

## Gebrauchsanweisung Kijimea® Basis 10

### Was ist Kijimea® Basis 10?

Kijimea® Basis 10 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 10 ausgewählten Mikrokokulturenstämmen, die in der natürlichen Darmflora des Menschen vorkommen. Zusätzlich enthält Kijimea® Basis 10 Cholin, FOS, Inulin sowie Vitamin B<sub>7</sub>, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute beiträgt.

### Ist Kijimea® gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea® Basis 10 bekannt. Kijimea® Basis 10 ist laktose- und glutenfrei.

### Was muss ich vor dem Verzehr von Kijimea® Basis 10 beachten?

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea® Basis 10 Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

### Wie verzehre ich Kijimea® Basis 10 und für wie lange?

Nach Bedarf täglich 1–3 Sachets Kijimea® Basis 10 in kalter Flüssigkeit ohne Kohlensäure (z. B. Joghurt, Wasser, Saft) eingerührt verzehren. **Wir empfehlen, Kijimea® Basis 10 für mindestens 4 Wochen zu verzehren.**

Kinder ab einem Jahr verzehren ein halbes Sachet täglich, Kinder ab 10 Jahren ein Sachet täglich.

### Wie sollte Kijimea® Basis 10 aufbewahrt werden?

Kijimea® Basis 10 sollte trocken ☂ und unter 25 °C ☌ aufbewahrt werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Verwenden Sie Kijimea® Basis 10 nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums 📅.

**Zutaten:** Inulin, Fructooligosaccharide (FOS), Maltodextrin, Cholinbitartrat, Mikrokokulturenmischung (Mikrokokulturenstämme\*, Maisstärke, Maltodextrin), Trennmittel: Siliciumdioxid; Biotin.

\*Ein Sachet (3 g) enthält **10 ausgewählte Mikrokokulturenstämme:**

<i>L. reuteri</i> LR92	<i>L. acidophilus</i> LA1
<i>L. rhamnosus</i> LR1	<i>L. casei</i> BGP93
<i>L. salivarius</i> SP2	<i>L. plantarum</i> 14D
<i>B. breve</i> Bbr8	<i>L. paracasei</i> 101/37
<i>B. bifidum</i> BB02	<i>L. delbrueckii ssp. bulgaricus</i> LB2

### Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	Minimale Tagesportion (1 Sachet)	Maximale Tagesportion (3 Sachets)
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>7</sub> (Biotin)	25 µg (50% <sup>1</sup> )	75 µg (150% <sup>1</sup> )
<b>Sonstige</b>		
Mikrokokulturen	5,5 x 10 <sup>8</sup> KBE <sup>2</sup>	1,65 x 10 <sup>9</sup> KBE <sup>2</sup>
Fructooligosaccharide	1 g	3 g
Inulin	1 g	3 g
Cholin	82,5 mg	247,5 mg

<sup>1</sup> NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (NRV = Nutrient Reference Value)

<sup>2</sup> KBE = koloniebildende Einheiten

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



**Kijimea® Basis 10 ist in folgender Packungsgröße erhältlich:**

28 Sachets    PZN: 11353115

Nahrungsergänzungsmittel mit 10 ausgewählten Mikroorganismen, Cholin, FOS, Inulin sowie Vitamin B<sub>7</sub>, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute beiträgt.

**Von der Marke Kijimea® gibt es auch:**



**Kijimea® Reizdarm PRO**

mit dem weltweit einzigartigen hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75. Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

**Kijimea® Reizdarm PRO ist erhältlich in Packungsgrößen mit 14, 28 und 84 Kapseln.**

SYNformulas  
FUTRUE

Ihre Synformulas GmbH  
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
service@kijimea.com • www.kijimea.de

**Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.**

Kijimea® legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Gebrauchsanweisung und Faltschachtel bestehen aus Recyclingpapier.

