

# phyto vitamins



## vitamin B complex

aus biologischem Anbau

Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit B Vitaminen aus Guaven-, Basilikum-, Zitronenschalenextrakt und der Mikroalge Chlorella

### Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12

- tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

### Vitamin B1, B3, B6, B9 und B12

- tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei

### Vitamin B2, B3, B5, B6, B9 und B12

- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### Vitamin B2, B3, B5, B6 und B12

- tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

### Vitamin B5

- trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei

### Vitamin B6 und B9

- tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### Verzehrempfehlung:

2 x täglich eine Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

### Inhalt:

ca. 60 Tabletten (30 g) - reichen für 30 Tage

Nährstoff		Tages- menge	% NRV
Thiamin	(Vitamin B1)	2,20 mg	200 % (**)
Riboflavin	(Vitamin B2)	2,00 mg	143 % (**)
Niacin	(Vitamin B3)	3,40 mg	21 % (**)
Pantothensäure	(Vitamin B5)	3,80 mg	63 % (**)
Pyridoxin	(Vitamin B6)	2,20 mg	157 % (**)
Folsäure	(Vitamin B9)	70 µg	35 % (**)
Vitamin B12	(Vitamin B12)	0,75 µg	30 % (**)

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

(\*\*) Prozentsatz des empfohlenen Tagesverzehrs nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

### Zutatenliste:

Chlorella\*, Guavenfruchtextrakt\* (Psidium guajava), Zitronenschalenextrakt\* (Citrus limon), Basilikumblattextrakt\* (Ocimum sanctum)

\* aus biologischem Anbau

**Zertifizierung:** Ecocert Deutschland; DE-ÖKO-024



# phyto vitamins



## vitamin B complex

### Damit die Vitamine optimal im Körper arbeiten können

Körperliches Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit werden durch verschiedene Faktoren beeinflusst. Hierzu gehören auch ausreichende Bewegung und eine gesunde Ernährung.

Vitamine spielen eine wichtige Rolle beim Energiestoffwechsel des Körpers. Das Besondere an den B Vitaminen ist, dass sie sich gegenseitig ergänzen und in ihren Funktionen wie Zahnräder ineinander greifen. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die ausreichende Versorgung mit diesen wichtigen Vitaminen jedoch nicht immer gegeben. Hier kann es hilfreich sein, die Ernährung durch eine Kombination der wichtigsten B Vitamine zu ergänzen.

### Gesunde Nerven und eine starke Psyche

Ein gesundes Nervensystem ist essenziell, sonst liegen unsere „Nerven blank“. Zur Erhaltung eines guten Nervensystems benötigt unser Körper insbesondere die Vitamine B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B6 (Pyridoxin) und B12. Und damit unsere Psyche gut funktioniert benötigt der Organismus besonders die Vitamine B1, B3, B6, B9 (Folsäure) und B12 in ausreichender Menge.

### Müdigkeit und Erschöpfung bekämpfen

Jeder Mensch kennt das Gefühl erschöpft, schwach und abgeschlagen zu sein. Müdigkeit und Erschöpfung kann viele Ursachen haben, zum Beispiel einen stressigen Arbeitstag, Schlafmangel, eine Erkältung, aber auch Vitaminmangel.

Unser Produkt **Vitamin B Complex** enthält biologische Extrakte aus der Guavenfrucht, Basilikumblättern und Zitronenschalen, welche die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 und B9 in natürlicher Form enthalten. Zusätzlich liefert die Mikroalge Chlorella natürliches Vitamin B12.

Die Vitamine B2, B3, B5, B6, B9 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Als Bestandteil von Coenzymen spielen die B Vitamine B2, B3, B5, B6 und B12 zusätzlich eine Rolle bei der „Energieerzeugung aus der Nahrung“ und tragen zum Energiestoffwechsel aller Körperzellen bei.

Für das Produkt **Vitamin B Complex** werden ausschließlich Zutaten aus biologischem Anbau verwendet. Durch die wässrige Extraktion werden die wertvollen Inhaltsstoffe schonend herausgelöst. Es werden keine chemischen Lösungsmittel zur Extraktion benutzt. Zusätzlich zu den natürlich vorkommenden Mikronährstoffen und Vitaminen enthalten die Extrakte sekundäre Pflanzenstoffe, wie z.B. Bioflavonoide.

Das Produkt ist vegan, frei von Gluten und Lactose, ohne Konservierungsmittel oder sonstige Zusatzstoffe. Durch die Braunglasverpackung werden die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten.

