



# Chrom 100 µg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Chrom zählt zu den essentiellen Spurenelementen. Vor allem Fleischprodukte, Bierhefe und Vollkornprodukte enthalten Chrom. Chrom spielt eine Rolle bei der Stabilisierung des Blutzuckerspiegels, sodass Heißhungerattacken reduziert auftreten könnten. Es ist zudem am Fettstoffwechsel beteiligt und kann die Blutfettwerte positiv beeinflussen. Eine Nahrungsergänzung mit Chrom kann bei Diabetes, bei kohlenhydratreicher Ernährung mit geringem Anteil an Vollkorngetreide und Personen mit erhöhtem Stoffwechsel (z.B. für Ausdauersportler) sinnvoll sein. Da mit zunehmendem Alter sowohl die Aufnahmefähigkeit als auch die Speichergröße von Chrom sinkt, kann eine Supplementierung auch für ältere Personen von Vorteil sein.



### Funktion:

- Unterstützen einen normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- Tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Beeinflussen den Fettstoffwechsel positiv



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Chrom-III-chlorid

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 µg Chrom (250 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00999 3	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0153-0007

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: info@bms-bios.de  
www.bms-bios.de

**bios  
medical  
services**