

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Verwahren Sie diese Packungsbeilage. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- **Vivatlac** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Um eine bestmögliche Wirkung zu erzielen, muss **Vivatlac** vorschriftsmäßig angewendet werden.



Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet Informationen zu:

1. Was ist **Vivatlac** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Vivatlac** beachten?
3. Wie ist **Vivatlac** einzunehmen?
4. Wie ist **Vivatlac** aufzubewahren?
5. Weitere Informationen

1. Was ist Vivatlac und wofür wird es angewendet?

1.1. Eigenschaften

Vivatlac enthält 9 ausgewählte Stämme lebender Bakterien. Zusätzlich enthält **Vivatlac** Fructooligosaccharid (FOS), ein Zuckerpolymer, das von Bakterien als Energiequelle (Wachstumspromotor) genutzt werden kann. **Vivatlac** enthält keine Milchbestandteile und ist laktose- und glutenfrei. Eine innovative Verkapselungstechnologie schützt die in **Vivatlac** enthaltenen Bakterien gegenüber Magensäure, Gallensäure und Verdauungsenzymen.

1.2. Anwendungsgebiet

Aufgrund seiner Eigenschaften kann **Vivatlac** eingesetzt werden, um die in **Vivatlac** enthaltenen lebenden Bakterien der Darmflora zuzuführen, z.B. während und nach einer Antibiotikatherapie.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vivatlac beachten?

2.1. Vivatlac darf nicht eingenommen werden,

- von Personen, die überempfindlich (allergisch) gegenüber einem der in **Vivatlac** enthaltenen Stoffe (siehe Zutaten) sind.

2.2. Verkehrstüchtigkeit und Bedienen von Maschinen,

- es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Vivatlac einzunehmen?

Nehmen Sie **Vivatlac** immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder in der Apotheke nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

3.1. Empfohlene tägliche Verzehrmenge:

- **Bei Erwachsenen:** 1 Kapsel **Vivatlac** pro Tag (günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen)
- **Bei Kindern:** 1 Kapsel **Vivatlac** pro Tag (günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen)

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (1 Kapsel/Tag) darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Vivatlac kann von Kindern verwendet werden, die in der Lage sind eine Kapsel zu schlucken.

3.2. Nährwert:

Durchschnittliche Nährwert Angaben	pro 100 g	pro 1 Kapsel
Energie	1570 kJ / 370 kcal	6,7 kJ / 1,58 kcal
Fett	0,8 g	0,003 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,002 g
Kohlenhydrate	85 g	0,364 g
- davon Zucker	1,9 g	0,008 g
Ballaststoffe	4,3 g	0,018 g
Eiweiß	3,6 g	0,015 g
Salz	0,28 g	0,001 g

4. Wie ist Vivatlac aufzubewahren?

Vivatlac soll bei Temperaturen unterhalb von 25°C an einem trockenen Ort und für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Vor Licht schützen. **Vivatlac** muss nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden. Sie dürfen **Vivatlac** nach dem auf der Faltschachtel und dem Bliester nach „Mindestens haltbar bis Ende:“ angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum nicht mehr verwenden.

5. Weitere Informationen

5.1. Was Vivatlac enthält

Zutaten	Inhalt 1 Kapsel
Gefriergetrocknete lebende Bakterien von 9 verschiedenen Bakterienstämmen	4,5 Milliarden vermehrungs-fähige Bakterien (4,5 x 10⁹ KBE*)
<i>Fructooligosaccharid (FOS)</i>	63 mg
<i>Lactococcus lactis LI-23</i>	9,00 x 10 ⁸ KBE*
<i>Lactobacillus helveticus SP 27</i>	9,00 x 10 ⁸ KBE*
<i>Bifidobacterium longum BI-05</i>	6,75 x 10 ⁸ KBE*
<i>Bifidobacterium breve Bb-03</i>	4,50 x 10 ⁸ KBE*
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus Lr-32</i>	4,50 x 10 ⁸ KBE*
<i>Streptococcus thermophilus St-21</i>	4,50 x 10 ⁸ KBE*
<i>Lactocaseibacillus casei Lc-11</i>	2,25 x 10 ⁸ KBE*
<i>Lactiplantibacillus plantarum Lp-115</i>	2,25 x 10 ⁸ KBE*
<i>Bifidobacterium bifidum Bb-02</i>	2,25 x 10 ⁸ KBE*

*KBE – Kolonien-bildende Einheiten

Zutaten: Füllstoff – Maisstärke, Füllstoff – vorgelierte Maisstärke, Trägerstoff – Hydroxypropylmethylcellulose E464, Fructooligosaccharid (FOS), *Lactobacillus helveticus SP 27*, *Bifidobacterium longum BI-05*, *Lactiplantibacillus Plantarum Lp-115*, *Lactocaseibacillus casei Lc-11*, Überzugsmittel – Gellan E418, *Lactococcus lactis LI-23*, *Lactocaseibacillus rhamnosus Lr-32*, Trennmittel – Magnesiumsalze von Speisefettsäuren E470b, Überzugsmittel – Schellack E904, *Bifidobacterium Bifidum Bb-02*, *Streptococcus thermophilus St-21*, Stabilisator – L- Ascorbinsäure E300, *Bifidobacterium breve Bb-03*, Trägerstoff – Alginsäure E400, Trägerstoff – Triethylcitrat E1505, Verdickungsmittel – Johannisbrotkernmehl E410, Überzugsmittel – Olivenöl.

Zur Herstellung von **Vivatlac** werden Kapseln aus Hydroxypropylmethylcellulose verwendet, die frei von Gelatine sind.

Packungsgrößen:

- 10 magensafresistente Kapseln (PZN-17195433)
- Netto-Gewicht: 4,28 g (10 Kapseln, jeweils mit 0,428 g)
- 30 magensafresistente Kapseln (PZN-17195456)
- Netto-Gewicht: 12,84 g (30 Kapseln, jeweils mit 0,428 g)

Hersteller:

Vivatrex GmbH, Empeler Str. 118
46459 Rees, Deutschland
E-Mail: info@vivatrex.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Juni 2024 überarbeitet.

Rev. NE/NSV/K10&30/PL/06.2024/V1.0/DE



