

**laktosefrei**

# Multan® Wellnesskost

**Eiweiß-Shake**

**laktosefreies Eiweiß  
aus Milch und Soja**



**hoher  
Ballaststoffgehalt**



**unterstützt den  
Fettstoffwechsel<sup>1</sup>**



**NUTRI  
expert®**

## Gesund abnehmen und sich wohlfühlen

Die hochwertige Inhaltsstoffkombination versorgt mit jedem Drink Ihren Organismus – z. B. im Rahmen des Ernährungsprogramms der neuen Dr. Markert-Diät oder auch tagtäglich für Ihr persönliches Wohlfühlgewicht.

- <sup>1</sup>Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- Muskelmasse bleibt durch wertvolle Proteine erhalten

## Guter Geschmack – reich an Ballaststoffen

- laktosefreies Eiweiß aus Milch und Soja – auch bei Laktoseintoleranz gut verträglich
- lebenswichtige Proteine – u.a. für den Muskelaufbau
- 9 % gut verträgliche Ballaststoffe – helfen den empfohlenen täglichen Bedarf an Ballaststoffen zu decken
- wertvolle Milchsäurekulturen

## Mein Multan® – abnehmen, wie ich es mag!

Für mehr Abwechslung beim Abnehmen, z.B. im Rahmen des Ernährungsprogramms der neuen Dr. Markert-Diät, probieren Sie auch die verschiedenen Shake-Rezepte auf [multan.de](http://multan.de) mit Multan® Wellnesskost aus.



### Gebrauchsempfehlung für die Zubereitung einer Portion:

4 gehäufte Messlöffel (ca. 50 g) Multan® Wellnesskost in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren und trinken.

**Multan® Wellnesskost:** Pulvermischung aus Soja-Eiweiß, Milch-Eiweiß (laktosefrei), Honigpulver, Ballaststoffen (Fructooligosacchariden), wertvollen Milchsäurekulturen, Vitaminen und Mineralstoffen.

Hoher Ballaststoffgehalt.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Weber & Weber GmbH  
Herrschinger Str. 33  
82266 Inning/Ammersee

## Nährwertangaben Multan® Wellnesskost

	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Einzelportion (50 g)	% NRV* pro Einzelportion (50 g)
Energie in kJ	1469	-	734	-
Energie in kcal	350	-	175	-
Fett in g	0,9	-	0,5	-
davon gesättigte Fettsäuren in g	0,4	-	0,2	-
Kohlenhydrate in g	28	-	14	-
davon Zucker in g	10	-	5	-
Ballaststoffe in g	9,1	-	4,6	-
Eiweiß in g	54	-	27	-
Salz in g	1,5	-	0,75	-
Vitamin A in µg	800	100	400	50
Thiamin in mg	1,0	91	0,5	45,5
Riboflavin in mg	1,2	86	0,6	43
Vitamin B6 in mg	1,2	86	0,6	43
Vitamin B12 in µg	3,0	120	1,5	60
Biotin in µg	30	60	15	30
Folsäure in µg	400	200	200	100
Niacin in mg	13	81	6,5	40,5
Pantothensäure in mg	6,0	100	3,0	50
Vitamin C in mg	100	125	50	62,5
Vitamin D in µg	5,0	100	2,5	50
Vitamin E in mg	12	100	6,0	50
Calcium in mg	500	63	250	31,5
Eisen in mg	10	71	5,0	35,5
Kupfer in mg	0,5	50	0,25	25
Mangan in mg	2,0	100	1,0	50
Selen in µg	50	91	25	45,5
Zink in mg	5,0	50	2,5	25

## Aminosäuren in g pro 100 g Multan® Wellnesskost

L-Alanin	2,2	L-Lysin	3,5
L-Arginin	3,3	L-Methionin	0,8
L-Asparaginsäure	6,0	L-Phenylalanin	2,5
L-Cystin	1,1	L-Prolin	3,1
L-Glutaminsäure	9,2	L-Serin	2,4
L-Glycin	1,9	L-Threonin	2,5
L-Histidin	1,1	L-Tryptophan	0,6
L-Isoleucin	2,4	L-Tyrosin	1,8
L-Leucin	4,4	L-Valin	2,4

**Zutaten:** Soja-Eiweiß 51%; Honigpulver 16%; Maltodextrin 11%; Milch-Eiweiß (laktosefrei) 10%; Fructooligosaccharide 9,8%; Calciumcarbonat; Topinamburpulver 0,5%; Aroma; Vitamin C; Milchsäurekulturen 0,1%; Eisen(II)-citrat; Vitamin E; Zink-citrat; Niacin; Mangan(II)-gluconat; Vitamin A; Calcium-D-pantothemat; Vitamin D; Riboflavin (Vitamin B2); Vitamin B6; Thiamin (Vitamin B1); Folsäure; Biotin; Natrium-selenit; Vitamin B12.

Kein vollständiges Lebensmittel.  
Inhalt: 500 g = 10 Einzelportionen

Glutenfrei. Laktosefrei.



PZN -05884162

Mindestens haltbar bis Ende /  
Los-Nr.: siehe Dosenboden.

**Inhalt:  
500 g**