



THE NUTRI STORE

Sulforaphan Brokkoli Extrakt vegetarische Kapseln



pro vegetarischer Kapsel
50 mg reines
Sulforaphan

120 Kapseln = 64 g



PZN -02848668

Brokkoli, Blumenkohl, Weißkohl und andere Kohlgemüse zählen zu den Nahrungsmitteln, deren gesunder Charakter in zahlreichen Studien nachgewiesen wurde. Diese Gemüse enthalten schwefelhaltige Glucosinolate wie Sulforaphan, Indol-3-Carbinol und Diindolylmethan. Diese sekundären Pflanzenstoffe besitzen ausgeprägte antioxidative Eigenschaften und unterstützen so die körpereigenen Abwehrmechanismen. Außerdem wird ihnen von der jüngsten Forschung eine Bedeutung für gesundes Gewebe und intakte Zellen in Darm, Brust und Prostata zugeschrieben.

Leider sind Glucosinolate sehr hitzeempfindlich. Beim Erhitzen des Gemüses werden die wichtigen Biostoffe zerstört, so dass die Aufnahme der Glucosinolate aus der Nahrung nur noch unzureichend möglich ist. 100 g roher, unerhitzter Broccoli enthalten noch durchschnittlich 51 mg Glucosinolate. Nach Erhitzung sind davon nur noch etwa 21 mg Glucosinolate enthalten. Zu geringer Gemüse- sowie seltener Rohkostverzehr haben eine tägliche Durchschnittsaufnahme von gerade mal 43 mg Glucosinolaten zum Ergebnis.

Aufgrund dieser geringen Aufnahme der wichtigen Glucosinolate mit der normalen Nahrung, ist eine tägliche Ergänzung der Nahrung mit glucosinolatreichen Gemüseextrakten grundsätzlich empfehlenswert.

Jede rein vegetarische Sulforaphan Brokkoli Extakt Kapsel enthält 250 mg reine Glucosinolate (isoliert durch schonende Gewinnung aus Brokkoli-Extrakt) mit 50 mg reinem Sulforaphan, 225 mg gefriergetrocknetes Gemüsepulver aus Brokkoli, Weißkohl und Blumenkohl sowie Vitamin C und Selen, die die Glucosinolate synergistisch ergänzen. Vitamin C und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen. Sie tragen zudem zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei. Der Geruch des Produktes ist für Kreuzblütengewächse charakteristisch und bedeutet keine Qualitätsminderung des Produktes.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich 1 bis 2 Kapseln ca. 10 Minuten vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweis: Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit anwenden.

Zusammensetzung: pro Kapsel pro Tagesdosis in %* pro 100 g
(= 2 Kapseln)

| | | | | |
|--------------------------|----------|----------|------|--------|
| Glucosinolate | 250,0 mg | 500,0 mg | ** | 41,6 g |
| davon reines Sulforaphan | 50,0 mg | 100,0 mg | ** | 8,3 g |
| Gemüsepulver | 225,0 mg | 450,0 mg | ** | 37,5 g |
| Vitamin C | 25,0 mg | 50,0 mg | 83 % | 10,1 g |
| Selen | 30,0 µg | 60,0 µg | ** | 3,6 mg |

*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung
**noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

Nährwerte:

| | | | |
|----------------|----------|----------|-----------|
| Eiweiß: | 13,5 mg | 27,0 mg | 2,3 g |
| Kohlenhydrate: | 33,8 mg | 67,6 mg | 5,7 g |
| Fett: | 2,3 mg | 4,6 mg | 0,4 g |
| Brennwert: | 0,2 kcal | 0,4 kcal | 35,4 kcal |
| | 0,9 kJ | 1,8 kJ | 148,7 kJ |
| Proteinheiten: | 0,02 BE | 0,04 BE | 3,43 BE |

Zutaten: Sulforaphanreicher Brokkoli-Trockenextrakt, gefriergetrocknetes Gemüsepulver (Brokkoli, Weißkohl, Blumenkohl), Vitamin C, Natriumselenit, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 120 Kapseln = 64 g

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hirundo Products Vertriebsanstalt
Postfach 367 - FL-9493 Mauren www.nutristore.li