



## Magnesium Köhler®



Nahrungsergänzungsmittel  
Kapseln mit Magnesium und Vitamin B<sub>6</sub>.

Wichtig für die Muskelfunktion.

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei,  
Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)	2 Kapseln (NRV*)
Magnesium	150,0 mg (40 %)	300,0 mg (80 %)
Vitamin B <sub>6</sub>	2,5 mg (178,6 %)	5,0 mg (357 %)

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

### Zutaten:

Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid.

### Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.

### Hinweise:

Magnesium Köhler® enthält 944,6 mg Magnesiumcitrat, entsprechend 150,0 mg reinem Magnesium (Magnesium-Ionen).

Magnesium Köhler® ist glutenfrei, frei von Gelatine, Laktose und Farbstoffen.

Magnesium Köhler® ist vegan.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Nettofüllmenge:**

15 g (15 Kapseln)

30 g (30 Kapseln)

60 g (60 Kapseln)

90 g (90 Kapseln)

**PZN:**

06103379

06103385

06103391

06103416

**Nahrungsergänzung mit Magnesiumcitrat und Vitamin B<sub>6</sub>**

Magnesium ist ein für die menschliche Gesundheit unentbehrlicher Mineralstoff, den der Organismus jedoch nicht selbst bilden kann. Der Körper ist deshalb auf eine regelmäßige Magnesiumzufuhr über die Nahrung angewiesen.

Die biologische Hauptfunktion von Magnesium besteht darin, als Bestandteil körpereigener Enzyme, den Energiestoffwechsel des Körpers zu unterstützen. Magnesium trägt zur normalen muskulären Funktion bei, einschließlich der Funktion des Herzmuskels.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Magnesiumversorgung auch für die Funktion des Nervensystems und für den Elektrolythaushalt erkannt, ebenso den Stellenwert von Magnesium für die Aufrechterhaltung gesunder Knochen und Zähne.

In Deutschland sind nicht selten Ernährungssituationen anzutreffen, unter denen eine ausreichende Magnesiumversorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können eine unausgewogene Ernährung sein oder der Umstand, dass bei der Zubereitung von Lebensmitteln (z.B. über das Kochwasser) Magnesium verloren gehen kann.

In bestimmten Belastungssituationen wie z.B. Stress, Sport oder regelmäßigem Alkoholgenuss kann der Magnesiumbedarf des Körpers erhöht sein.

Magnesium Köhler® enthält den Mineralstoff Magnesium in Form von Magnesiumcitrat. Aus dieser organischen Verbindung kann das Magnesium gut für den Körper verfügbar gemacht werden.

Zusätzlich zur Bedeutung von Magnesium für einen gut funktionierenden Energiestoffwechsel unterstützt auch das Vitamin B<sub>6</sub> einen gesunden Energiestoffwechsel, einschließlich den der Muskulatur. Darüber hinaus trägt Vitamin B<sub>6</sub> zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Hersteller:**

Köhler Pharma GmbH

Neue Bergstraße 3-7

64665 Alsbach-Hähnlein

Telefon: 0 62 57- 506 529 0

Telefax: 0 62 57- 506 529 20

[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

**Köhler Pharma –  
Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**

