

Vitamin D3 4000 I.U.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3



- Zur Unterstützung der Knochen sowie der Muskelfunktion
- Besonders hoch dosiert mit 4000 I.U. Vitamin D3
- Kleine, leicht zu schluckende Kapseln

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
Vitamin D3	100 µg	2000 %

*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
11038649	100 Kapseln	21,5 g

Das Sonnenvitamin

Vitamin D wird auch das Sonnenvitamin genannt, weil der Körper es selbst produzieren kann – durch Sonneneinstrahlung –, und zählt zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Da diese gemeinsam mit Fetten absorbiert werden, kann die gleichzeitige Zufuhr von Fett die Aufnahme fettlöslicher Vitamine steigern. Das heißt aber auch, dass bei Menschen, die sehr fettarme Kost zu sich nehmen, auch nur geringe Mengen dieses Vitamins in den Organismus gelangen.

Ein ausgewogener Vitamin-D-Gehalt im Körper ist jedoch wichtig, da Vitamin D bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen unersetzlich ist. Dazu muss es jedoch erst in Haut, Leber und Nieren in eine verwertbare Form umgewandelt werden, das sogenannte Calcitriol (1,25-Dihydroxycholecalciferol). Dieses Vitamin-D-Hormon wird vor allem im Darm und in der Niere sowie in Knochen, Muskeln und Nerven benötigt. Es beeinflusst den Calcium- und Phosphathaushalt und stellt die ausreichende Aufnahme und Speicherung von Calcium sicher. Und auch bei zahlreichen weiteren biologischen Prozessen spielt das Prohormon eine wichtige Rolle, insbesondere in Verbindung mit dem Immunsystem.

So hat Vitamin D zahlreiche zentrale Aufgaben im Körper, und insbesondere Menschen, die nur wenig Fett zu sich nehmen, sollten auf ihren Vitamin-D-Haushalt achten. Diese besonders hoch dosierte Vitamin D3 Variante enthält 4000 I.U. pro Kapsel.

Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Calciumcarbonat,
 Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Cholecalciferol

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

Vitamin D3 4000 I.U.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3

Wichtige Hinweise

Vor dem Verzehr sollten Schwangere, Stillende, Menschen mit Nierenproblemen und erhöhtem Calciumspiegel in Blut und Urin oder Neigung zu Nierensteinbildung den Arzt befragen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin D trägt bei zu

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor
- einem normalen Calciumspiegel im Blut
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- der Erhaltung normaler Zähne
- einer normalen Funktion des Immunsystems

Vitamin D hat

- eine Funktion bei der Zellteilung