

# PREGNAN C GUM

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwenderinnen und Anwender**

**Lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch oder sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt bzw. Ihrer Apothekerin oder Ihrem Apotheker, bevor Sie dieses Lebensmittel für medizinische Anwendung einnehmen.**

### **Inhalt dieser Packungsbeilage**

1. Was ist PREGNAN C GUM?
2. Was ist Schwangerschaftsübelkeit?
3. Empfohlene Dosierung
4. Mögliche Nebenwirkungen
5. Wichtige Warnhinweise
6. Gegenanzeigen
7. Wie ist PREGNAN C GUM aufzubewahren?
8. Inhalt und Zutaten

### **1. Was ist PREGNAN C GUM?**

PREGNAN C GUM ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmitteln zum Diätmanagement bei Schwangerschaftsübelkeit. Die Wirkung ist einerseits bedingt durch Vitamin C, andererseits durch die brechreizmindernde Wirkung des Kauens. Beides wirkt synergetisch. PREGNAN C GUM hat keinen negativen Einfluss auf die Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsfähigkeit bzw. das Bewusstsein.

### **2. Was ist Schwangerschaftsübelkeit?**

Die Übelkeit, vor allem im ersten Trimester der Schwangerschaft, wird durch einen zu hohen Histaminspiegel verursacht. Vitamin C senkt den zu hohen Histaminspiegel.

### **3. Empfohlene Dosierung**

Grundsätzlich wird die Einnahme von 2-3 Gums empfohlen. Bei anhaltender oder erneut auftretender Übelkeit kann die Anwendung wiederholt werden. Pro Tag nicht mehr als 9 Gums kauen.

### **4. Mögliche Nebenwirkungen**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### **5. Wichtige Warnhinweise**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### **6. Gegenanzeigen**

Bei Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Produktes.

### **7. Wie ist PREGNAN C GUM aufzubewahren?**

Bewahren Sie PREGNAN C GUM in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25° C lagern. Bitte Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Verpackung beachten. Bewahren Sie PREGNAN C GUM für Kinder unzugänglich auf.

## 8. Inhalt und Zutaten

Ca. 20 Gums pro Packung (entspricht 30 g).

Zutaten: Süßungsmittel Isomalt, Sorbit, Maltitsirup, Sucralose und Acesulfam K, Kaumasse (mit Antioxidationsmittel E306), Natrium-L-Ascorbat, Aromen, Säuerungsmittel Äpfelsäure und Citronensäure, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Farbstoff E171, Feuchthaltemittel E 422 und E1518, Überzugsmittel E 903 und E 553b.

PREGNAN C GUM weist folgende Nährwerte auf:

	100 g	Einzeldosis/ Single dose (2 Gums = 2,9 g)
Energie/ Energy (kJ/kcal)	559/134	16/4
Fett/ Fat (g)	0,9	< 0,5
davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates (g)	0,9	< 0,1
Kohlenhydrate/ Carbohydrate (g)	52	1,5
davon Zucker/ of which sugars (g)	0	0
davon mehrwertige Alkohole/ of which polyols	52	1,5
Eiweiß/ Protein (g)	< 0,5	< 0,5
Salz/ Salt (g)	3,9	0,11
davon Natrium/ of which sodium (mg)	1600	40
Vitamin C (mg)	10300	300

### Vertrieb:

Jarisch&Co GmbH, Währinger Gürtel 45/12, A-1180 Wien