

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Erdbeer-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme* Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothenäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:

- ✓ Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- ✓ Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- ✓ Bei körperlichen Belastungen
- ✓ Bei Nährstoffmangel im Alter
- ✓ Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- ✓ Gut löslich – leicht verzehrbar

GESCHMACKSRICHTUNGEN: Vanille, Schoko, Erdbeere, Banane, Waldfrucht, Cappuccino, Neutral

PACKUNGSGRÖSSEN: 30 g, 500 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Aufbaukost (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingeührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

* Fettarm gilt nur für die Zubereitung mit Wasser

MEGAMAX empfiehlt hierzu:

MEGAMAX MCT Speiseöl
500 ml
PZN 13426290



Ideal zur Erhöhung des Kaloriengehalts

MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz
rot, gelb, blau
PZN 08711634



Spielend einfache Zubereitung Ihres Drinks

MEGAMAX 25 ml Messlöffel
25 ml
PZN 14448589



Zur einfachen Dosierung



Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme* Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ¹ | PRO PORTION | NRV ¹ | PRO PORTION | PRO PORTION | NRV ¹ |
|-------------------------------|--------------------|------------------|------------------------------|------------------|--|--|------------------------------|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl | Pulver in Milch ² |
| Energie | 1654 kJ (389 kcal) | | 496 kJ (117 kcal) | | 1298 kJ (308 kcal) | 1668 kJ (398 kcal) | |
| Fett | < 0,5 g | | < 0,5 g | | 11 g | 21 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | | < 0,1 g | | 7 g | 17 g | |
| Kohlenhydrate | 74 g | | 22 g | | 36 g | 36 g | |
| - davon Zucker | 26 g | | 8 g | | 22 g | 22 g | |
| Eiweiß | 22 g | | 7 g | | 17 g | 17 g | |
| Salz | 0,11 g | | 0,033 g | | 0,37 g | 0,37 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 0,97 | 88 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,45 | 1,45 | 103 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,15 | 1,15 | 82 |
| Pantothenäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 5,3 | 88 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 12,2 | 76 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 43,5 | 87 |
| Folsäure in µg | 500 | 250 | 150 | 75 | 165 | 165 | 83 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 63,1 | 79 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9 | 9 | 75 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 2,78 | 111 |
| Calcium in mg | 70 | 8,8 | 21 | 2,6 | 347 | 347 | 35 |
| Magnesium in mg | 188 | 50 | 56,4 | 15 | 86 | 86 | 23 |

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes Molkenprotein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Rote Bete Pulver, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pantothenäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

3 kg entsprechend 100 Portionen à 30 g **Erdbeere** **3 kg**



PZN D 03246718
PZN A 4129943

