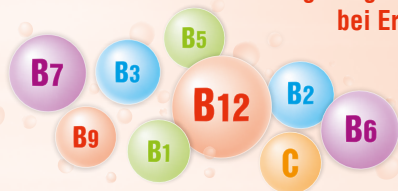


# Cefavit® B-complete KIDS Filmtabletten

Nahrungsergänzungsmittel ab 6 Jahren  
mit allen **8 B-Vitaminen**  
plus **Vitamin C**  
vegan

für **Energie, Nerven, Psyche,**  
**geistige Leistung und Stoffwechsel\***  
bei **Erschöpfungserscheinungen\***  
und für **das Immunsystem\***



**Verzehrempfehlung:** ab 6 Jahren: 1 Filmtablette täglich, ab 10 Jahren: 1-2 Filmtabletten täglich. Die Filmtabletten werden mit ausreichend Wasser geschluckt.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Filmtablette	% NRV	Tagesdosis 2 Filmtabletten	% NRV
Thiamin (Vitamin B1)	<b>0,55 mg</b>	50 %	<b>1,1 mg</b>	100 %
Riboflavin (Vitamin B2)	<b>0,7 mg</b>	50 %	<b>1,4 mg</b>	100 %
Niacin (Vitamin B3) (NE)	<b>8 mg</b>	50 %	<b>16 mg</b>	100 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	<b>3 mg</b>	50 %	<b>6 mg</b>	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	<b>0,7 mg</b>	50 %	<b>1,4 mg</b>	100 %
Biotin (Vitamin B7)	<b>25 µg</b>	50 %	<b>50 µg</b>	100 %
Folsäure (Vitamin B9)	<b>100 µg (± 200 µg FE)</b>	50 %	<b>200 µg (± 400 µg FE)</b>	100 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	<b>1,25 µg</b>	50 %	<b>2,5 µg</b>	100 %
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	<b>12 mg</b>	15 %	<b>24 mg</b>	30 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV (Pflichtangabe bezogen auf den erwachsenen Organismus)  
FE/NE: Folat-/Niacinäquivalent; Dosierungen orientieren sich an Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

\*Vitamine tragen zum Erhalt normaler Körperfunktionen bei: **Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12, C** ▶ normaler Energiestoffwechsel | **Vitamin B1, B3, B6, B7, B12, C** ▶ normale Funktion des Nervensystems und der Psyche | **Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, B12, C** ▶ Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung | **Vitamin B5** ▶ normale geistige Leistung | **Vitamin B7** ▶ normaler Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel | **Vitamin B6, B9, B12, C** ▶ normale Funktion des Immunsystems.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Speisefettsäuren, Stärke, Pyridoxinhydrochlorid, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Rettich, Apfel, schwarzer Johannisbeere), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Farbstoff Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Fructose, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Geeignet für Kinder, die Tabletten schlucken können.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 20/60 Filmtabletten = 2,9 g/8,7 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

## weitere interessante Cefak-Produkte



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin D<sub>3</sub><sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Tropfen



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix/Liquid Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix

[www.cefak.com](http://www.cefak.com)



<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. | <sup>2</sup>Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei. | <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)