



# L-Serin 500 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

L-Serin ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Das bedeutet, dass der menschliche Körper sie selbst unter normalen Lebensbedingungen, bei einer ausgewogenen Ernährung, in ausreichender Menge herstellen kann. Serin ist wichtiger Bestandteil zahlreicher Enzyme, zudem gehört es auch zum Grundgerüst vieler Membranen. Besonders in den Zellmembranen des Gehirns liegt es in hoher Konzentration vor, dort spielt die Aminosäure auch eine entscheidende Rolle bei der Reizübertragung der Neuronen. Ein Mangel an L-Serin kann daher zu Konzentrationsstörungen, Unaufmerksamkeit und einem schlechteren Kurzzeitgedächtnis führen. Außerdem ist L-Serin Bestandteil von Acetylcholin, einem Botenstoff des Nervengewebes. Dieser Stoff ist für die Informationsübertragung im Nervensystem nötig und ist an Lernprozessen beteiligt, zudem sorgt er für die Kontraktion der Skelettmuskulatur.



### Funktion:

- Versorgen den Körper mit Energie
- Unterstützen die Gehirnfunktionen
- Sorgen für eine optimale Funktion des Nervensystems



### Zusammensetzung:

L-Serin; Füllstoff: Mannit

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titan-dioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb, Patentblau V (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!)



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg L-Serin.



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00755 5	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0010-0002

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: info@bms-bios.de  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

**bios**  
medical  
services