

**PZN:**

**00778283**

**- Folsäure plus Kapseln dienen der zielgerichteten Nahrungsergänzung mit Folsäure – sinnvoll auch in Schwangerschaft, Stillzeit und bei Frauen mit Kinderwunsch.**

### **Folsäure plus Kapseln**

Die Folsäure gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und wird deshalb auch als Vitamin B9 bezeichnet. Wir selbst können Folsäure nicht bilden und sind auf eine Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Der Vitamin-Name, abgeleitet von der lateinischen Bezeichnung "folium" – "das Blatt", erklärt die Quellen für Folsäure. Besonders gute Folsäure-Lieferanten sind daher grüne Blattgemüse-Sorten wie beispielsweise Spinat – schonend zubereitet.

Folsäure leistet einen Beitrag zu einer normalen Blutbildung, zur normalen psychischen Funktion und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.

Zudem hat Folsäure eine Funktion bei der Zellteilung.

Folsäure plus Kapseln enthalten pro Kapsel 600 µg Folsäure in Kombination mit Vitamin B6 und B12. Diese beiden Vitamine arbeiten eng mit der Folsäure bei der Unterstützung des Immunsystems und des Homocystein-Stoffwechsels zusammen. Alle drei B-Vitamine tragen außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### **Netto-Füllmenge**

120 Kapseln = 49,2 g

### **Zutaten**

Pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Sojaöl; Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin, Pyridoxinhydrochlorid; Emulgator: Lecithine (Soja) Feuchthaltemittel: Sorbit, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und

### **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### **1 Kapsel enthält**

Folsäure 600 µg, Vitamin B6 6 mg, Vitamin B12 3 µg.

### **Nährwerte**

<b>Nährwerte</b>	<b>pro Verzehrempfehlung (1 Kapseln / Tag)</b>	<b>% der Referenzmenge *</b>
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin B6	6 mg	429 %
Vitamin B 12	3 µg	120 %

\* Referenzmenge gemäß VO (EU)  
Nr. 1169/2011