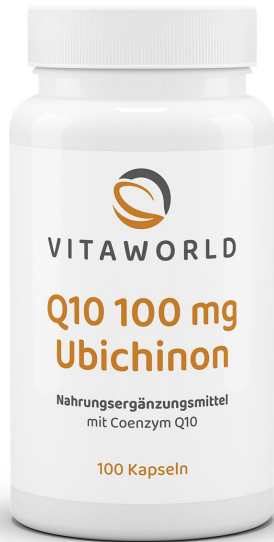


# Q10 100 mg Ubichinon

**Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10**



- Durch Hefe-Fermentation hergestellt
- 100 % natürliches Q10
- Beteiligt an der Energiegewinnung des Körpers

ZUSAMMENSETZUNG	PRO KAPSEL
Coenzym Q10	100 mg

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
09239464	100 Kapseln	39,5 g

## 100 % natürliches Q10

Das Coenzym Q10 kommt in allen menschlichen Zellen vor und ist ein wichtiger Teil der Atmungskette. Atmungskette wird die Umwandlung der aus Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen stammenden Energie in den Mitochondrien zu Zellenergie genannt, für die auch Wasser und Sauerstoff benötigt wird. Die höchste Konzentration von Q10, auch Ubichinon oder Ubichinon-10 genannt, ist in den Organen zu finden, die auch den höchsten Energieverbrauch haben, also in der Lunge, Leber, Muskeln und Herz sowie im Nervensystem. Das dafür benötigte Q10 kann der Körper selbst bilden, wird ihm aber auch zum Teil über die Nahrung oder Cremes zugeführt.

Zu den wichtigsten Q10-Lieferanten zählen neben öligem Fisch, Geflügel und Eigelb auch verschiedene Hülsenfrüchte, Nüsse, Brokkoli, Rosenkohl, Spinat, Mais, Soja, Kartoffeln oder auch Pflanzenöle. Da der Q10-Gehalt jedoch während des Kochvorganges abnimmt, sollte auf einen sanften Garprozess geachtet werden.

Jede Kapsel enthält 100 mg Q10, das durch Hefe-Fermentation hergestellt wird. Das Q10 ist also zu 100% natürlich und damit identisch mit dem körpereigenen Q10.

### Zutaten:

Füllstoff: Reismehl, 25,3 % Coenzym Q10, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren.

### Wichtige Hinweise

Für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht geeignet. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.