

# CARE S MAN

## für den Mann

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E, Vitamin D, Folsäure, Zink und Selen.

### Lieber zukünftiger Papa,

wir haben für dich in **CARE S MAN** eine speziell für Männer mit Kinderwunsch entwickelte Mikronährstoffkombination zusammengestellt um deine Fruchtbarkeit und die Spermienbildung aktiv zu unterstützen. In den letzten Jahren konnte eine starke Einschränkung der Spermaqualität beobachtet werden. Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass die männliche Fertilität vor allem in den westlichen Industrienationen mit direkt messbarer Beeinträchtigung der Qualität und Menge des Spermias abnimmt.

Die Bildung und Reifung der Spermien (Spermatogenese) findet im Hoden statt und dauert 3 Monate. Daher kann neben gesunder Lebensweise und ausgewogener Ernährung, 3 Monate vor dem gewünschten Schwangerschaftseintritt der Frau die Spermienbildung und -reifung mit der Einnahme von **CARE S MAN** unterstützt werden.

Für eine erfolgreiche Befruchtung ist die Qualität des Spermias besonders wichtig. Entscheidend sind, Anzahl der Spermien, gute Vorwärtsbeweglichkeit, Spermienform, Ejakulatmenge.

In zahlreichen klinischen Studien konnte die Wirksamkeit folgender Mikronährstoffe auf die Samenqualität nachgewiesen werden.

Die europäische Gemeinschaft hat eine Liste der zugelassenen gesundheitsbezogenen Angaben bei der Verordnung über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben bei Lebensmitteln VO (EG) 1924/2006 (Health Claims Verordnung). Nur diese Angaben dürfen in Zukunft bei der Angabe von nährwert- und gesundheitsbezogenen Angaben und Aussagen verwendet werden.

### FOLSÄURE: VORKOMMEN UND FUNKTION

Folsäure ist ein lebenswichtiges Vitamin der B-Gruppe, das vom menschlichen Körper nicht selber hergestellt werden kann und ist für die Zellteilung und Neubildung von Zellen unentbehrlich. Außerdem spielt es eine große Rolle im Eisen und Vitamin B12 Stoffwechsel.

### WAS MACHT FOLSÄURE BZW. FOLAT?

U.a. sind folgende gesundheitsbezogene Angaben derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Folat trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### WARUM KANN FOLSÄURE ERGÄNZT WERDEN?

In den Industrieländern ist Folsäure das Vitamin, bei dem am häufigsten ein Mangel auftritt. Dem haben die anglo-amerikanischen Länder Rechnung getragen, indem Folsäure dem Mehl zugesetzt wird.

### SELEN: VORKOMMEN UND FUNKTION

Selen ist ein essentielles Spurenelement, das in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden muss, denn ähnlich wie bei Jod ist auch die Versorgungslage für Selen in Deutschland nicht ausreichend, da Jod wie Selen durch die

eiszeitliche Bedeckung aus den Böden ausgewaschen wurde. Daraus folgend ergibt sich ein niedriger Selengehalt der Nahrung. Das Spurenelement Selen übt für den Stoffwechsel der Spermienbildung eine Schlüsselfunktion aus. Als sogenannter Radikalfänger verhindert es, dass die bei der Schilddrüsenhormonsynthese freiwerdenden Sauerstoffradikale die Schilddrüsenzellen zerstören.

### WAS MACHT SELEN?

U.a. sind folgende gesundheitsbezogene Angaben derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei.
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### WARUM KANN SELEN ERGÄNZT WERDEN?

Die mittlere Selenaufnahme beträgt in Deutschland unter 50 µg und reicht häufig nicht aus, um wünschenswerte Blut-Spiegel zu erreichen. Durch eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, u.a. ist Selen in Paranüssen, sowie Fleisch, Fisch, Eier und Hülsenfrüchten enthalten und durch eine gesunde Lebensweise kann dem Defizit ebenfalls abgeholfen werden.

### VITAMIN D: VORKOMMEN UND FUNKTION

Vitamin D3 ist ein fettlösliches Hormon, das unter Sonneneinfluss in der Haut aus Cholesterin in das Steroidhormon Cholecalciferol und später in der Leber in Calcidiol umgewandelt wird und an der Regulation des Kalziumstoffwechsels beteiligt ist. Es gewährleistet die Funktion vieler Organsysteme.

### WAS MACHT VITAMIN D3?

U.a. sind folgende gesundheitsbezogene Angaben derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### WARUM KANN VITAMIN D ERGÄNZT WERDEN?

Weltweit kann ein Mangel an Vitamin D3, vor allem ausgelöst durch Veränderungen des Lebensstils, festgestellt werden. Viele Menschen arbeiten den ganzen Tag bei künstlichem Licht, dadurch ist die Haut bei gelegentlicher Sonneneexposition sehr empfindlich und erfordert das Auftragen hoher Lichtschutzpräparate. Dies führt zu mangelhafter Bildung von Vitamin D3 in der Haut. Insbesondere in den Wintermonaten ist in den nördlichen Breiten, wozu auch Deutschland gehört, durch den flachen Einstrahlungswinkel der Sonne keine ausreichende UVB-Strahlung zur Vitamin D3-Bildung möglich. Es gibt 2 Haupttypen des Vitamin D:

Vitamin D2 wird von Pflanzen synthetisiert und nicht vom menschlichen Körper produziert.

