

## Life Light® Najara®

Veganes Proteingetränkelpulver nach Dr. Ewald Töth ist ein Lebensmittel für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverringerung. Die besondere Nährstoffzusammensetzung mit hochwertigem Eiweiß in Kombination mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Pflanzenstoffen und Coenzym Q10 ist geeignet, eine oder mehrere Mahlzeiten zu ersetzen. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

- ✓ Das Ersetzen von **einer** der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.
- ✓ Das Ersetzen von **zwei** der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.
- ✓ Die **Vitamine B1, B2, Niacin, Pantothenensäure, B6, B12** und **C** sowie **Biotin, Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Phosphor** und **Jod** tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. **Zink** trägt zum normalen Fettsäure- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zur Eiweißsynthese bei.
- ✓ Enthält rein **pflanzliches Eiweiß** aus Erbsen mit einer hohen biologischen Wertigkeit von 104 des Referenzproteins der FAO/WHO 1985. Ohne Zusatz künstlicher Farb- oder Konservierungsstoffe. Gentechnikfrei. Laktosefrei.
- ✓ Geeignet für die vegetarische und vegane Ernährungsweise.

**Inhalt: 500 g Getränkelpulver** 12 Portionen à 40 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich eine oder mehrere Mahlzeiten durch Najara® ersetzen. Eine Portion Najara®-Getränkelpulver (1 Meßlöffel = 40 g Getränkelpulver) in 250 ml Reismilch oder Wasser anrühren und genießen. Ersetzt bei Zubereitung mit Reismilch **eine** Mahlzeit. Der angestrebte Zweck der Gewichtskontrolle wird nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung in Kombination mit anderen Lebensmitteln und einer ausreichenden täglichen Flüssigkeitsaufnahme erreicht. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise!

**Lagerhinweis:** Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende /Lot-Nr.:**  
siehe Boden



najara®  
Vegan

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung  
+ rein pflanzliches Protein  
+ Coenzym Q10  
+ Bio-Agavensaft

Dr. Ewald Töth



Veganes Proteingetränkelpulver

Nährstoffe pro	100 g Pulver	1 Portion <sup>1</sup> mit Reismilch	%NVR <sup>3</sup>
Vitamin A	600,0 µg	240,0 µg	30%
Vitamin B1	0,9 mg	0,3 mg	31%
Vitamin B2	1,2 mg	0,5 mg	34%
Niacin	13,5 mg	5,4 mg	34%
Pantothenensäure	1,5 mg	1,5 mg	25%
Vitamin B6	1,2 mg	0,5 mg	35%
Folsäure	150,0 µg	60,0 µg	30%
Vitamin B12	1,5 µg	1,6 µg	62%
Biotin	40,0 µg	16,0 µg	32%
Vitamin C	50,0 mg	20,0 mg	25%
Vitamin D	4,0 µg	3,5 µg	69%
Vitamin E	10,0 mg	4,0 mg	33%
Calcium	580,0 mg	530,0 mg	66%
Eisen	12,0 mg	4,8 mg	34%
Jod	130,0 µg	52,0 µg	34%
Kalium	1.350,0 mg	540,0 mg	27%
Kupfer	0,9 mg	0,3 mg	34%
Magnesium	120,0 mg	48,0 mg	13%
Mangan	1,1 mg	0,4 mg	21%
Phosphor	600,0 mg	240,0 mg	34%
Selen	100,0 µg	40,0 µg	73%
Zink	25,0 mg	10,0 mg	100%
Coenzym Q10	25,0 mg	10,0 mg	-
Ellagsäure	40,0 mg	16,0 mg	-
β-Carotin	3,0 mg	1,2 mg	25%

e 500 g

DIÄTETISCHES LEBENSMITTEL  
Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Nährwerte <sup>1</sup> pro	100 g Pulver	1 Portion <sup>4</sup> mit Reismilch	1 Portion <sup>2</sup> mit Wasser
Energie [kJ/kcal]	1.487/355	1.067/254 <sup>4</sup>	596/142
Fett	1,7 g	3,2 g	0,7 g
davon gesättigt FS	0,3 g	0,35 g	0,1 g
Kohlenhydrate	37,2 g	38,6 g	14,9 g <sup>5</sup>
davon Zucker	26,5 g	19,4 g	10,6 g
Ballaststoffe	2,5 g	1,0 g	1,0 g
Eiweiß	45,8 g	18,6 g	18,3 g
Salz	2,0 g	1,1 g	0,8 g

<sup>1</sup> Verzehrbares Getränk (40 g Getränkelpulver in 250 ml Reismilch)

<sup>2</sup> Verzehrbares Getränk (40 g Getränkelpulver in 250 ml Wasser)

<sup>3</sup> prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 für verzehrbares Getränk (40 g Getränkelpulver in 250 ml Reismilch)

<sup>4</sup> 12% des Referenzwertes f. durchschnittl. Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

<sup>5</sup> 1,5 KE (Kohlenhydrateinheiten)

### Zutaten

Erbseisproteinisolat, Bio-Agavensaftpulver (26%), Maltodextrin, Aroma, Kaliumhydrogenphosphat, Calciumhydrogenphosphat, Guarkernmehl, Maisstärke, Leinsamenpulver, β-Carotin, Kakaofasern, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Granatapfelextrakt (2%), Ascorbinsäure (Vit. C), Eisensulfat, Natriumselenit in Calciumcarbonat, D-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Coenzym Q10, Ergocalciferol (Vit. D2), Nicotinsäureamid (Vit. B3), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Vit. B5), Kupfer-sulfat, Mangansulfat, Cyanocobalamin/Mannit (Vit. B12), Pyridoxin HCl (Vit. B6), Riboflavin (Vit. B2), Thiamin HCl (Vit. B1), Kaliumiodid, Folsäure (Vit. B9), D-Biotin.

Hergestellt in Deutschland.

Vertrieb: [www.lifelight.com](http://www.lifelight.com) ☎ +43 (0) 662 - 628 628  
Life Light Handels GmbH, 5026 Salzburg, Österreich

info@lifelight.com  
Fachhandel: [www.vollkraft.com](http://www.vollkraft.com)

Life Light Art.Nr.: 20540  
PZN ☎ : 4274214  
PZN ☎ : 10836969



9 005858205400