

**Name**  
**P Z N**  
**Darreichungsform**

**Sucontral® N Kapseln**  
07198867– Sucontral® N 60 Kapseln  
Kapseln

**Bezeichnung des  
Lebensmittels**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen  
und Hintonia latiflora-Rinden-Extrakt



**Nettofüllmenge**

60 Kapseln (22 g)

**Zutaten**

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Polyphenolhaltiger Extrakt aus Hintonia latiflora-Rinde, L-Ascorbinsäure, Zinkacetat, D- $\alpha$ -Tocopheryllacetat, Füllstoff Siliciumdioxid, Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Rapsöl, Mannit, Farbstoff Titandioxid, Pyridoxinhydrochlorid, Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat, Chrom-(III)-Chlorid, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutamin-säure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Aufbewahrung / Lagerung**

Lagerung: Trocken und bei Raumtemperatur (nicht über 25 °C).  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Verzehrempfehlung**

Erwachsene nehmen 3-mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser (100 ml) oder Tee kurz vor dem Essen ein. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nur für Erwachsene bestimmt. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht bei Chrom-Allergie oder vorbestehender Lebererkrankung anwenden. Da keine Erfahrungen bei schwangeren oder stillenden Frauen vorliegen, vorsichtshalber nicht verwenden.

Vegan, glutenfrei, laktosefrei.

In der Apotheke erhältlich.

**Name und Anschrift des  
Pharmazeutischen  
Unternehmers**

Harras Pharma Curarina GmbH  
Plinganserstr. 40, 81369 München  
Tel. 0 89/747 367-0 Fax 0 89/747 367-19 [www.harraspharma.de](http://www.harraspharma.de)

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 3 Kapseln)	% NRV**
Vitamin C	90 mg	113 %
Vitamin E	15 mg	125 %
Vitamin B <sub>1</sub>	2,1 mg	191 %
Vitamin B <sub>2</sub>	2,4 mg	171 %
Vitamin B <sub>6</sub>	3,0 mg	214 %
Vitamin B <sub>12</sub>	1,5 µg	60%
Folsäure	300 µg	150 %
Biotin	150 µg	300%
Zink	15 mg	150 %
Chrom	75 µg	188 %
Extrakt aus Hintonia latiflora Rinde	162 mg	***
darin Polyphenole	72 mg	***

\*\* Referenzmenge gem. Lebensmittelinformationsverordnung  
\*\*\*keine Referenzmenge vorhanden

## Beschreibung

Sucontral®N Kapseln ergänzen die Ernährung mit ausgewählten Mikronährstoffen wie Chrom, Zink und Vitaminen (Vitamin B1, B2, B6 und B12, Vitamin C, Vitamin E, Biotin und Folsäure). Zusätzlich enthalten ist ein Extrakt aus der Rinde der Teepflanze „Hintonia latiflora“ mit standardisierter Menge pflanzlicher Polyphenole.

1. Zuckerstoffwechsel: Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzucker-spiegels bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
2. Energiestoffwechsel und Verringerung von Müdigkeit: Die Vitamine C, B1, B2, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine Folsäure, B2, B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
3. Schutz vor oxidativem Stress: Zink und Vitamine C, E und B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
4. Immunsystem: Zink, Vitamin B6 , B12, C und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
5. Sehkraft: Zink und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
6. Nervensystem: Vitamin B1, B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
7. Herz: Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.