

Spirulina Tabletten

PZN 06904197

Inhalt: 360 Tabletten

Nettofüllgewicht: 144 g



Blualge Spirulina mit vielen wichtigen Nährstoffen

Die sovita Spirulina Tabletten enthalten pro Tablette **400 mg Spirulina platensis** in Bio-Qualität. Die **Blualge Spirulina gehört zu den nährstoffreichsten Algen und Pflanzen**. Sie ist reich an Eisen, B-Vitaminen und Antioxidantien. Spirulina wird von vielen Leuten zur Unterstützung des täglichen Wohlbefindens genommen. Das **Pulver** wird aus Spirulina-Aquakulturen gewonnen.

Die sovita Spirulina Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Spirulina-Alge:** Die Blualge Spirulina ist eine Mikroalge, die reich an Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien ist.
- **Reich an Nährstoffen:** Sie liefern wichtige Nährstoffe wie Vitamin B12, Eisen, Chlorophyll und Eiweiß.
- **Unterstützung des Immunsystems:** Die enthaltenen Antioxidantien unterstützen das Immunsystem und helfen, den Körper vor freien Radikalen zu schützen.

Spirulina platensis - Nährstoffreiche Mikroalge in Bio-Qualität

Spirulina (Spirulina platensis) gehört zur als Blaualgen bekannten Gattung der Cyanobakterien. Die Mikroalge gilt als Vorfahre höher entwickelter Algen und Pflanzen und enthält, wie diese auch, das grüne Chlorophyll. Ihre natürliche blau-grüne **Farbe** verdankt Spirulina einer Mischung und Überlagerung von Farbpigmenten wie **Chlorophyll (grün), Beta-Carotin (orange) und Phycocyanin (blau)**. Diese Pigmente sind für die kleine Blualge lebensnotwendig, da in ihnen die Photosynthese abläuft: Aus Kohlendioxid und Sonnenlicht produziert Spirulina **Nährstoffe**, die sie zum Wachsen benötigt.

Spirulina-Tabletten enthalten 400 mg Pulver der *Spirulina platensis* pro Tablette.

Zutaten

BIO *Spirulina platensis* -Pulver* (100 %).

*Jede Tablette enthält 400 mg *Spirulina platensis* in BIO-Qualität.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro 100g	Pro 3,6 g (9 Tabletten à 400 mg)
Energie	1213 kJ 290 kcal	43,7 kJ 10,44 kcal

Fett	7,72 g	0,28 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,65 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	23,9 g	0,86g
davon Zucker	3,1 g	0,1 g
Eiweiß	57,47 g	2,07 g
Salz	2,62 g	< 0,1 g

Lebensmittel

Verzehrempfehlung

3x täglich 3 Tabletten zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.