

proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte** entschieden haben.

Mit **proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte** haben Sie ein Produkt erworben, das Ihnen auf natürliche Weise helfen soll, die Anforderungen des Alltags besser zu meistern.

proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte enthält:

- Einen hochwertigen Spezialextrakt gewonnen aus den Blättern des Ginkgo-Baumes mit einer hohen Konzentration an natürlich wirksamen Stoffen (Ginkgoflavonglycoside, Terpenlactone).
- Hochkonzentriertes und hoch dosiertes Fischöl mit einem besonders hohen Anteil an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren (60%) von höchster Reinheit. Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA, die Fischöle so wertvoll machen.
- Mikronährstoffe zum Erhalt einer normalen
 - Gehirnfunktion (DHA),
 - geistiger Leistungsfähigkeit (Vitamin B5-Pantothensäure),
 - kognitiver Funktionen wie Erinnern, Denken, Lernen und Konzentrieren (Eisen)
 - sowie für den Stoffwechsel wichtiger Neurotransmitter (= Botenstoffe für die Übertragung von Signalen der Zellen im Gehirn, z.B. Dopamin, Serotonin). (Vitamin B5-Pantothensäure)

Omega-3-Fettsäure DHA für eine normale Gehirnfunktion + Gehirn-aktive Mikronährstoffe* für Gedächtnis und Konzentration

Ein gutes Gedächtnis, die Fähigkeit sich auch über längere Zeit gut konzentrieren zu können, Informationen schnell aufzunehmen und zu verarbeiten und eine hohe Leistungsfähigkeit – das alles wünschen wir uns alle bis ins hohe Alter. Doch viele Menschen lässt schon in den „besten Jahren“ ihr Gedächtnis immer mal wieder im Stich, und auch die Konzentration nimmt langsam ab.

1. Omega-3-Fettsäuren

Die Omega-3-Fettsäure **DHA (Docosahexaensäure)** ist ein Baustein des Gehirns und zeitlebens wichtig für dessen Entwicklung und Funktion. Rund ein Drittel des Gehirnfetts ist DHA. Das Gehirn ist so das Organ mit dem höchsten Bedarf an **Omega-3- Fettsäuren**. Mit zunehmendem Alter bekommt besonders die Omega-3-Fettsäure **DHA** eine zentrale Bedeutung. DHA ist für die Leistung des Gehirns in hohem Maße mitverantwortlich. Denn:

DHA unterstützt den Erhalt einer normalen Gehirnfunktion.

(Diese positive Wirkung wird erreicht bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA. Bei täglicher Einnahme von proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte ist dies der Fall !)

Was sind Omega-3-Fettsäuren, und was macht sie so wertvoll?

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Sie sind essentiell, d.h., sie können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden und müssen daher regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie werden vom Menschen in allen Lebensabschnitten benötigt. Die wichtigen Vertreter der Omega-3-

Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA). Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Besonders große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb, ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland werden die notwendigen Mengen an Fisch jedoch vom Großteil der Bevölkerung in der Regel nicht über dauerhafte Zeit zugeführt. Zudem sind die betroffenen Fischarten besonders fettreich und haben häufig eine unerwünscht hohe Schwermetallbelastung. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren im Rahmen einer abgestimmten Nahrungsergänzung.

2. Weitere gehirnaktive Mikronährstoffe*

Pantothensäure (Vitamin B5)

- **für eine normale geistige/mentale Leistungsfähigkeit**
- **den Stoffwechsel wichtiger Neurotransmitter**

(Neurotransmitter bestimmen maßgeblich die Kommunikation der grauen Zellen untereinander. Informationsverarbeitung im Gehirn hängt davon ab, dass Netzwerke von Nervenzellen miteinander im Austausch stehen. Neurotransmitter sind biochemische Botenstoffe, welche Informationen von einer Nervenzelle zu einer anderen Nervenzelle oder anderen Zellen weitergeben. Sie bestimmen so maßgeblich die Kommunikation und Informationsverarbeitung innerhalb des Gehirns.)

Eisen

- **für eine normale kognitive Funktion**
(Als kognitive Funktionen bezeichnet man u.a. **das menschliche Denken, die Wahrnehmung und Konzentration.**)
- **für den Sauerstofftransport**
(Das menschliche Gehirn beansprucht bereits in Ruhe ein Fünftel des gesamten Sauerstoffbedarfs des Körpers. Zudem können die Nervenzellen des Gehirns, anders als andere Körperzellen, ihren Energiebedarf nicht in ausreichendem Maße ohne Sauerstoff decken. Das Gehirn ist daher ganz besonders auf eine gute Versorgung mit Sauerstoff angewiesen.)

Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und Eisen

- für den Energiestoffwechsel
(Das Gehirn ist kontinuierlich aktiv und hat daher einen hohen Energieverbrauch. Gleichzeitig aber eine nur geringe Energiespeicherkapazität. Daher ist es ganz besonders auf eine gesicherte und kontinuierliche Versorgung angewiesen.)

Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12

- für eine normale Funktion des Nervensystems

Vitamin B2, B3, B5, B6, B12 und Eisen

- zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung

Ginkgo biloba

In der ostasiatischen Volksmedizin werden Zubereitungen aus Ginkgo biloba seit mehreren Jahrtausenden verwendet. Aber auch heute ist man von den positiven Eigenschaften überzeugt.

| Zusammensetzung | proSan Ginkgo + Omega-3 (Tagesportion 1 Kapsel) | Forte (Tagesportion 2 Kapseln) |
|---|--|-----------------------------------|
| Ginkgo-biloba-Extrakt (24% Ginkgoflavonglycoside, 6% Terpenlactone) | 50 mg | 50 mg |
| Fischöl enthält | 500 mg | 1.000 mg |
| Omega-3-Fettsäuren | 300 mg | 600 mg |
| davon | | |
| Docosahexaensäure (DHA) | 250 mg | 500 mg |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 50 mg | 100 mg |
| Vitamin B1 | 4,4 mg | 4,4 mg |
| Vitamin B2 | 5,6 mg | 5,6 mg |
| Niacin (B3) | 32 mg | 32 mg |
| Pantothensäure (B5) | 18 mg | 18 mg |
| Vitamin B6 | 5,6 mg | 5,6 mg |
| Vitamin B12 | 10 µg | 10 µg |
| Eisen | 14 mg | 14 mg |

Verzehrempfehlung

proSan Ginkgo+Omega-3

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

proSan Ginkgo+Omega-3 Forte

Täglich 1 Kapsel proSan Ginkgo+Omega-3 (rot-braune Kapsel) und 1 Kapsel proSan Omega-3 (gelbe Kapsel) mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die zwei Kapseln können zusammen oder auch getrennt verzehrt werden.

Bitte beachten Sie: Haben Sie gerade am Anfang einige Wochen Geduld. Eine Umstellung der Ernährung und/oder Nahrungsergänzung mit Mikronährstoffen ist keine kurzfristige Maßnahme. Produkte auf natürlicher Basis benötigen eine etwas längere Anlaufzeit.

Wichtige Hinweise: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Selten können Ginkgo - Präparate Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen oder allergische Reaktionen auslösen. proSan Ginkgo+Omega-3 sollte nicht verzehrt werden während der Schwangerschaft oder Stillzeit, wenn bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist, bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese) oder wenn Sie mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln behandelt werden. Vor einer Operation sollte der Verzehr eingestellt werden. Informieren Sie Ihren Operateur vor der Operation über den letzten Verzehrzeitpunkt des Produktes. Grundsätzlich sollte vor einer Selbstbehandlung ein Arzt zu Rate gezogen werden.

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe erledigen in unserem Körper rund um die Uhr unzählige lebenswichtige Aufgaben. Mikronährstoffe müssen dem menschlichen Körper regelmäßig zugeführt werden. Seit mehreren Millionen Jahren werden sie vom Menschen mit der täglichen Nahrung aufgenommen – und zwar immer als Gemisch. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergetische Effekte).

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme von relevanten Mikronährstoffen. Bei **proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte** wurden daher Mikronährstoffe mit Eigenschaften auf die Gehirnfunktion verwendet, die wissenschaftlich abgesichert und von den zuständigen Stellen der EU als wissenschaftlich korrekt und belegt eingestuft wurden.

Beste Qualität – für Ihre Gesundheit

proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte enthält Ginkgo-biloba-Trockenextrakt und hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren von höchster Reinheit. Der standardisierte Ginkgo-Extrakt wird in einem aufwändigen Verfahren aus den Blättern des Ginkgo-Baums hergestellt und ist in seiner Herstellung vielfach qualitätsgeprüft. Das verwendete Fischöl ist molekulardestilliert und damit besonders schadstoffarm. Es enthält einen ganz besonders hohen Anteil (mind. 60 %) an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren.

proSan Ginkgo+Omega-3 / Forte ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,007 BE pro Kapsel / Forte: 0,012 BE pro Tagesportion).

Darreichungsformen und Packungsgröße

proSan Ginkgo+Omega-3

PZN-8846883 (30 Kapseln) Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis: € 23,45

PZN-9435484 (90 Kapseln) Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis: € 63,95

proSan Ginkgo+Omega-3 Forte

PZN-9771153 (120 Kapseln) Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis: € 52,95

PZN: Unter diesen Nummern sind die angegebenen Darreichungsformen und Packungsgrößen im Apothekensortiment gelistet.

**proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein**

**Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de**