

Schindele's Mineralien

Zusammensetzung		Pro 100g	Pro Tagesdosis 6g
Kieselsäure	SiO ₂ , Si ₂ O ₃	56900 mg	3414 mg
Eisen	Fe	350 mg	21 mg 150%*
Magnesium	Mg	850 mg	51 mg
Calcium	Ca	119 mg	7,14 mg
Kalium	K	56 mg	3,36 mg
Phosphor	P	14,5 mg	0,87 mg
Mangan	Mn	12,9 mg	0,77 mg 38,5%*
Natrium	Na	12 mg	0,72 mg
Zink	Zn	7,2 mg	0,43 mg 4,
Kupfer	Cu	1,9 mg	0,114 mg
Chrom	Cr	570 µg	34,2 µg 85,5%

* NRV = Nährstoffbezugswerte in %

Schindele's Mineralien Pulver:

feinste nach dem Mondkalender vermahlene Mineralien vulkanischen Ursprungs

Verpackungsgröße: 400g Dose

Tagesdosis: 6g (1 Messlöffel) mit Wasser einnehmen

Schindele's Mineralien Kapseln:

feinste nach dem Mondkalender vermahlene Mineralien - abgefüllt in vegetarische Kapseln (Hypromellose = HPMC: Hydroxy-propyl-methyl-cellulose). Ohne Gluten und Laktose.

Kosher und halal.

Verpackungsgröße: 250-500-750 Kapseln

Tagesdosis: 8-9 Kapseln mit Wasser einnehmen

Hinweise

Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Tagesdosis für einen Erwachsenen von 1 Messlöffel bzw. 8-9 Kapseln darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht zeitgleich mit Medikamenten oder homöopathischen Mitteln einnehmen – zeitlicher Abstand mindestens 1-2 Stunden!

Nicht zusammen mit schwarzem/grünem Tee, Kaffee oder Milch einnehmen, da diese die Aufnahme von Eisen blockieren können. Abstand 1-2 Stunden!

Keine Vitamin E Präparate oder stark Vitamin E haltige Öle zusammen mit den Mineralien einnehmen. Abstand 1-2 Stunden!

Viel trinken – der Stuhl kann sich schwarz färben, da Stoffwechselprodukte und nicht verwertbare Mineralien wie Eisen ausgeschieden werden können.