

# CLINDAMYCIN AL 300

## Clindamycin 300 mg als Clindamycinhydrochlorid pro Hartkapsel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist CLINDAMYCIN AL und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von CLINDAMYCIN AL beachten?
3. Wie ist CLINDAMYCIN AL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist CLINDAMYCIN AL aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist CLINDAMYCIN AL und wofür wird es angewendet?

CLINDAMYCIN AL ist ein Antibiotikum.

### CLINDAMYCIN AL wird angewendet

bei akuten und chronischen bakteriellen Infektionen (Erkrankungen durch Ansteckung) durch Clindamycin-empfindliche Erreger, wie:

- Infektionen der Knochen und Gelenke,
- Infektionen des Hals-Nasen-Ohren-Bereichs,
- Infektionen des Zahn- und Kieferbereichs,
- Infektionen der tiefen Atemwege,
- Infektionen des Becken- und Bauchraumes,
- Infektionen der weiblichen Geschlechtsorgane,
- Infektionen der Haut und Weichteile,
- Scharlach.

Bei schweren Krankheitsbildern sollte einleitend eine Behandlung mit Clindamycin-haltigen Arzneimitteln vorgenommen werden, die langsam in ein Blutgefäß verabreicht werden (Infusionen).

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von CLINDAMYCIN AL beachten?

### CLINDAMYCIN AL darf NICHT eingenommen werden

- wenn Sie allergisch gegen Clindamycin, Lincomycin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie CLINDAMYCIN AL einnehmen bei:

- eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion (siehe Abschnitt 3: Wie ist CLINDAMYCIN AL einzunehmen?),
- Störungen der neuromuskulären Übertragung (z. B. Myasthenia gravis: Krankhafte Muskelschwäche; Parkinson-Krankheit: Sog. Schüttellähmung) (siehe Abschnitt 4: Welche Nebenwirkungen sind möglich?),
- Magen-Darm-Erkrankungen in der Vorgeschichte (z. B. frühere Entzündungen des Dickdarms),
- allergischer Reaktion oder Asthma – auch in der Vergangenheit.

Treten während oder in den ersten Wochen nach der Behandlung schwere anhaltende Durchfälle auf, suchen Sie sofort Ihren behandelnden Arzt auf. In diesem Fall ist an eine pseudomembranöse Enterokolitis (schwere Darmerkrankung) zu denken. Diese durch eine Antibiotika-Behandlung ausgelöste Darmerkrankung kann lebensbedrohlich sein und erfordert eine sofortige und angemessene Behandlung. Wenden Sie keine Medikamente gegen Durchfall an, die die Darmbewegung hemmen.

Es können akute Nierenerkrankungen auftreten. Bitte informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie aktuell einnehmen, und über bestehende Nierenprobleme. Wenn Sie eine verminderte Harnausscheidung, Wassereinlagerungen mit Schwellungen in Beinen, Knöcheln oder Füßen, Kurzatmigkeit oder Übelkeit feststellen, sollten Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt wenden.

Eine Clindamycin-Behandlung ist u. U. eine mögliche Behandlungsalternative bei Penicillin-Allergie (Penicillin-Überempfindlichkeit). Eine Kreuzallergie zwischen Clindamycin und Penicillin ist nicht bekannt und aufgrund der Strukturunterschiede der Substanzen auch nicht zu erwarten. Es gibt jedoch in Einzelfällen Informationen über Anaphylaxie (Überempfindlichkeit) auch gegen Clindamycin bei Personen mit bereits bestehender Penicillin-Allergie. Dies sollte bei einer Clindamycin-Behandlung von Patienten mit Penicillin-Allergie beachtet werden.

Bei längerer Behandlung wird Ihr Arzt Ihre Leber- und Nierenfunktion kontrollieren.

Langfristige und wiederholte Einnahme von CLINDAMYCIN AL kann auf Haut und Schleimhäuten sowohl zu einer Ansteckung mit Erregern führen, gegen die CLINDAMYCIN AL unwirksam ist, als auch zu einer Besiedlung mit Sprosspilzen.

### Einnahme von CLINDAMYCIN AL zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

IN EINIGEN FÄLLEN KÖNNEN ANDERE MEDIKAMENTE DIE WIRKUNG VON CLINDAMYCIN AL BEEINFLUSSEN. DIES KANN EINTRETEN, WENN SIE CLINDAMYCIN AL ZUSAMMEN MIT FOLGENDEN MEDIKAMENTEN EINNEHMEN:

- Erythromycin-haltige Arzneimittel, da hierbei eine gegenseitige Wirkungsverminderung nicht auszuschließen ist,
- Lincomycin-haltige Arzneimittel: es besteht eine Kreuzresistenz der Erreger gegenüber Clindamycin, dem Wirkstoff von CLINDAMYCIN AL,
- Muskelrelaxanzien (Arzneimittel zur Muskelerlähmung) (z. B. Ether, Tubocurarin, Pancuroniumhalogenid). Durch seine neuromuskulärblockierenden Eigenschaften kann CLINDAMYCIN AL den Effekt dieser Arzneimittel verstärken. Hierdurch können bei Operationen unerwartete, lebensbedrohliche Zwischenfälle auftreten.
- hormonelle Verhütungsmittel („Anti-Baby-Pille“): Die Sicherheit der Verhütungsmittel ist bei gleichzeitiger Anwendung von CLINDAMYCIN AL in Frage gestellt. Daher sollten während der Behandlung mit CLINDAMYCIN AL andere empfängnisverhütende Maßnahmen zusätzlich angewendet werden.
- Warfarin und gleichartige Medikamente zur Blutverdünnung: Die Wahrscheinlichkeit von Blutungen kann erhöht sein. Regelmäßige Blutuntersuchungen können erforderlich sein, um die Blutgerinnung zu überprüfen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

#### SCHWANGERSCHAFT

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Sind Sie schwanger oder vermuten Sie, schwanger zu sein? Auch wenn nicht bekannt ist, dass Clindamycin das ungeborene Kind schädigt, wird es schwangeren Frauen nur gegeben, wenn dies unbedingt notwendig ist.

#### STILLZEIT

Stillen Sie? Dieses Arzneimittel darf stillenden Müttern nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abschätzung gegeben werden. Dies liegt daran, dass Clindamycin in die Muttermilch übertritt. Beim gestillten Säugling sind Sensibilisierungen (Erzeugung einer Überempfindlichkeit), Durchfälle und Sprosspilzbesiedlung der Schleimhäute nicht auszuschließen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Clindamycin hat einen geringen oder mäßigen Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen. Einige unerwünschte Nebenwirkungen (z. B. Schwindel, Schläfrigkeit, siehe Abschnitt 4: Welche Nebenwirkungen sind möglich?) können einen Einfluss auf die Konzentrationsfähigkeit und Reaktionsgeschwindigkeit nehmen und somit die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

### CLINDAMYCIN AL enthält Lactose

Bitte nehmen Sie CLINDAMYCIN AL erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist CLINDAMYCIN AL einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt CLINDAMYCIN AL nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da CLINDAMYCIN AL sonst nicht richtig wirken kann!

ERWACHSENE UND JUGENDLICHE AB 14 JAHRE  
In Abhängigkeit von Ort und Schweregrad der Infektion nehmen Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre täglich 0,6–1,8 g Clindamycin ein. Die tägliche Einnahmемenge wird auf 3–4 Einzelnahmen verteilt.

Für die höheren Einnahmемengen stehen auch Arzneimittel mit einem höheren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

KINDER UND JUGENDLICHE UNTER 14 JAHREN  
In Abhängigkeit von Ort und Schweregrad der Infektion erhalten Kinder im Alter über 4 Wochen bis 14 Jahre täglich 8–25 mg Clindamycin pro Kilogramm Körpergewicht. Dies entspricht beispielhaft den folgenden Einnahmемengen:

KÖRPERGEWICHT	CLINDAMYCIN MG PRO TAG
20 kg	450 mg
30 kg	600–750 mg
40 kg	600–900 mg
50 kg	600–1200 mg

Die tägliche Einnahmемenge wird auf 3–4 Einzelnahmen verteilt. In der Regel sind 4 Einzelnahmen zu bevorzugen.

