

elmex gelée, 25 g

elmex gelée, die wöchentliche Intensivkur mit hochkonzentriertem Aminfluorid, senkt das Kariesrisiko nachweislich, stärkt den Zahnschmelz, remineralisiert Initialkaries und behandelt überempfindliche Zahnhäule.

elmex gelée, die Intensivkur mit hochkonzentriertem Aminfluorid, **1 x pro Woche für 2 Minuten einbürsten, danach ausspülen.** So wird das Kariesrisiko nachweislich* gesenkt, der Zahnschmelz gestärkt, Initialkaries remineralisiert und überempfindliche Zahnhäule behandelt.

elmex gelée schützt den Zahn mit hochwirksamem Aminfluorid und macht ihn so widerstandsfähiger gegen Säureangriffe. Doch wie wirkt elmex gelée Zahnpasta genau? Auf der Oberfläche unserer Zähne lagern sich Bakterien und Speisereste ab, die Plaque bilden.

Diese Bakterien wandeln Zucker und Speisereste zu Säure um, die den Zahnschmelz angreift und ihm wichtige Mineralien entzieht. Es entsteht Karies. elmex gelée legt sich wie ein schützender Mantel um den Zahn.

Hochwirksames Aminfluorid macht ihn widerstandsfähiger gegen schädliche Säureangriffe und damit verbundene Zahnschmerzen. Machen Sie die Verwendung von elmex gelée zum festen Bestandteil Ihrer wöchentlichen Zahnpflege-Routine.

Einmal wöchentlich etwa 1 cm elmex® gelee (ca. 0,5 g Gel entsprechend 6,25 mg Fluorid) auf die Zahnbürste auftragen und die Zähne bürsten. Nach 2 bis 3 Minuten ausspülen. Die Gesamtzeit der Anwendung (Putz- und Einwirkzeit) darf 5 Minuten nicht überschreiten. Am besten abends vor dem Schlafengehen anwenden. Zur gezielten Behandlung überempfindlicher Zahnhäule ist elmex® gelee auf die betroffenen Flächen aufzubringen. elmex® gelee soll erst angewendet werden, wenn das Ausspucken des Schaums beherrscht wird.

Nicht vergessen: Sonntag ist elmex gelée Tag.

[elmex gelée](#) - erhältlich in Ihrer Apotheke.



Woran erkenne ich, dass ich eine Karies habe?

Effektiv kann Initialkaries nur von einem Zahnarzt rechtzeitig erkannt werden. Diese frühen, oft schwer erkennbaren Mineralverluste, die meist unterhalb der Zahnoberfläche entstehen, sollten dann durch eine geeignete Fluoridtherapie unter der Leitung des Zahnarztes behandelt werden. Langfristig sollte mit dem Zahnarzt zusammen angestrebt werden, die Verhaltensweisen, die zur Karies geführt haben (Zuckerkonsum, ungenügende Zahnhygiene) erkannt und angepasst werden, damit das Kariesrisiko wieder gesenkt werden kann.

In welchen Fällen sollte elmex® gelée angewendet werden?

elmex® gelée wird angewendet zur Vorbeugung gegen Karies (Kariesprophylaxe), insbesondere bei Kindern, Jugendlichen sowie bei Patienten mit Zahnspangen, anderen kieferorthopädischen (orthodontischen) Apparaten und Teilprothesen. elmex® gelée wird angewendet zur Unterstützung der Behandlung der beginnenden Karies (Initialkaries) und zur Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.

Was ist bei der Einnahme von elmex® gelee in Kombination mit anderen Arzneimitteln oder Lebensmitteln zu beachten?

Bitte informieren Sie Ihren Arzt/Zahnarzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Nach Anwendung von elmex® gelee sollte eine systemische Fluoridzufuhr (z. B. durch Fluorid-Tabletten) für einige Tage ausgesetzt werden. Die unmittelbare Einnahme von Aluminium (Arzneimittel zur Behandlung von Magenbeschwerden; Antacida) nach der Behandlung mit elmex® gelee kann die Wirkung der Fluoride beeinträchtigen. Die Einnahme von Calcium und Magnesium (z. B. Milch) unmittelbar nach der Behandlung mit elmex® gelee kann die Wirkung der Fluoride beeinträchtigen.

elmex® gelée. Zur Vorbeugung gegen Karies, zur Unterstützung der Behandlung der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälse. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.