

# SulfoCLEAN®

Vitamin B-Komplex mit B12  
als Methylcobalamin, Methylfolat  
und schwefelhaltigen Naturstoffen  
(MSM + Bärlauch)

Nahrungsergänzungsmittel



## Für die innere Reinigung

MSM und Bärlauch fördern die Ernährungssituation und Versorgung mit Sulfon-, Thiol- und Methylgruppen, die für den natürlichen körpereigenen Entgiftungsstoffwechsel relevant sind.

Insbesondere die kombinierte Gabe von Vitamin B12, B6 und Folsäure trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Erhöhte Homocysteinwerte werden hinsichtlich ungünstiger Stoffwechselreaktionen diskutiert, die an einer erhöhten Entzündungsbereitschaft im Organismus beteiligt sein sollen. Immer mehr Fachleute betrachten einen hohen Homocysteinspiegel daher als Faktor für stille Entzündungen im Körper. Ein funktionierender Abbau von Homocystein schützt die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System und unterstützt die körpereigene Glutathion-Proteinsynthese.

Weiterhin tragen Vitamin B12, B6 und Folat/Folsäure bei zu einem/einer normalen

- ⊕ Energiestoffwechsel (Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung),
- ⊕ Immunsystem,
- ⊕ Blutbildung und
- ⊕ psychischen Funktion



## **Bessere Stoffwechselferfügbarkeit durch biologisch aktivierte Vitamine**

In SulfoCLEAN® stellen wir die biologisch aktiven Formen Methylcobalamin (B12), Pyridoxalphosphat (B6) sowie Methylfolat (B9) bereit. „Biologisch aktiv“ heißt, daß die Vitamine bereits in einer physiologischen Form vorliegen, so wie sie im Organismus vorkommen um dort ihre Aufgaben zu erfüllen. Aktivierte Formen haben deshalb eine bessere Resorption und biologische Verfügbarkeit im Stoffwechsel.

Menschen, die sich überwiegend vegetarisch ernähren, haben einen zusätzlichen Bedarf an biologisch aktiven Formen, da diese hauptsächlich in Fleisch vorkommen – besonders dann, wenn auch auf Milchprodukte und Eier verzichtet wird.

Aber auch ältere Menschen, deren Stoffwechselfunktionen verlangsamt sind, haben häufig B12- oder Folsäure-Mangel, da es aus der Nahrung nicht mehr so gut aufgenommen wird.

**Methylcobalamin** ist eine der beiden bioaktiven Coenzym-Formen von Vitamin B12, die unserem Körper wirklich nutzen. Nur Methylcobalamin und Adenosylcobalamin können direkt eine Wirkung im Stoffwechselgeschehen entfalten – alle anderen Formen von Vitamin B12 müssen vom Körper erst in diese bioaktiven Formen umgewandelt werden, um als Coenzyme im Körper wirksam werden zu können.

Im Vergleich zu herkömmlichem Cyanocobalamin zeigt Methylcobalamin eine deutlich bessere zelluläre Aufnahme. Zwar steigen die Blutwerte bei Cyanocobalamin zunächst sogar höher an als bei Methylcobalamin. Ein großer Teil des Cyanocobalamins wird jedoch kurz darauf ungenutzt ausgeschieden, während Methylcobalamin gleich zu den Zellen transportiert wird und den zellulären B12-Spiegel erhöht. Vor allem auch im Zentralnervensystem wird B12 für die Funktion des Nervensystems sowie der Synthese von Neurotransmittern gebraucht. Wichtig sind auch seine Funktionen für eine fehlerfreie Zellteilung und DNA-Synthese.

**Methylfolat** ist die natürliche Form der Folsäure im Organismus. Herkömmliche Folsäure ist eine synthetische Verbindung, die selbst keine Vitaminfunktion besitzt und die in der Natur nicht vorkommt. Folsäure muß erst in der Leber zu Folat umgesetzt und damit biologisch aktiviert werden. Bei einer verminderten Enzymaktivität funktioniert der Aktivierungsschritt allerdings nicht immer. Wenn dem Körper Folat als biologische aktive Coenzym-Form zugeführt wird, ist sowohl die Aufnahme als auch die biologische Verfügbarkeit viel höher.

Folat (bezeichnet als „Folsäure“) nimmt bei allen Wachstums- und Entwicklungsprozessen der Zellen eine Schlüsselrolle ein, ist aktiv an der DNS-Replikation beteiligt und wird besonders in der Schwangerschaft für die gesunde Entwicklung des Embryos benötigt. In Kombination mit Vitamin B12 und Eisen trägt Folat zur Blutbildung bei, desweiteren zur Aminosäuresynthese und zur Funktion des Immunsystems.

**Pyridoxalphosphat** ist die aktivierte Coenzym-Form von Vitamin B6 und kommt in dieser Form auch in der Natur vor. Das wasserlösliche B-Vitamin ist an über 100 enzymatischen Reaktionen, vor allem am Aminosäuren- und Proteinstoffwechsel, beteiligt. Als Coenzym kann es vor allem die Neurotransmittersynthese unterstützen und dadurch für ein emotionales Gleichgewicht sorgen. Zudem beeinflusst aktiviertes Vitamin B6 die Funktion von Nerven- und Immunsystem positiv.

