



# KIJIMEA®

## SYNPRO 20

### Gebrauchsanweisung | Istruzioni per l'uso Kijimea® Synpro 20



#### Was ist Kijimea® Synpro 20?

Kijimea® Synpro 20 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit zwanzig ausgewählten Mikroökulturenstämmen. Zusätzlich enthält Kijimea® Synpro 20 Cholin, FOS, Inulin sowie Vitamin B<sub>7</sub>, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute beiträgt.

#### Ist Kijimea® Synpro 20 gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea® Synpro 20 bekannt. Kijimea® Synpro 20 ist laktose- und glutenfrei.

#### Was muss ich vor der Einnahme von Kijimea® Synpro 20 beachten?

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea® Synpro 20 Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen. Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

#### Wie verzehre ich Kijimea® Synpro 20 und für wie lange?

Nach Bedarf täglich 1–3 Sachets Kijimea® Synpro 20 in kalte Flüssigkeit ohne Kohlensäure (z. B. Wasser, Saft, Joghurt) einrühren und verzehren. Wir empfehlen den Verzehr von Kijimea® Synpro 20 für mindestens 2 Wochen. Kinder ab einem Jahr verzehren ein Sachet täglich.

#### Wie sollte Kijimea® Synpro 20 aufbewahrt werden?

Kijimea® Synpro 20 sollte trocken und unter 25 °C aufbewahrt werden. Verwenden Sie Kijimea® Synpro 20 nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums .

#### Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Minimale Tagesportion (1 Sachet)	Maximale Tagesportion (3 Sachets)
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>7</sub> (Biotin)	25 µg (50 %)	75 µg (150 %)
<b>Ballaststoffe</b>		
Fructooligosaccharide	1,0 g	3,0 g
Inulin	1,0 g	3,0 g
<b>Sonstige</b>		
Mikroökulturen	10 x 10 <sup>9</sup> KBE <sup>2</sup>	30 x 10 <sup>9</sup> KBE <sup>2</sup>
Cholin	82,5 mg	247,5 mg

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (NRV = Nutrient Reference Value)

<sup>2</sup> KBE = koloniebildende Einheiten

**Zutaten:** Inulin, Fructooligosaccharide (FOS), Maltodextrin, Cholinbitartrat, Mikroökulturenmischung (Mikroökulturenstämme<sup>\*</sup>, Maltodextrin, Maisstärke); Trennmittel: Siliciumdioxid; Biotin.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf die korrekte Lagerung des Produkts.

Eine Portion (3g) enthält 20 Mikroökulturenstämme mit mindestens 10 Milliarden lebensfähiger Mikroökulturen:

*\* L. acidophilus LA1, L. fermentum LF2, L. gasseri LG050 CS, L. lactis ssp. lactis SP38, B. animalis ssp. lactis B11, L. plantarum 14D, L. paracasei 101/37, L. reuteri LR92, L. rhamnosus SP1, L. delbrueckii ssp. bulgaricus LB2, B. breve B110, B. bifidum BB02, L. helveticus SP27, E. faecium SF68, S. thermophilus Z57, B. longum SP54, B. longum ssp. infantis SP37, B. breve Bbr8, L. salivarius SP2, L. casei BGP93*

#### Che cosa è Kijimea® Synpro 20?

Kijimea® Synpro 20 è un integratore alimentare con venti ceppi batterici selezionati. Kijimea® Synpro 20 contiene anche colina, FOS, inulina e vitamina B<sub>7</sub>, che contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali.

#### Kijimea® Synpro 20 è ben tollerato?

Non sono noti effetti collaterali causati da Kijimea® Synpro 20. Kijimea® Synpro 20 è privo di glutine e lattosio.

#### Cosa devo sapere prima di assumere Kijimea® Synpro 20?

Non sono note interazioni con medicinali. Informi il medico o il farmacista se si sta assumendo, si ha recentemente assunto o si intende assumere medicinali in concomitanza con Kijimea® Synpro 20. Il prodotto non deve essere assunto se è presente una allergia a uno degli ingredienti.

#### Come si assume Kijimea® Synpro 20?

A seconda della necessità assumere 1–3 bustine al giorno mescolate in liquido freddo non gassato (es. acqua, succo di frutta, yogurt). Raccomandiamo l'assunzione di Kijimea® Synpro 20 per almeno 2 settimane. Bambini a partire da 1 anno di età: una bustina al giorno.

