

# Cefavit® B12 Spray

Nahrungsergänzungsmittel mit **hochdosiertem Vitamin B12**

direkte Aufnahme schon über die Mundschleimhaut  
mit **bioaktivem Methylcobalamin**

**400 µg Vitamin B12  
nur 1 Sprühstoß**

*Erdbeergeschmack  
vegan*

**B12**  
aktiv

**gegen Müdigkeit,  
für Energie und Nerven\***

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 J.: Täglich 1 Sprühstoß direkt in den Mund geben. Sprühflasche vor Entnahme leicht schwenken. Kontakt mit der Mundschleimhaut erhöht die Vitamin B12-Resorption. Die Einnahme sollte zwischen zwei Mahlzeiten erfolgen. Bei einer täglichen Entnahme von einem Sprühstoß reicht der Inhalt einer Flasche ca. 5 Monate.

| Zusammensetzung<br>(durchschn. Gehalt)                  | Tagesdosis<br><b>1 Sprühstoß</b> | % der empf.<br>Tagesdosis (NRV) |
|---|----------------------------------|---------------------------------|
| Vitamin B12 (Methylcobalamin +<br>Cyanocobalamin (1:1)) | <b>400 µg</b>                    | 16.000 %                        |

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\***Vitamin B12** trägt zur Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung** bei, unterstützt einen normalen **Energie-  
stoffwechsel** und eine normale Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche**.

**Zutaten:** Wasser, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Aroma, Methylcobalamin, Cyanocobalamin, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Alkohol, Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nach Anbruch mind. 6 Monate haltbar.

**Packungsgröße:** Inhalt: Spray 20 ml.

**Erhältlich in Apotheken.**

 **Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).**

## weitere interessante Cefak-Produkte



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Filmtabletten KIDS
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix/Liquid Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



[www.cefak.com](http://www.cefak.com)

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)