## **Quellen für organischen Schwefel: MSM und Bärlauch**

MSM (Methylsulfonylmethan) ist die organische Schwefelform, die von Natur aus in allen lebenden Organismen vorkommt und biologisch aktiv ist. Seit dem Altertum werden schwefelhaltige Quellen zur Förderung der Gesundheit genutzt. Organisch gebundener Schwefel ist integraler Bestandteil vieler Proteine, Hormo-



ne, Enzyme, der Knorpelsubstanz und vieler weiterer wichtiger Verbindungen und Strukturen im Körper. Schwefel gehört neben Calcium, Kalium, Magnesium, Natrium und Phosphor zu den Mengenelementen im Körper, die als Baustoffe dienen. Er ist nach Kalzium und Phosphor der dritthäufigste Mineralstoff; der menschliche Organismus enthält etwa 140 - 150 Gramm Schwefel.

Schwefel ist u.a. Bestandteil des Gerüsteiweißes Kollagen im Bindegewebe, der roten Blutkörperchen, von Muskeln, Haut, Haaren und Nägeln (Kreatin). Schwefel gibt diesen Geweben Form und Festigkeit. Schwefel ist bei der Bildung von Gallensäuren (Fettverdauung) beteiligt und kommt in den B-Vitaminen Thiamin und Biotin vor. Das Element Schwefel ist wichtig für die Blutgerinnung, die Bildung von Insulin und der schwefelhaltigen Aminosäuren Taurin, Methionin und Cystein.

Oft wird MSM auch zum Erhalt der Funktion des Bewegungsapparates eingesetzt. Organischer Schwefel wird zur Ernährung der Knorpelmasse in Gelenken benötigt. Eine 1995 veröffentlichte Studie fand heraus, dass die Schwefelkonzentration in einem durch Arthrose angegriffenen Knorpel nur ein Drittel der Konzentration eines gesunden Knorpels beträgt.

Schwefel ist ebenso Bestandteil des Glutathions, das vom Organismus selbst gebildet wird. Glutathion ist die wichtigste Substanz für die Energiebildung in den Körperzellen und das potenteste Antioxidans, welches freie Radikale unschädlich macht, die ständig im Zellstoffwechsel entstehen.

Vor allem aber unterstützen MSM und natürliche Schwefelverbindungen aus Senfölen (Bärlauch, Knoblauch, Zwiebeln, Rettich, Meerrettich, Porree, Kohl, Senf) die innere Reinigung. Organischer Schwefel fördert die Durchlässigkeit der Zellmembranen. Dadurch verbessert sich die Nährstoffaufnahme in die Zellen und zudem der Abtransport von Schlacken aus den Zellen. Sowohl das Glutathion aber auch die Sulfon-, Thiol- und Methylgruppen aus organischen Schwefelverbindungen werden in vielen zentralen Stoffwechselabläufen und körpereigenen Entgiftungsvorgängen (v.a. für die Biotransformation I und II von unerwünschten Stoffen) benötigt.

## Zutaten

MSM (Methylsulfonylmethan) (80%), Bärlauchpulver, Kapselhülle: Cellulose, Pyridoxalphosphat (Vit. B6), Methylfolat (Vit. B9), Methylcobalamin (Vit. B12)

## Nährwertangaben

SulfoCLEAN®	Pro 2 Kapseln (Tagesempfehlung)	*NRV/RDA
MSM	880 mg	–
Bärlauchpulver	220 mg	–
Vitamin B6	28 mg	2.200 %
Folat	2.000 µg	1.000 %
Vitamin B12	1.000 µg	40.000 %

\*NRV/RDA: empfohlene Tagesmenge

## Verzehrempfehlung

2 mal täglich je 1 Kapsel mit gutem Wasser zu den Mahlzeiten.

Bei Ausscheidungskuren oder erhöhten Belastungen die doppelte Menge verzehren.

**Inhalt:** 60 Kapseln bzw. 38 g. Ausreichend für 30 Tage.

## Verwendung von SulfoCLEAN®

- ⊕ zur täglichen Nahrungsaufwertung und -Ergänzung
- ⊕ bei Energiemangel, Müdigkeit und Abgeschlagenheit
- ⊕ bei/für erhöhte/r körperliche/r und geistige/r Leistung
- ⊕ für Raucher, belastete Berufsgruppen, bei Umweltbelastungen
- ⊕ unterstützend während gewichtsreduzierender Diätformen und (regelmäßigen) Ausscheidungskuren

SulfoCLEAN® erhalten Sie bei:



*Rechtlicher Hinweis: Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.*

dr. reinwald healthcare gmbh+co kg  
Prackenfelder Straße 18  
DE 90518 Altdorf, Germany

Tel +49 (0)9187 80878-0  
Mail mail@drreinwald.de  
Web www.drreinwald.de

  
... für eine Gesundheit in Balance

Version: Okt 2017