#### Come si conserva Kijimea® Synpro 20?

Conservare Kijimea® Synpro 20 a temperatura inferiore a 25 °C e in un luogo asciutto . Non assumere Kijimea® Synpro 20 dopo il termine minimo di conservazione indicato sulla confezione .

#### Composizione

Ingredienti	Dose giornaliera minima (1 bustina)	Dose giornaliera massima (3 bustine)
<b>Vitamine</b>		
Vitamina B <sub>7</sub> (Biotina)	25 µg (50 %)	75 µg (150 %)
<b>Fibre</b>		
Frutto-oligosaccaridi	1,0 g	3,0 g
Inulina	1,0 g	3,0 g
<b>Altri</b>		
Ceppi batterici	10 x 10 <sup>9</sup> UFC <sup>2</sup>	30 x 10 <sup>9</sup> UFC <sup>2</sup>
Colina	82,5 mg	247,5 mg

<sup>1</sup> Percentuale dei valori nutrizionali di riferimento secondo il regolamento (UE) N. 1169/2011 (VNR = valore nutrizionale di riferimento)

<sup>2</sup> UFC = unità formanti colonie

**Ingredienti:** inulina, frutto-oligosaccaridi (FOS), maltodestrina, bitartrato di colina, miscela di ceppi batterici (ceppi batterici<sup>\*</sup>, maltodestrina, amido di mais); antiagglomerante: diossido di silicio; biotina.

**Nota:** la dose giornaliera raccomandata non può essere superata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di un'alimentazione equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato.

Una porzione (3g) contiene 20 ceppi batterici con almeno 10 miliardi di microorganismi vivi:

*\* L. acidophilus LA1, L. fermentum LF2, L. gasseri LG050 CS, L. lactis ssp. lactis SP38, B. animalis ssp. lactis B11, L. plantarum 14D, L. paracasei 101/37, L. reuteri LR92, L. rhamnosus SP1, L. delbrueckii ssp. bulgaricus LB2, B. breve B110, B. bifidum BB02, L. helveticus SP27, E. faecium SF68, S. thermophilus Z57, B. longum SP54, B. longum ssp. infantis SP37, B. breve Bbr8, L. salivarius SP2, L. casei BGP93*

DE

I

**Kijimea® Synpro 20 ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:**



### Kijimea® Synpro 20

Nahrungsergänzungsmittel mit zwanzig ausgewählten Mikroökulturenstämmen. Zusätzlich enthält Kijimea® Synpro 20 Cholin, FOS, Inulin sowie Vitamin B<sub>7</sub>.

7 Sachets PZN DE: 13592350 PZN AT: 4841682  
 14 Sachets PZN DE: 13592367 PZN AT: 4841699  
 28 Sachets PZN DE: 13592373 PZN AT: 4841707

**Von der Marke Kijimea® gibt es auch:**

#### Bei Reizdarm



#### Kijimea® Reizdarm PRO

Mit dem weltweit einzigartigen hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

**Kijimea® Reizdarm PRO ist erhältlich in Packungsgrößen mit 14, 28 und 84 Kapseln.**

**Kijimea® Synpro 20 è disponibile nelle seguenti confezioni:**



### Kijimea® Synpro 20

Integratore alimentare con 20 ceppi batterici selezionati.

Kijimea® Synpro 20 contiene inoltre colina, FOS, inulina e vitamina B<sub>7</sub>.

14 bustine PARAF: 973882006  
 28 bustine PARAF: 973882018

**Altri prodotti della gamma Kijimea®:**

#### Per il colon irritabile



#### Kijimea® Colon Irritabile PRO

Contiene il ceppo di bifidobatteri inattivati termicamente *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Per il trattamento della sindrome del colon irritabile con i sintomi caratteristici di stitichezza, diarrea, dolori addominali, flatulenze e meteorismo.

**Kijimea® Colon Irritabile PRO è disponibile in confezioni da 14, 28 e 84 capsule.**

### Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.

Kijimea® legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Gebrauchsanweisung und Faltschachtel bestehen aus Recyclingpapier.



### Kijimea®: per la salute e l'ambiente.

Kijimea® attribuisce importanza a una gestione delle risorse responsabile. Le istruzioni per l'uso e la confezione sono composti da carta riciclata.



Synformulas

**Synformulas GmbH**

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
 service@kijimea.com • www.kijimea.de • www.kijimea.at

FUTRUE

**Synformulas GmbH**

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Germania  
 info@synformulas.it • www.kijimea.it