

## Produktinformation

PZN 16322740

### Melatonin Kapseln

Diätetisches Lebensmittel  
für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät)  
zum Diätmanagement bei Schlafstörungen

Melatonin, auch "Schlafhormon" genannt, steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus des menschlichen Körpers. Gerade auch bei Langstreckenflügen ist der Tag-Nacht-Rhythmus gestört und kann zu allgemeiner Erschöpfung führen.

- ✓ pflanzliche Kapselhülle
- ✓ vegan, glutenfrei, lactosefrei
- ✓ ohne Farb- und Aromastoffe

**Zutaten:** Füllstoff Inulin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Melissenextrakt 10:1, Hopfenextrakt 10:1, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Melatonin (0,2 %).

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Auf einer Reise die ersten Tage nach Ankunft 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.  
1 Kapsel enthält 1 mg Melatonin.

<b>Nährwerte</b>	<b>ø pro 100 g</b>	<b>ø pro Tagesdosis 1 Kapsel</b>
Energie	42 kJ/10 kcal	0,2 kJ/0,05 kcal
Fett	0,8 g	0,004 g
davon ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,004 g
Kohlenhydrate	0,6 g	0,003 g
davon Zucker	0,6 g	0,003 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,001 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

Hinweise: Melatonin Kapseln sind eine ergänzende bilanzierte Diät und sollten nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche. Außer der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Inhalt / Nettofüllmenge**

60 Kapseln / e 30 g

**Status:** Lebensmittel (Diätetisches Lebensmittel)

EAN 4016328004992

### **Inverkehrbringer:**

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66763 Dillingen. info@aurica.de. www.aurica.de

Stand 02.2020