



30 Kapseln

PZN (AT) 3967990, PZN (D) 11359891

90 Kapseln (3- Monatspackung)

PZN (AT) 4603936, PZN (D) 12645363

## Inhalt

30 Kapseln: 19 g, Nahrungsergänzungsmittel

90 Kapseln: 57 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden sind wichtig für junge Frauen, die mitten im Leben stehen. Durch die Verwendung hormoneller Verhütungsmittel wie der „Pille“, Verhütungsring, Pflaster, Hormonspirale, Hormonimplantat oder 3-Monatsspritze kann sich der Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen erhöhen. Insbesondere bei langjähriger Verwendung hormoneller Kontrazeptiva und einer unausgewogenen Ernährung sollte auf die ausreichende Zufuhr von Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure geachtet werden. Der Erhalt des Status an Folsäure und Vitamin B<sub>6</sub> ist insbesondere hinsichtlich eines späteren Kinderwunsches wichtig.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

### Für psychisches Wohlbefinden

- Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure sind wichtig für die Funktion der Psyche und unterstützen einen normalen Homocystein- Stoffwechsel.

### Für einen Hormonhaushalt in Balance

- Vitamin B<sub>6</sub> spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit.

### Für die Haut von innen

- Vitamin B<sub>2</sub> und Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung der Haut bei.
- Vitamin C, B<sub>2</sub> und Zink spielen eine Rolle beim Schutz der Zellen z. B. die der Haut vor oxidativem Stress.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B <sub>6</sub>	6,0 mg	429
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	3,2 mg	229
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	3,5 µg	140
Magnesium	60,0 mg	16
Zink	5,0 mg	50

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

---

Magnesiumcitrat, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Hydroxocobalamin.

## Wichtige Hinweise

---

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 19.11.2024