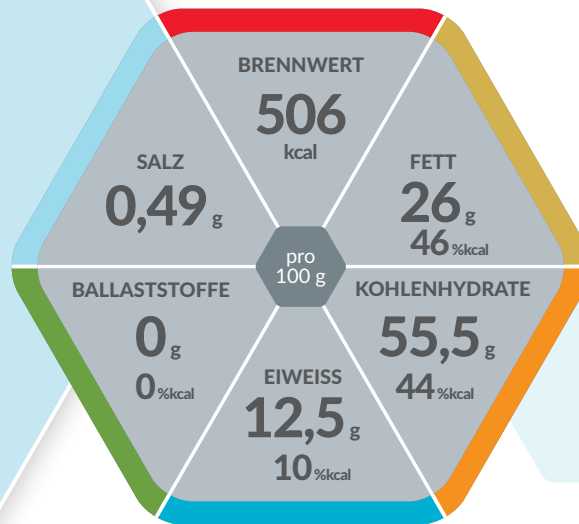


Ab  
Geburt



## SPEZIALNAHRUNG BEI KUHMITLCHALLERGIE

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

### Produkteigenschaften

- Auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeprotein (eHF)
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Glutenfrei
- Mit Lactose
- Diätetisch vollständig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaproteinallergie
- Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein

### Dosierung

Siehe Dosierungstabelle

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl, Kokosnussöl), Öl aus *Cryptocodium cohnii* (DHA), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA)

#### KOHLENHYDRATE:

Hauptbestandteile sind Maltodextrin und Lactose

#### EIWEISS:

Extensiv hydrolysiertes Molkeprotein (Milchprotein)

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Bei Säuglingen von Geburt an als einzige Nahrungsquelle geeignet; für Kinder ab 1 Jahr zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen

# Nährwertinformation

ALTHÉRA®		100 g	100 ml (zu 13,2 g/100ml)
<b>BRENNWERT</b>			
	kJ	2118	280
	kcal	506	67
<b>Fett, davon</b>	g	26	3,4
- gesättigte Fettsäuren	g	6,0	0,79
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	14	1,8
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4	0,58
- α-Linolensäure	mg	380	50
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	135	18
- Linolsäure	mg	3700	488
- Arachidonsäure (ARA)	mg	135	18
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	55,5	7,3
- Zucker	g	29	3,8
- Lactose	g	28	3,7
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	12,5	1,6
<b>Salz</b>	g	0,49	0,063
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	195	26
Kalium	mg	610	81
Chlorid	mg	400	53
Calcium	mg	530	70
Phosphor	mg	350	46
Magnesium	mg	45	5,9
Eisen	mg	5,0	0,66
Zink	mg	5,0	0,66
Kupfer	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,068	0,0090
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	122	16
<b>VITAMINE</b>			
A	µg	500	66
D	µg	12	1,6
E	mg	14	1,8
K	µg	45	5,9
C	mg	80	11
Thiamin	mg	0,51	0,067
Riboflavin	mg	1,0	0,13
Niacin	mg	7,0	0,92
	mg NE	12	1,6
B <sub>6</sub>	mg	0,40	0,053
Folsäure	µg	75	9,9
Folat	µg DFE	125	16
B <sub>12</sub>	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	12	1,6
Pantothensäure	mg	3,3	0,44
<b>ANDERE NÄHRSTOFFE</b>			
Taurin	mg	40	5,3
L-Carnitin	mg	8,5	1,1
Cholin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6

Osmolarität (13,2% g/Vol): 260 mOsm/l

## Hinweise:

Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!

NE = Niacinäquivalent; DFE = Diätetisches Folat-Äquivalent

\* Verordnungsfähig gemäß Arzneimittel-Richtlinie.  
(gem. AM-RL vom 18.12.2008/22.01.2009)

# Zutatenliste

Laktose, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps, Kokosnuss), extensiv hydrolysiertes Molkeweiß (Milcheiweiß), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Natriumphosphat, Zinksulfat, Kaliumcitrat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472c), Öl aus *Cryptocodium cohnii* (DHA), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Cholinbitartrat, Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B<sub>6</sub>, Folsäure, K, D, Biotin, B<sub>12</sub>), L-Arginin, L-Histidin, Taurin, Inositol, L-Carnithin.

# Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel <sup>1</sup>	
1. - 2. Woche	90	3	6
3. - 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. - 4. Monat	180	6	5
5. - 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat <sup>2</sup>	210	7	3 - 4

Ein gestrichener Messlöffel = 4,4 g

<sup>1</sup> Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

<sup>2</sup> Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.

**ACHTUNG:** Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten. Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung. Nahrungsreste nicht wiederverwenden, Reste verwerfen. Halten Sie Ihr Baby im Arm, während Sie es füttern. Unbeaufsichtigtes Trinken kann zu Verschlucken führen.

# Bestellinformation

	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE (6 x 400 g Dose)
400 g Dose	12337411	15786294	16385309

# Althéra®



Nestlé Health Science  
(Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23  
D-60528 Frankfurt  
www.nestlehealthscience.de