



30
Portionen

60
Kapseln

- ✓ **Pflanzlicher Ballaststoff aus der Konjakwurzel**
- ✓ **Natürliches Sättigungsgefühl**
- ✓ **Hilft beim Abnehmen***

Das Besondere an Glucomannan

*** Fördert Gewichtsreduktion*:**

Glucomannan quillt mit Wasser im Magen auf und erzeugt ein Sättigungsgefühl, was hilft, die Kalorienaufnahme zu reduzieren.

*** Glucomannan:** unterstützt bei einer kalorienarmen Ernährung den Gewichtsverlust, wenn täglich 3 g Glucomannan (= 3x2 Kapseln) zusammen mit je 300 ml Flüssigkeit verzehrt werden.

*** Unterstützt die Verdauung:** Es verbessert die Darmgesundheit durch Ballaststoffe, die die Verdauung fördern und Verstopfung vorbeugen.

*** Reguliert den Blutzuckerspiegel:**

Glucomannan kann helfen, Blutzuckerschwankungen zu minimieren, indem es die Aufnahme von Kohlenhydraten verlangsamt.

*** Hilfe für den Cholesterinspiegel:** Bei einer täglichen Aufnahme von 4 g trägt Glucomannan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

MEGAMAX®

Glucomannan Sättigungskapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit
Konjakwurzelpulver

Nährwerte

TAGESVERZEHRMENGE: 3 x 2 Kapseln täglich

INHALTSSTOFF	PRO KAPSEL	PRO TAGESPORTION
Glucomannan	500 mg	3.000 mg

ZUTATEN: Konjac Glucomannan, Füllstoff:
Maisstärke, Kapselhülle:
Hydroxypropylmethylcellulose

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass **Glucomannan beim Abnehmen** hilft. Dies hat die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) offiziell bestätigt:

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung erreicht.

Warnung: bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr – Empfehlung der Einnahme mit reichlich Wasser, damit das Glucomannan in den Magen gelangt.

Glucomannan trägt über die Senkung des Cholesterinspiegels zur Reduzierung des Risikos bei, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu erleiden.

Auch dieser Effekt wurde von der EFSA als erwiesen festgestellt. Es gilt: Bei einer Einnahme von 4 g pro Tag trägt Glucomannan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de

PZN: 10267141

MHD: siehe Boden