Für niedrigere Einnahmengen stehen Arzneimittel mit einem geringeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

#### PATIENTEN MIT EINGESCHRÄNKTER NIERENFUNKTION

Eine Dosisreduktion ist aber bei leichter bis mäßig schwerer Einschränkung der Nierenfunktion nicht erforderlich. Es sollte jedoch bei Patienten mit schwerer Niereninsuffizienz (starke Einschränkung der Nierenfunktion) oder Anurie (fehlende Harnausscheidung) eine Überwachung der Plasmaspiegel (Blutkonzentration von Clindamycin) erfolgen. Entsprechend den Ergebnissen dieser Maßnahme kann eine Dosisverminderung oder alternativ ein verlängertes Dosierungsintervall von 8 oder sogar von 12 Stunden erforderlich sein.

#### PATIENTEN MIT EINGESCHRÄNKTER LEBERFUNKTION

Bei Patienten mit mittelschweren bis schweren Lebererkrankungen ist eine Dosisreduktion in der Regel nicht erforderlich, wenn CLINDAMYCIN AL alle 8 Stunden gegeben wird. Es sollte aber bei Patienten mit schwerer Leberinsuffizienz (stark eingeschränkter Leberfunktion) eine Überwachung der Plasmaspiegel (Blutkonzentration von Clindamycin) erfolgen. Entsprechend den Ergebnissen dieser Maßnahme kann eine Dosisverminderung notwendig werden oder eine Verlängerung des Dosierungsintervalls.

### Art der Anwendung

CLINDAMYCIN AL wird mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung ist abhängig von der Grunderkrankung und dem Krankheitsverlauf. Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie lange Sie CLINDAMYCIN AL einnehmen müssen.

### Wenn Sie eine größere Menge von CLINDAMYCIN AL eingenommen haben, als Sie sollten

Auch wenn bis jetzt keine Überdosierungserscheinungen beobachtet wurden, sollten Sie sofort Ihren Arzt kontaktieren, wenn Sie mehr CLINDAMYCIN AL eingenommen haben, als Sie sollten. Nehmen Sie die Fallschachtel mit zu Ihrem Arzt. Gegebenenfalls ist eine Magenspülung angezeigt. Ein spezifisches Gegenmittel ist nicht bekannt.

### Wenn Sie die Einnahme von CLINDAMYCIN AL vergessen haben

In der Regel führt eine einmalig vergessene Einnahme zu keinen Symptomen. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Beachten Sie aber bitte, dass CLINDAMYCIN AL nur sicher und ausreichend wirken kann, wenn es regelmäßig eingenommen wird!

### Wenn Sie die Einnahme von CLINDAMYCIN AL abbrechen

Es ist wichtig, dass Sie dieses Arzneimittel solange einnehmen, wie Ihr Arzt es Ihnen verschrieben hat. Setzen Sie bitte keinesfalls das Arzneimittel ohne Rückfrage ab. Bei Nebenwirkungen wird Ihr Arzt mit Ihnen besprechen, welche Gegenmaßnahmen es hierfür gibt und ob andere Arzneimittel für die Behandlung in Frage kommen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

BEI FOLGENDEN NEBENWIRKUNGEN SUCHEN SIE SOFORT ÄRZTLICHEN RAT:

- schwere allergische Reaktionen wie
  - (hohes) Fieber,
  - Gelenkschmerzen,
  - Anschwellen der Kehle, Augenlider, Lippen oder Gesicht,
- schwere Hautreaktionen wie schwere Hautausschläge, die die Augen, Mund, Hals und Genitalien betreffen können,
- schwerer Durchfall oder Blut im Durchfall (siehe Abschnitt 2: Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen).

Wenn Sie eine der aufgeführten schweren allergischen Reaktionen haben, beenden Sie sofort die Einnahme des Medikaments und suchen Sie umgehend Ihren Arzt oder das nächste Krankenhaus auf.

INFORMIEREN SIE IHREN ARZT UNVERZÜGLICH, WENN BEI IHNEN FOLGENDES AUFTRITT:

- Wassereinlagerungen, die zu Schwellungen in Beinen, Knöcheln oder Füßen führen, Kurzatmigkeit oder Übelkeit.

WEITERE MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

SEHR HÄUFIG (KANN MEHR ALS 1 VON 10 BEHANDELTEN BETREFFEN):

- Bauchschmerzen,
- Übelkeit,
- Erbrechen,
- Durchfall.

Diese Beschwerden sind meist leichter Natur und klingen häufig während der Behandlung oder nach Absetzen, ab.

HÄUFIG (KANN BIS ZU 1 VON 10 BEHANDELTEN BETREFFEN):

- Leichte, vorübergehende Erhöhung von Labormesswerten, die bestimmte Leberfunktionen anzeigen,
- Pseudomembranöse Kolitis (siehe Anfang dieses Abschnittes).

GELEGENLICH (KANN BIS ZU 1 VON 100 BEHANDELTEN BETREFFEN):

- Blockade der Übertragung von Nervenreizen auf den Muskel,
- masernähnlicher Hautausschlag, fleckiger oder pickeliger (makulopapulärer) Ausschlag und Nesselsucht.

SEHR SELTEN (KANN BIS ZU 1 VON 10.000 BEHANDELTEN BETREFFEN):

- vorübergehende Entzündung der Leber mit gallenbedingter Gelbsucht,
- Gelenkentzündung.

NICHT BEKANNT (HÄUFIGKEIT AUF GRUNDLAGE DER VERFÜGBAREN DATEN NICHT ABSCHÄTZBAR):

- Schwindel,
- abnorme krankhafte Schläfrigkeit,

- Kopfschmerzen,
- Geschmacksstörung,
- Reizung oder Entzündungen der Speiseröhre und der Mundschleimhaut,
- Entzündungen der Scheide (Ausfluss),
- vorübergehende Auswirkungen auf das Blutbild, die toxischer und allergischer Art sein können und sich in Form von Verminderung verschiedener weißer Blutkörperchen bzw. der Blutplättchen zeigen,
- schwere Hautreaktionen mit entzündlichen roten Flecken und Blasenbildung der Haut, Mund, Augen und Genitalien (siehe Anfang dieses Abschnittes), Schwellungen vorwiegend im Gesicht und Rachen, Arzneimittelfieber,
- schwere allergische (anaphylaktische) Reaktion (siehe Anfang dieses Abschnittes),
- Clindamycin kann eine schwerwiegende oder lebensbedrohliche allergische Reaktion verursachen, die sich auf Ihre Haut oder auf andere Körperteile wie Leber oder auf Blutzellen auswirken kann. Sie können bei einer derartigen Reaktion einen Hautausschlag bekommen oder auch nicht. Die allergische Reaktion kann zu Ihrer Krankenhauseinweisung oder zu einem Abbruch der Clindamycin-Behandlung führen. Wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt, wenn Sie eines der folgenden Symptome haben:
  - Hautausschlag,
  - Juckreiz,
  - Fieber,
  - Drüsenanschwellungen, die nicht wieder weggehen,
  - Schwellung Ihrer Lippe und Zunge,
  - gelbliche Färbung Ihrer Haut oder des Weißen in den Augen,
  - ungewöhnliche blaue Flecken der Haut oder Blutungen,
  - starke Müdigkeit oder Schwäche,
  - unerwartete Muskelschmerzen,
  - häufige Infektionen.Diese Symptome können die ersten Anzeichen einer schwerwiegenden Reaktion sein. Sie sollten von einem Arzt untersucht werden, um zu entscheiden, ob Sie CLINDAMYCIN AL weiterhin einnehmen können.
- Gelbfärbung der Haut oder der Augen (Gelbsucht).

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist CLINDAMYCIN AL aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ oder „verw. bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was CLINDAMYCIN AL 300 enthält

Der Wirkstoff ist Clindamycin.

Jede Hartkapsel enthält 300 mg Clindamycin als Clindamycinhydrochlorid.

### Die sonstigen Bestandteile sind

Gelatine, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Vorverkleisterte Stärke (Mais), Talkum, Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172), Eisen(II,III)-oxid (E 172), Indigocarmin (E 132), Titandioxid (E 171).

### Wie CLINDAMYCIN AL 300 aussieht und Inhalt der Packung

Blaue, opake Hartkapsel gefüllt mit einem weißen Pulver.

CLINDAMYCIN AL 300 ist in Packungen mit 12, 30 und 60 Hartkapseln erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

**ALIUD PHARMA® GmbH**

Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen  
[info@aliud.de](mailto:info@aliud.de)

### Hersteller

STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2 – 18, 61118 Bad Vilbel

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2021.