

## Bio Ashwagandhawurzepulver

Raab Bio Ashwagandha Pulver wird aus den Wurzeln der Pflanze *Withania somnifera* gewonnen. Dafür werden ausschließlich Wurzeln aus biologischem Anbau verwendet, fein vermahlen und ohne Zusätze abgefüllt.

**Zutaten:** 100 % Ashwagandhawurzepulver  
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Ashwagandhawurzeln aus Indien)

**Zubereitungsempfehlung:** Ashwagandha hat einen bitteren Geschmack, daher empfehlen wir das Pulver zu mischen. Geben Sie täglich 1 TL (2 g) in Smoothies, Säfte oder andere Getränke.

**Tipp:** Ashwagandha ist auch eine wichtige Zutat der beliebten Moon Milk. Hierfür 1 TL Ashwagandha und je eine Prise Zimt, Vanille, Kardamom, Ingwer, Curcuma und Muskat in 200 ml heißen Haferdrink einrühren und nach Belieben süßen.

**Hinweis:** Nicht geeignet für Kinder, Schwangere und Stillende. Auf den gleichzeitigen Konsum von Alkohol und die Einnahme von Schlaf- und Beruhigungsmitteln sollte verzichtet werden.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©spline\_x | stock.adobe.com; www.istockphoto.com

v4.4 **e 100 g**



# Ashwagandha Pulver

*feines Ashwagandhawurzel Pulver  
reines Naturprodukt*



von Natur aus  
vegan

100 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 2 g <sup>1</sup>
Energie	1159 kJ / 277 kcal	23 kJ / 6 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	46,9 g	0,9 g
davon Zucker	10,7 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	36 g	0,7 g
Eiweiß	3,7 g	< 0,5 g
Salz	0,2 g	< 0,01 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 50 Portionen.

von Natur aus **glutenfrei** von Natur aus **laktosefrei**

Hergestellt in Indien.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.  
**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Indien Landwirtschaft

