

# Eisen plus Kapseln

PZN 10012636

**Eisen unterstützt die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin  
+ wichtige B-Vitamine**

*Nahrungsergänzungsmittel*

Inhalt: 150 Kapseln

Nettofüllgewicht: 51 g



## Informationen

Eisen ist das mengenmäßig bedeutsamste Spurenelement. Laut der Nationalen Verzehrstudie II wird vor allem von Frauen bis zum Alter von 50 Jahren die empfohlene Eisenzufuhr nicht erreicht! Die Gründe dafür sind vielfältig: Niedriger Eisengehalt vieler Lebensmittel, die schlechtere Verwertbarkeit von Eisen aus pflanzlicher Kost oder ein höherer Bedarf z. B. in der Schwangerschaft oder Stillzeit. Eisen plus Kapseln enthalten Vitamin B12 und Folsäure für die Blutgesundheit sowie Niacin und Biotin als Beitrag zum Energiestoffwechsel.

## Die EFSA bestätigt, dass Eisen:

- eine Rolle bei der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und dem roten Blutfarbstoff Hämoglobin spielt
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper beiträgt
- einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems leistet
- die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung unterstützt

## Eine Kapsel enthält

Eisen 5 mg, Niacin 9 mg NE, Folsäure 200 µg, Biotin 150 µg, Vitamin B<sub>12</sub> 1 µg.

## Zutaten

Sonnenblumenöl; Gelatine; Eisengluconat; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel: Glycerin; Stabilisator: Bienenwachs, weiß und gelb; Nicotinamid; **Butterreinfett**; Pteroylmonoglutaminsäure; D-Biotin; Cyanocobalamin; Feuchthaltemittel: Sorbit; Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Eisen	5 mg	36 %
Niacin	9 mg NE	56 %
Folsäure	200 µg	100 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>	1 µg	40 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

## Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## **Besondere Hinweise**

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.