Vitamin D3 wird – wenn Sonnenlicht auf die Haut trifft – im menschlichen Körper produziert. Es kann auch über Nahrungsmittel wie Fisch (z.B., Kabeljau, Hering, Lachs, Makrele und Sardinen) oder Fischerzeugnisse (z.B. Lebertran) aufgenommen werden. Faktoren, die die Vitamin D3 - Synthese durch die Haut beeinflussen, sind: Tages- und Jahreszeit, Wetter (Wolken / Smog), Berge, See, geographischer Breitengrad, Melaningehalt der Haut und Sonnenschutzmittel.

Vitamin D3 wird unabhängig, ob Bildung in der Haut oder Aufnahme über die Nahrung, über die Blutbahn in die Leber zur weiteren Verstoffwechslung transportiert. Dort wird es in seine Speicherform und danach in den Nieren in seine biologisch aktive Form umgewandelt.

## ZINK: VORKOMMEN UND FUNKTION

Zink ist ein essenzielles Spurenelement, dass als Bestandteil zahlreicher Enzyme und Proteine an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt ist. Gute Zinklieferanten sind Fleisch, Fisch und Milchprodukte, aber auch Hülsenfrüchte, Vollkorngetreide und Nüsse. Allerdings nimmt unser Körper Zink aus tierischen Lebensmitteln leichter auf als aus pflanzlichen Quellen.

## WAS MACHT ZINK?

U.a. sind folgende gesundheitsbezogene Angaben derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## WARUM KANN ZINK ERGÄNZT WERDEN?

Zink kann nicht gespeichert werden und muss regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Zink beeinflusst nicht nur die Produktion von Geschlechtshormonen, sondern kommt auch hochkonzentriert in den Sexualorganen vor. Männliche Geschlechtsorgane weisen hohe Zinkkonzentrationen auf, vorallem die Prostata. Zink kommt in den Spermien und in der Samenflüssigkeit vor, wo seine Konzentration höher ist als in allen anderen Körperflüssigkeiten. Da der Biofaktor sowohl an der Synthese der Sexualhormone als auch an der Spermienproduktion beteiligt ist, kann sich daher ein Zinkdefizit im unerfüllten Kinderwunsch äußern.

## WEITERE WICHTIGE IN CARE S MAN ENTHALTENE BIOFAKTOREN

U.a. sind folgende gesundheitsbezogene Angaben derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Ebenso fungieren L-Carnitin, L-Arginin, Glutathion und Lycopin als hochpotente Radikalfänger.

## PACKUNGSGRÖSSE:

CARE S MAN ist in 1 Dose mit 92 g (100 Kapseln à 920 mg) erhältlich.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG:

**2 Kapseln** täglich mit reichlich Wasser verzehren. Packung enthält 50 Portionen. Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden. Einnahmebeginn möglichst 3 Monate vor der gewünschten Schwangerschaft der Frau.

## AUFBEWAHRUNG:

Bitte bewahren Sie die Packung kühl und trocken und bei Raumtemperatur auf. Vermeiden Sie Kälte, wie auch Hitze. **Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.** Geschlossen, kühl und trocken gelagert mindestens haltbar bis Ende: siehe Fallschachtel Boden.

## ZUTATEN:

L-Carnithin, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, L-Arginin Hydrochlorid, Hydroxypropylmethylcellulose, S-Acetyl-L-Glutathion, Zinkcitrat, Natriumselenat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin

## DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTANGABEN:

ZUSAMMEN- SETZUNG	PRO VERZ. EMPF. (2KPS.)	NRV* PRO VERZ. EMPF.
Vitamin E	160 mg $\alpha$ -TE	1333 %
Vitamin D	25 $\mu$ g	500 %
Folsäure	400 $\mu$ g	200 %
Selen	80 $\mu$ g	145 %
Zink	40 mg	400 %
L-Carnithin	300 mg	-
L-Arginin	300 mg	-
S-Acetyl-L-Glutathion	200 mg	-
Lycopin	20 $\mu$ g	-

\* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnungs-VO (EU) 1169 / 2011

## HINWEISE:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Von Natur aus lactose-, fructose- und glutenfrei, vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

## WO ERHALTE ICH WEITERE INFORMATIONEN ?

Wenn Sie Fragen haben, die im Zusammenhang mit diesem Produkt stehen, können Sie uns unter der Telefonnummer **0800 10 10 36 40** anrufen oder uns eine Mail unter: **info@medivital.eu** senden.

## HERZLICHST IHRE

MEDIVITAL Concept GmbH  
Parkstraße 12  
59556 Lippestadt

Tel: 0049 2941 9516208  
Fax: 0049 2941 9786984

Bestellservice:  
Tel. 0800 10 10 36 40  
Fax. 0800 10 10 36 49

Mail: info@medivital.eu  
Web: www.medivital.eu



PZN - 17834465

Stand : 10/2022