



PZN 13862200 (60 Kautabletten)  
PZN 14138943 (100 Kautabletten)

Pflichttext:

## Cefavit® B12

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin B12

Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit, zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Verzehrempfehlung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 J:** Täglich eine Tablette im Mund langsam kauen und zergehen lassen. Kontakt mit der Mundschleimhaut erhöht die Vitamin B12-Resorption. Die Einnahme der Kautablette sollte zwischen zwei Mahlzeiten erfolgen.

| Zusammensetzung<br>durchschnittlicher Gehalt            | Tagesdosis<br>1 Kautablette | % der empf.<br>Tagesdosis (NRV) |
|---|-----------------------------|---------------------------------|
| Vitamin B12 (Methylcobalamin<br>+ Cyanocobalamin (1:1)) | 400 µg                      | 16.000 %                        |

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

### Zutaten:

Stärke, Füllstoff Mannit, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natürliches Aroma, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Methylcobalamin, Cyanocobalamin.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Fructose, Gelatine, Hefe, Lactose.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Inhalt:** 60 / 100 Kautabletten = 21,1 g / 35,2 g.

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hergestellt in Deutschland** (Kempten/Allgäu)

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten