



# Vitamin C 1000 Quercetin

## Ideal für sensible Personen

Vitamin C in Form von Ascorbinsäure kann von Menschen mit sensiblem Magen unter Umständen schlecht vertragen werden. Gepuffertes Vitamin aus Calcium-L-Ascorbat hat einen annähernd neutralen pH-Wert und ist somit schonender für den Magen.

Vitamin C unterstützt nicht nur das Immunsystem und stärkt die Abwehrkräfte, es hat im menschlichen Körper auch viele weitere wichtige Aufgaben: Als Antioxidationsmittel hilft es, freie Radikale unschädlich zu machen. Es unterstützt das Nervensystem sowie den Energiestoffwechsel. Vitamin C verringert Müdigkeit und Ermüdung und unterstützt die Psyche. Außerdem schützt es die Blutgefäße und unterstützt die Kollagenbildung in Knorpel und Knochen.

Quercetin gehört zur Gruppe der Polyphenole. Polyphenole sind sekundäre Pflanzenstoffe, die einen positiven Einfluss auf den menschlichen Körper haben können. Quercetin ist in vielen Nahrungsmitteln enthalten, die wir regelmäßig verzehren, z.B. in Äpfeln, Zwiebeln, Beeren und Kohlgemüse, sowie in einer Vielzahl von Pflanzen und Nüssen.

Flavonoide schützen und fördern die Aufnahme von Vitamin C. Aus diesem Grund haben wir Vitamin C und Quercetin in unserem Produkt kombiniert.

- Calcium-L-Ascorbat - dadurch schonender für den Magen
- 897 mg reines Vitamin C pro Tagesdosis
- 20 mg Quercetin pro Tagesdosis
- Unterstützt das Immunsystem



## Zusammensetzung

### pro Tagesverzehrmenge (1 Tablette)

	Menge	%NRV*
Calcium-L-Ascorbat	1000 mg	**
enthält Vitamin C	897 mg	1121 %
Quercetin	20 mg	**

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

\*\* Keine NRV vorhanden

## Zutaten:

Calcium-L-Ascorbat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Füllstoff und Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoffe: Stearinsäure, Quercetin, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Quercetin

## Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Inhalt

		PZN
120 Tabletten	162 g	16044057

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Nicht-EU



# Vitamin C 1000 Quercetin

---

## Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

### Vitamin C trägt bei zu

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag)
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne
- einem normalen Energiestoffwechsel
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E

### Vitamin C erhöht

- die Eisenaufnahme