



# REGENERATION

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen, wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden neuen Tag nicht nur überleben, sondern auch mit Vitalität begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.



## BlutGut - Eisen, Kapseln

Inhalt: **29,7 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 11101230

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 12.07.2023

# PLANTA*Vis*

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# BLUTGUT - EISEN

- **Gutes für das Blut**
- **Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen & Vitamin C**
- **Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei**

Eisen spielt eine wichtige Rolle in unserem Körper. Es trägt unter anderem

- zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Tagesdosis von 2 Kapseln BlutGut deckt rund 320 Prozent der Eisen-Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen (nach Lebensmittel-Informationsverordnung) und 100 Prozent der Referenzmenge an Vitamin C als vegane Nährstoffquelle ab.

## Eisen ist für unseren Körper unerlässlich

Wird unser Körper unzureichend mit Eisen versorgt, merken wir das in der Regel ziemlich schnell. Wir fühlen uns müde und ausgepowert, uns fehlt der Elan für die täglichen Aufgaben und wir haben Schwierigkeiten, uns zu konzentrieren und unsere gewohnte Leistungsfähigkeit abzurufen. Wir fühlen uns insgesamt matt und abgeschlagen.

Frauen sind durch den hohen Blutverlust während der Menstruation besonders häufig von einem Eisenmangel betroffen. Ebenso können Menschen, die eine größere Operation hinter sich haben, aufgrund des Blutverlustes zu wenig Eisen im Blut haben. Und auch Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, haben oft Schwierigkeiten, eine ausreichende Menge Eisen aufzunehmen, da pflanzliches Eisen von unserem Körper nicht so gut verwertet werden kann.

## Ein starkes Trio: Eisen und Vitamin C plus PlantaVis ZellschutzKomplex

BlutGut enthält neben dem Eisen auch Vitamin C, das ein wichtiger Träger bei der Eisenaufnahme ist. Es kommt nämlich nicht nur darauf an, wie viel Eisen wir unserem Körper zuführen, sondern vor allem auch, wie viel Eisen unser Körper tatsächlich aufnimmt. Die Resorption von Eisen kann durch Vitamin C und/oder durch Lebensmittel, die Zitronen- oder Milchsäure enthalten, unterstützt werden.

Der exklusive PlantaVis ZellschutzKomplex macht das starke Trio komplett: Die im ZellschutzKomplex enthaltenen Extrakte und Konzentrate aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen unterstützen eine ausgewogene Ernährung, und die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe decken teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen.



**TIPP:** Tee, Kaffee und Calcium in der Milch können die Eisenaufnahme hemmen. Es ist daher empfehlenswert, direkt nach dem Verzehr eisenhaltiger Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel auf diese Getränke zu verzichten.

## Zutaten:

Acerola Pulver Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, ZellschutzKomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20-25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Reismehl, Eisen, Säuerungsmittel: Zitronensäure, schwarzer Pfeffer Extrakt (Bioferine®)

Inhalt: 29,7 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11101230

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Acerola Pulver Extrakt	320,00 mg	**
davon Vitamin C (25 %)	80,00 mg	100,00 %
Eisen	45,00 mg	321,42 %

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden