

**Gebrauchsinformation:** Information für den Anwender

# Sidroga® Fenchel-Anis-Kümmel

Arzneitee

Wirkstoffe: Kümmel, Bitterer Fenchel, Anis

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel beachten?
3. Wie ist Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel und wofür wird es angewendet?

Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Beschwerden.

Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel wird angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichten krampfartigen Magen-Darm-Störungen sowie bei nervösen Herz-Magen-Beschwerden.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel beachten?

Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Fenchel, Anis, Kümmel oder Anethol sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel ist erforderlich,

- wenn die unter Punkt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten, die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Bei Einnahme von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Kinder:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Fenchel, Anis und Kümmel als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben.

Zur Anwendung von Kümmel bei Kindern unter 12 Jahren liegen jedoch nur vereinzelt Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel bei Kindern unter 12 Jahren sollte daher nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Fenchel, Anis und Kümmel als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben.

Zur Anwendung von Fenchel, Anis und Kümmel in der Schwangerschaft liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel sollte daher in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

Zur Anwendung von Fenchel, Anis und Kümmel in der Stillzeit liegen langjährige Erfahrungen vor. Zubereitungen aus Fenchel, Anis und Kümmel förderten die Milchbildung; Risiken konnten nicht beobachtet werden. Die Anwendung von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel kann daher in der Stillzeit empfohlen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/ Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.



## Sidroga® Fenchel-Anis-Kümmel

### 3. Wie ist Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel einzunehmen?

Nehmen Sie Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Sie mehrmals täglich zwischen den Mahlzeiten eine Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses warm.

#### Zubereitung:

1 bis 2 Filterbeutel Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

Nehmen Sie Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel nicht ohne ärztlichen Rat ein, wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel eingenommen haben, als Sie sollten** und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Gelegentlich allergische Reaktionen der Haut, der Atemwege und des Gastrointestinaltraktes.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach « Verwendbar bis » angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel enthält:

Die Wirkstoffe sind: Kümmel, Bitterer Fenchel, Anis

1 Filterbeutel (à 2,0 g) enthält 0,8 g Kümmel, 0,6 g Bitterer Fenchel, 0,6 g Anis.

#### Wie Sidroga Fenchel-Anis-Kümmel aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 Filterbeuteln à 2,0 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 – 96 04 710  
Fax: 02603 – 96 04 711  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet in 07/2013.