

## Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin



➔ PZN: 17534935 Preis: 17,95 €  
Inhalt: 30 ml / Alkohol 9,72 vol %



1x =  
1mg

☾  
\*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich nach der Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.

✈  
Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankomst am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

### Zusammensetzung

pro Sprühstoß

Melatonin	1 mg
Passionsblumenkraut Extrakt	2,31 mg
Hopfenblüten Extrakt	0,23 mg

### Zutaten:

Wasser; Süßungsmittel Xylitol; Ethanol; Passionsblumenkraut Extrakt, Melatonin, Aroma, pflanzlicher Emulgator (Glycerin, Wasser, Kokosnuss Extrakt, Sojalecithin, Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Citronensäure, Rosmarinextrakt); Hopfenblütenextrakt, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Orangenöl, Zitronenöl

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene sprühen abends einen Sprühstoß, ca. 20-30 Minuten vor dem Schlafengehen, in den Mund. Vorzugsweise sollte auf die Zunge gesprüht werden. Der Sprühkopf sollte dabei nicht die Mundschleimhaut berühren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren.

### Was ist beim Verzehr von aminoplus® Melatonin zu beachten

aminoplus® Melatonin ist nicht geeignet für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche. Nach der Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt. Da keine Daten zur gleichzeitigen Anwendung von Medikamenten bei Schlafstörungen und Melatonin vorliegen, sollte eine kombinierte Anwendung nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

### Wichtige Hinweise zur Anwendung:

- Vor dem erstmaligen Gebrauch sollten vorab 4 Sprühstöße getätigt werden.
- Nach jedem Gebrauch den Sprühkopf mit Wasser abspülen, um ein Verkleben zu vermeiden.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching,  
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de

## + aminoplus® Melatonin



## Die Einschlafhilfe ohne Gewöhnungseffekt!



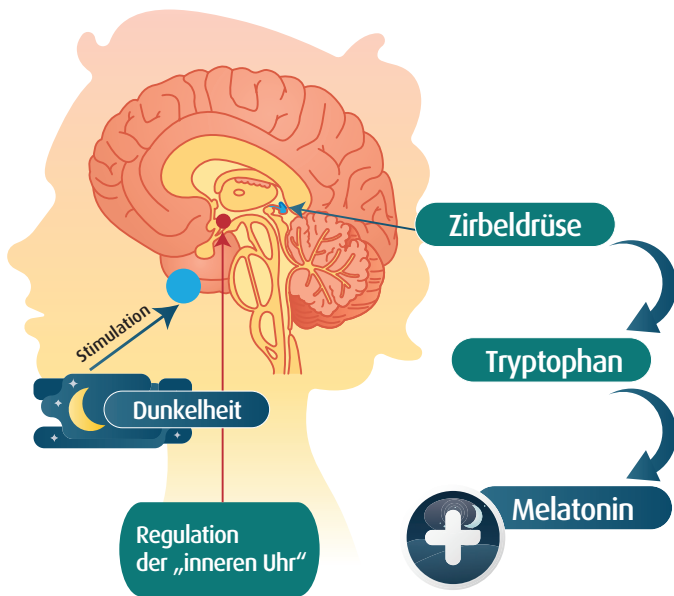
☾  
\*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich nach der Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.

✈  
Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankomst am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Kyberg::vital

## Melatonin – Das Schlafhormon

Melatonin ist das Hormon, das über unseren Schlaf-Wach-Rhythmus wacht und in Abhängigkeit von der Dunkelheit in der Zirbeldrüse des Gehirns aus der essentiellen Aminosäure Tryptophan gebildet wird. Dadurch werden die aktiven Körperfunktionen gedrosselt, der Schlaf dagegen eingeleitet und aufrechterhalten.



## Gesunder Schlaf

Dass Schlaf wichtig ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, ist uns bewusst. Allein deshalb, weil es zu unserem natürlichen Rhythmus dazu gehört und der Körper ihn unweigerlich einfordert. Ein gesunder Schlaf, zu dem gutes Ein- und Durchschlafen gehört, ist die natürliche Regenerationsquelle für unseren Körper.

Eine wichtige Voraussetzung für einen gesunden und erholsamen Schlaf ist die richtige „Schlafhygiene“. Denn in der heutigen schnelllebigen Zeit, in der die Technik den

Tagesrhythmus maßgeblich beeinflusst, kommt der Schlaf häufig zu kurz.

Technisches Licht unterdrückt die natürliche Dunkelheit, die Tagesaktivität wird ausgedehnt, die Zeit wird anderweitig genutzt als zum Schlafen.

Ein langfristiger Schlafmangel macht sich im Alltag durch Infektanfälligkeit, Leistungsmangel, emotionale Instabilität oder Stoffwechselstörungen bemerkbar.

Umso wichtiger ist die langfristige Beachtung der Faktoren, die für einen gesunden Schlaf förderlich sind:



- Keine späten und reichhaltigen Mahlzeiten nach 19:00 Uhr



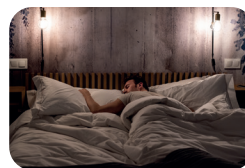
- Verzicht auf Koffein nach 13:00 Uhr



- Kein technisches Licht mind. 1 Stunde vor dem Schlafengehen



- Max. Tagesschlaf von 30 Minuten



- Angenehme Schlafzimmerbedingungen (Dunkelheit, Temperatur, Frischluft, Ruhe)