

# Salus

## Omega-3 Kompakt

Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA und Vitamin E

- Für Herz, Gehirn und Sehkraft\*
- 75 % Omega-3-Gehalt im Öl-Konzentrat
- Mit 200 mg EPA und 150 mg DHA aus reinem Alaska-Seelachsöl plus Vitamin E
- Besonders kleine und kompakte Kapsel
- Geschmacks- und geruchsneutral

Artikel	Menge	Grundpreis
Omega-3 Kompakt 1 Pck à 60 Kps = 46 g		473,70 € / 1 kg

Art. Nr.: 010019062 | PZN: 16151474  
\*) siehe unter Informationen

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 -mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit am besten zum Mittagessen.

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Omega-3-reiches Alaska-Seelachs-FISCHölkonzentrat, FISCHgelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, D- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

Glutenfrei, laktosefrei, hefefrei.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Kapseln sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

MSC-C-55929

### Inhaltsstoffe & Allergene

## **Vitamine / Mineralstoffe**

pro	1 Kapsel
Vitamin E	12 mg $\alpha$ -TE / 100,0 %
$\alpha$ -TE = alpha-Tocopheroläquivalent	
% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011	

## **Weitere Bestandteile**

pro	1 Kapsel
davon Docosahexaensäure DHA	150 mg
davon Eicosapentaensäure EPA	200 mg
Omega-3-Fettsäuren	375 mg

## **Allergene**

Fisch

## **INFORMATIONEN**

Omega-3-Fettsäuren sind für unseren Körper essentiell. Sie haben Einfluss auf unsere Herzgesundheit, auf den Gehirnstoffwechsel und unsere Sehkraft\*.

Ernährungsphysiologisch besonders relevant sind die Docosahexaensäure (DHA) sowie die Eicosapentaensäure (EPA), die ohne Vorstufen nicht selbst von unserem Körper gebildet werden können. Eine hochwertige Quelle ist das Öl des Alaska-Seelachses.

Die Salus Omega-3 Kompakt Kapseln enthalten ein Konzentrat aus reinem Alaska-Seelachsöl aus nachhaltiger Fischerei mit 75 % Omega-3-Anteil.

Zudem sind die Kapseln besonders klein und kompakt sowie geruchs- und geschmacksneutral.

Bereits eine Kapsel enthält 375 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 200 mg EPA und 150 mg DHA.

\*) DHA und EPA tragen zur normalen Herzfunktion bei. Für diesen positiven Effekt sollten 250 mg EPA und DHA täglich eingenommen werden.

Omega-3-Fettsäuren sind für unseren Körper essentiell. Sie haben Einfluss auf unsere Herzgesundheit, auf den Gehirnstoffwechsel und unsere Sehkraft\*.

Ernährungsphysiologisch besonders relevant sind die Docosahexaensäure (DHA) sowie die Eicosapentaensäure (EPA), die ohne Vorstufen nicht selbst von unserem Körper gebildet werden können. Eine hochwertige Quelle ist das Öl des Alaska-Seelachses.

Die Salus Omega-3 Kompakt Kapseln enthalten ein Konzentrat aus reinem Alaska-Seelachsöl aus nachhaltiger Fischerei mit 75 % Omega-3-Anteil.

Zudem sind die Kapseln besonders klein und kompakt sowie geruchs- und geschmacksneutral.

Bereits eine Kapsel enthält 375 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 200 mg EPA und 150 mg DHA.

\*) DHA und EPA tragen zur normalen Herzfunktion bei. Für diesen positiven Effekt sollten 250 mg EPA und DHA täglich eingenommen werden.

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Dieses Produkt stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

#### Tipp

Optimal ist es, wenn bei der Ernährung zugleich tierische Fette aus Fleisch, Wurst oder Milchprodukten eingespart werden.

Natürlich gehört zu einer gesundheitsbewussten Ernährung auch der regelmäßige Verzehr von ballaststoffreichen Vollkorn-Erzeugnissen, frischem Gemüse sowie vitaminreichen Obstsorten.

Regelmäßige Bewegung ist eine weitere Voraussetzung für eine gute Gesundheitsgrundlage.