

## **FRÍO® Insulin Reisetasche - Gebrauchsanweisung – Deutsch**

### **Inhalt**

Jedes Paket besteht aus zwei Teilen:

1. Cambrelle® Außen-Tasche
2. Eine Innentasche aus Baumwolle mit Kristallen gefüllten Bahnen.

Die FRÍO hält angebrochenes Insulin bei einer sicheren Temperatur.

Dank eines langsamen Verdunstungsprozesses bleibt die niedrige Temperatur lange erhalten und das Insulin bleibt sicher.

Bei einer konstanten Außentemperatur von 37°C bleibt das Insulin in einer FRÍO 45 Stunden lang zwischen 18°C und 26°C.

Wenn es draußen 30°C hat, herrschen im FRÍO etwa 20°C.

Hinweis: Wenn Sie Insulin aus dem Kühlschrank nehmen, wird empfohlen, dieses Insulin innerhalb von 28 Tagen zu verbrauchen.

Um herauszufinden, ob ein FRÍO für Ihr spezifisches Medikament hilfreich ist, sollten Sie die Packungsbeilage des Herstellers bezüglich der Temperaturempfindlichkeit lesen.

### **Gebrauchsanweisung**

Es ist sehr wichtig, dass die Eintauchzeit eingehalten wird, damit nicht zu viel Wasser aufgenommen wird. Zu lange im Wasser führt zu einer zu starken Quellung, wodurch dann zu wenig nutzbarer Platz verbleibt. Sollte dies passieren, sollte die FRÍO auf natürliche Weise trocknen, zum Beispiel in der Sonne und dem Wind aussetzen, bis es wieder eine brauchbare Größe erreicht.

1. Schütteln Sie gleichmäßig die Kristalle in den Bahnen der Innentasche.
2. Abhängig vom FRÍO-Modell, tauchen Sie die Innentasche für völlig unter Wasser wie folgendes:

DOPPEL, EINZEL, PUMPE, VIVA DOPPEL, MINI AZTEK	8-10 Minuten
GROÙE, VÍVA GROÙ, CLASSIC	14-18 Minuten
MINI	2-3 Minuten
KLEIN, INJECTOR, GLAUKOM, GRANDE AZTEK, GRANDE BLAU	12-14 Minuten
EXPEDITION, JUMBO	15-19 Minuten

3. Die Kristalle in dem Bahnen verändern sich in ein Gel, das nicht zu starr sein sollte, sondern biegsam. Falls die FRÍO zu starr für den bequemen Gebrauch ist, müssen Sie die Innentasche so lange trocknen lassen, bis sie wieder leicht biegsam ist.

4. Nehmen Sie die Innentasche aus dem Wasser und lassen Sie diese für 10 Minuten liegen. Das geformte Gel nimmt weiterhin die Feuchtigkeit des Baumwoll-Materials auf. Die Bahnen schwellen noch ein wenig mehr an.

5. Wenn sich die Innentasche halb trocken anfühlt, stecken Sie das Insulin vom Kühlschrank in der Innentasche und diese selbst in der Außentasche.

**Ihr FRÍO ist jetzt einsatzbereit!**

## **Weitere Tipps**

Bewahren Sie aktivierter FRÍO nicht in einem luftdichten oder wasserdichten Behälter auf. Ein FRÍO muss atmen, da die Kühlung durch die Verdunstung der Feuchtigkeit aus der Innentasche erreicht wird. Die FRÍO kann für kurze Zeit im Gepäck verstaut werden, aber nicht zu lange! Die Feuchtigkeit muss entweichen können! Frische Luft rund um das FRÍO ist wichtig! Stellen Sie der FRÍO nicht in einen Kühlschrank oder eine Waschmaschine.

## **Dauerhafter Gebrauch**

Bei Dauereinsatz der FRÍO sind die Eintauchzeiten für der Innentasche kürzer, beispielsweise 2-4 Minuten. Tun Sie dies erst, wenn das Gel beginnt, sich in Kristalle zu verwandeln, d.h. wenn Sie die Kristalle in dem Bahnen wieder spüren können. Legen Sie die FRÍO NICHT zu lange oder zu oft ins Wasser. Für einen ordnungsgemäßen Betrieb muss immer Gel vorhanden sein. Eine kleine Menge Gel reicht aus!

## **Trocknen, Reinigen und Lagern**

Wenn Sie Ihrer FRÍO längere Zeit nicht verwenden, die Innentasche auf natürliche Weise trocknen, zum Beispiel in der Sonne und dem Wind aussetzen, bis das Gel wieder zu Kristallen wird. Anschließend kurz schütteln, damit die Kristalle nicht zusammenkleben. Anschließend an einem trockenen Ort aufbewahren.

Bitte beachten Sie: Die Trocknungszeit kann je nach Klima 2 bis 4 Wochen dauern.

Abhängig von den örtlichen Umgebungsbedingungen kann ein FRÍO etwas anders reagieren.

Wenn Sie Ihren FRÍO nach einer Ruhephase wieder verwenden müssen, aktivieren Sie ihn wie angegeben.

Mit zunehmender Lebensdauer Ihrer FRÍO kann die Reaktivierungszeit länger sein.

Solange sich die Kristalle jedoch in Gel verwandeln, funktioniert Ihrer FRÍO einwandfrei. Wenn die Kristalle nicht mehr zu Gel werden, müssen Sie ein neues FRÍO bestellen.

## **Hält Ihr FRÍO frisch**

Geben Sie bei Bedarf eine kleine Menge antibakterieller Seife auf Ihre Hände, reiben sie die Innentasche leicht ein und spülen Sie ihn schnell aus.

Gebrauchen Sie eine weiche Bürste und mildes Seifen, um Flecken zu entfernen. Ihre FRÍO reinigen Sie auch mit antibakteriellen Feuchttücher / Spray. Geben Sie den FRÍO nicht in die Waschmaschine.

Weitere Anweisungen zum Trocknen, Reinigen, Aufbewahren und verschiedene andere Tipps finden Sie unter [www.FRÍO.eu](http://www.FRÍO.eu) und unter KUNDENDIENST