

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –



## nephea Infant



### Kompakt

- nephea Infant ist eine bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz
- für Säuglinge, von Geburt an
- eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung in Pulverform
- mit Mikronährstoffen in bedarfsgerechten Mengen
- in der 400 g Dose
- erstattungsfähiges Spezialprodukt gemäß §31 Abs.5 SGB V i. V. m. Arzneimittel-Richtlinie Kap. I §§18ff.

### Definition

nephea Infant ist eine eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung in Pulverform. nephea Infant ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen angereichert – bilanziert für Säuglinge im 1. Lebensjahr.

#### Gut zu wissen:

nephea Infant und nephea<sup>HD</sup> Infant unterscheiden sich in ihrem Kalium- und Phosphorgehalt.

### Indikation

nephea Infant ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz, bei denen eine eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Ernährung indiziert ist.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht anwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Zur ergänzenden oder energetisch bedarfsdeckenden Ernährung. Nicht parenteral verwenden.

### Dosierung und Anwendung

nephea Infant kann ergänzend oder auch energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden. Die Tagesmenge nephea Infant richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden.

Am besten anfangs einschleichend dosieren.

Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr D-A-CH 2000 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

nephea Infant wird überwiegend als Fläschchennahrung zubereitet. Weitere Formen der Zubereitung sind möglich.

### Zubereitung

Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme. nephea Infant löst sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.

• **Fläschchen** Siehe Piktogramme.

• **Trinknahrung oder Sondennahrung** Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen. Eventuell einen Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.

Trinknahrung: Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken - oder den Inhalt zum Trinken in eine saubere Tasse füllen. Sondennahrung: Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

• **Brei oder Pudding bzw. weitere Zubereitungsformen**

nephea Infant kann als Brei oder Pudding zubereitet werden und lässt sich auch zur Anreicherung von anderen Speisen verwenden. Rezepte für die Zubereitung als Grieß- oder Getreidebrei oder auch als Milchshake gibt es kostenlos bei uns.

### FLÄSCHCHENNAHRUNG



Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.



Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen. Wasser ins Fläschchen geben.



Pulver mit der Dosierhilfe auflockern.



Pulver locker mit der Dosierhilfe aufnehmen.



Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.



Tragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.



Flasche verschließen und schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

**Nahrung immer frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!**

### Hinweis zur Zahngesundheit:

In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie die Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung enthält auch nephea Infant Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen. Weisen Sie die Eltern darauf hin.

**NÄHRWERTE**

nephea Infant		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
<b>Brennwert</b>	KJ	2261	317
	kcal	541	76
<b>Fett</b>	g	30	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	6	0,8
einfach ungesättigte FS	g	12	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	13	1,8
<b>Kohlenhydrate</b>	g	59	8
davon Zucker			
Laktose	g	25	3,5
Maltodextrin	g	33	5
<b>Eiweiß</b>	g	6,5	0,9
<b>Salz</b>	g	0,5	0,07

**Vitamine**

Vitamin A	µg	335	47
Vitamin D3	µg	9	1,2
Vitamin E	mg	5	0,7
Vitamin K1	µg	22	3
Vitamin C	mg	90	13
Thiamin (Vit. B1)	mg	1,6	0,22
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1	0,15
Niacin	mg	16	2
Vitamin B6	mg	5	0,7
Folsäure	µg	400	56
Vitamin B12	µg	4,5	0,6
Biotin	µg	150	21
Pantothensäure	mg	8	1,1

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	200	28
	mmol	9	1,2
Kalium	mg	60	8
	mmol	1,5	0,2
Chlorid	mg	220	31
	mmol	6	0,9
Calcium	mg	150	21
	mmol	4	0,5
Phosphor	mg	70	10
	mmol	2,3	0,3
Magnesium	mg	45	6
	mmol	2	0,26

**Spurenelemente**

		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
Eisen	mg	6	0,8
Zink	mg	6	0,8
Kupfer	mg	0,3	0,05
Mangan	mg	0,3	0,05
Fluorid	mg	0,15	0,02
Selen	µg	12	1,7
Molybdän	µg	25	3,5
Jod	µg	88	12

**WEITERE NÄHRWERTE**

Taurin	mg	45	6
--------	----	----	---

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

**\*Standardauflösung**

14 g nephea Infant + 90 ml Trinkwasser  
= 100 ml trinkfertige Nahrung.

Welche Menge Pulver die beiliegende Dosierhilfe gestrichen voll fasst, ist deutlich auf jeder Dose vermerkt.

Wir empfehlen dennoch die benötigte Menge stets abzuwiegen! Entsprechende Piktogramme dazu sind auf der Dose abgebildet.

**Osmolalität**

230 mosmol/kg Trinkwasser

**ZUTATEN**

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), **Laktose**, entmineralisiertes **Milcheiweiß**, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Isoleucin, L-Valin, Taurin, Calciumphosphat, L-Histidin, L-Leucin, L-Threonin, Kaliumcitrat, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, Eisensulfat, Niacin, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Folsäure, Vitamin A, Biotin, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	1 x 400 g Dose	6 x 400 g Dose
PZN	🇩🇪 10307426 🇦🇹 4189388	🇩🇪 10307432 🇦🇹 4189394
Artikel-Nummer	49-005-01031	49-005-01036
Lieferung an	Apotheken, Kliniken	
Lagerung	Kühl und trocken lagern.	

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany