

Melatonin spielt im menschlichen Körper eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus. Kurz vor dem Schlafengehen verzehrt, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Erholsamer Schlaf ist wichtig für das gesamte Wohlbefinden sowie für ein funktionierendes Gedächtnis.

Gleichermaßen wurde von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt: Melatonin trägt ebenso zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung nach Langstreckenflügen über mehrere Zeitzonen bei.

Jede Kapsel enthält 1 mg reines natürliches Melatonin.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen unter:  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)



PZN -09748384

 **THE NUTRI STORE**

# Melatonin Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel  
mit natürlichem Melatonin  
für einen gesunden,  
erholsamen Schlaf**



**pro Kapsel  
1 mg Melatonin**

**120 Kapseln = 45 g**

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit kurz vor dem Schlafengehen. Bei Jetlag verzehren Sie am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort je 1 Kapsel. Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Kapsel (= Tagesdosis)	in %*	pro 100 g
Melatonin	1,0 mg	**	255,0 mg

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung  
\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Zutaten:** Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Gelatine (Kapselhülle), Magnesiumstearat (Trennmittel), Melatonin, Siliciumdioxid (Trennmittel)

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 120 Kapseln = 45 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

31.12.2016  
#9748384-11310

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)