber nicht zum Braten und Backen verwendet werden. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung, bei Ketoacidose und bei Oxidationsstörungen mittelkettiger Fettsäuren.
- \* MCT-Fette sind gesättigte Fettsäuren, die vor allem in tropischen Pflanzenfetten wie Palmkernöl (etwa 55 %) und Kokosfett (etwa 60 %) vorkommen. Ein geringer Anteil von etwa 10 % ist auch in Milchfett enthalten. Im Vergleich zu langkettigen Fettsäuren (LCT) haben MCT-Fette einen etwas niedrigeren Energiegehalt. Reines MCT-Öl kommt in der Natur allerdings nicht vor. Das MEGAMAX MCT Speiseöl liefert Energie und wird praktisch nicht in körpereigenes Fett umgewandelt.

# Verzehrempfehlung

## MEGAMAX® MCT Speiseöl

Die MCT-Tagesmenge ist individuell verschieden und sollte zur besseren Verträglichkeit in mehrere Portionen aufgeteilt werden.

- Erwachsene beginnen mit 15 ml MCT-Öl, dann täglich um 5-10 ml bis zur gewünschten Tagesmenge (max. 120 ml) steigern.
- Nur zur enteralen Ernährung.
- MCT-Öl wird nach Zubereitung der Speisen oder Getränke beigefügt. Es sollte nicht zum Backen oder Braten genutzt werden.
- Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung, bei Ketoacidose und bei Oxidationsstörungen mittelkettiger Fettsäuren.

**MCT-Speiseöl aus 100 % Palmöl ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).**

**Packungsgrößen:**  
500 ml, 1000 ml

# Weitere Informationen

Bei der Resorption im Dünndarm werden langkettige Fettsäuren zunächst von dem Glycerinanteil abgespalten und in der Darmmukosazelle wieder zu Triglyzeriden zusammengebaut. Anschließend werden sie über die Lymphbahnen abtransportiert. Die mittelkettigen Triglyzeride werden nicht gespalten und auch nicht durch Gallensalze emulgiert, sondern passieren als ganzes Molekül die Dünndarmmukosazelle. Von dort werden sie über das Pfortaderblut zur Leber transportiert. Hier stehen sie unmittelbar für die Energiegewinnung zur Verfügung und werden ähnlich den Kohlenhydraten in den Mitochondrien der Leber- und Muskelzellen oxidiert „verbrannt“. Die Verstoffwechslung unterscheidet sich also deutlich von der von gewöhnlichem Speisefett und Speiseölen.

# Inhaltsstoffe

NÄHRWERTE	PRO 100 ML	PRO PORTION (15 ML)
Energie	3308 kJ (784 kcal)	496 kJ (118 kcal)
Fett	94,5 g**	14,2 g
– davon gesättigte Fettsäuren	94,5 g	14,2 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g
– davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

\*\*da MCT Öl eine Dichte von 945 g/l hat, ergibt sich ein Wert < 100 g

## 100 ml MCT-Öl enthalten durchschnittlich:

Capronsäure 1,9 g, Caprylsäure 54,8 g, Caprinsäure 35,9 g, Laurinsäure 1,9 g  
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** Mittelkettige Triglyceride (100 %, aus Palm- und Palmkernöl), RSPO zertifiziert\*

\*Die RSPO Zertifizierung gewährleistet, dass der Rohstoff aus nachhaltigem Anbau von ausgewählten Plantagen stammt. siehe: <http://www.rspo.org/certification>

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

## Aufbewahrung:

Flasche geschlossen, trocken, vor Sonneneinstrahlung geschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN:** 13426290

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden