

Ortho Komplex Kapseln

Ortho Komplex vereint eine sorgfältige Auswahl an wirksamen Mikronährstoffen in einer Kapsel. Enthalten sind unter anderem Chondroitinsulfat und Grünlippmuschel.

Die Erhaltung der Beweglichkeit und der Mobilität bis ins hohe Alter sind wesentliche Faktoren für eine gute Lebensqualität. Neben kontinuierlichem Bewegungstraining und gesunder Ernährung können eine Reihe von Vitaminen, Spurenelementen und Vitalstoffen helfen, dieses Ziel langfristig zu erreichen.



Inhalt	60 Kapseln
PZN	18059169
EAN	9009330912374
Netto-Gewicht	38 g
Packungsinformationen	1 Dose à 60 Kapseln

Produktwissen

Die Erhaltung der Beweglichkeit und der Mobilität bis ins hohe Alter sind wesentliche Faktoren für eine gute Lebensqualität. Neben kontinuierlichem Bewegungstraining und gesunder Ernährung können eine Reihe von Vitaminen, Spurenelementen und Vitalstoffen helfen, dieses Ziel langfristig zu erreichen.

Die Ernährung des Gelenkknorpels funktioniert nicht wie bei anderen Körpergeweben über das Blut, sondern über die Gelenkflüssigkeit. Ist das Gelenk zu wenig aktiv und stehen die benötigten Baustoffe nicht in ausreichender Menge zur Verfügung, kann der Knorpel an Nährstoffmangel leiden. Der Verlust von Proteinen und anderer Knorpelsubstanz kann durch Entzündungen noch verstärkt werden.

Bei entzündlichen Prozessen entstehen vermehrt freie Radikale. Antioxidantien bauen übermäßig vorhandene Sauerstoffradikale ab und regen das Immunsystem an. Ideal ist es, so früh wie möglich die Ursachen der Gelenksbeschwerden zu bekämpfen und für eine optimierte Ernährung und gelenkschonende Bewegung zu sorgen.

Ortho Komplex ist ein Kombinationspräparat mit Grünlippmuschel, Chondroitin, Vitaminen und Spurenelementen, die sich durch aufbauende Eigenschaften im Knorpelgewebe auszeichnen.

Die **Grünlippmuschel** enthält eine Gruppe von Inhaltsstoffen, die man Glucosamine nennt. Sie sind Bestandteile des Bindegewebes, des Knorpels und der Gelenkflüssigkeit. Von einem jungen gesunden Organismus werden Glucosamine direkt aus der Nahrung synthetisiert, mit zunehmendem Alter sinkt allerdings diese Fähigkeit. Die Grünlippmuschel ist eine reichhaltige direkte Quelle für diese Makromoleküle. Darf nicht zusammen mit Cumarin-Antikoagulanzen eingenommen werden, da das enthaltene Glucosamin die blutgerinnungshemmende Wirkung der Medikamente verstärken und zu Blutungen führen kann.

Zutaten

Diese Kapseln enthalten:

Grünlippmuschel-Pulver (WEICHTIERE), Calcium-L-Ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), D- α -Tocopherylacetat, Chondroitinsulfat (HAI), Zinkcitrat, Retinylacetat, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid

Nahrungsergänzungsmittel

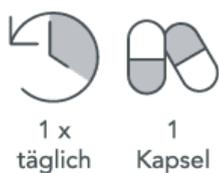


Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	Pro Tagesdosis = 1 Kps.	% NRV*
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E	24 mg α -TE	200
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B1	1,4 mg	127
Vitamin A	780 μ g RE	98
Vitamin D	10 μ g	200
Vitamin B12	2,5 μ g	100
Zink	7 mg	70
Selen	30 μ g	55
Grünlippmuschel Pulver	300 mg	-
Chondroitinsulfat	45 mg	-
Schwarzpfeffer Extrakt	2,4 mg	-
davon Piperin	2,3 mg	-

*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel- Informationsverordnung

Verzehrempfehlung



1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

Ortho Komplex Kapseln enthalten wertvolle Vitamine:

Vitamin B1 ...

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervengewebes bei

hat einen positiven Einfluss auf die psychische Funktion und die Herzfunktion

Vitamin D ...

trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

erfüllt wesentliche Aufgaben im Calciumhaushalt und ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem

trägt zur Erhaltung der normalen Muskelfunktion bei

Vitamin C ...

wird für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt

schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab

leistet einen Beitrag zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel und der Haut

Vitamin E ...

trägt als Antioxidans zum Schutz vor oxidativem Stress bei

ist ein essenzielles, fettlösliches Antioxidans, das der Oxidation von Fetten entgegenwirkt

Vitamin B6 ...

spielt eine wichtige Rolle beim Erhalt von psychischen Funktionen

ist für einen problemlos ablaufenden Energiestoffwechsel und die Bildung von roten Blutkörperchen wichtig

wird von dem Immun- und Nervensystem für eine normale Funktion benötigt

Vitamin B12 ...

ist wichtig für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem und trägt zu einer normalen psychische Funktion bei

Das Plus der Inhaltsstoffe

Ortho Komplex Kapseln enthalten wertvolle Inhaltsstoffe:

Zink ...

ist als Co-Faktor von vielen Enzymen für ein normales Immunsystem und die Zellteilung mitverantwortlich

trägt zu einer normalen Eiweißsynthese, dem Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel bei

trägt zu der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare, Nägel und Sehkraft bei

Chondroitin ...

ist ein wichtiger Bestandteil des Knorpelgewebes

dient dem Gelenk als Wasserspeicher und ermöglicht dem Gelenk so seine stoßdämpfende Eigenschaft