

# LIPIGRAN 1000 Weizenkeimöl plus

## Das pflanzliche Vitamin-E-Konzentrat.

Artikel-Nr: 1635

Nahrungsergänzungsmittel

250 ml

Erst vor etwa 100 Jahren erlangte Weizenkeimöl Bedeutung für die Ernährung und für die kosmetische Anwendung. Die technische Entwicklung der Getreidehochmüllerei schuf die Voraussetzungen für die Gewinnung der Weizenkeime und damit für die Herstellung von Weizenkeimöl. Aus 100 kg Weizen lassen sich rund 200 g frische Weizenkeime und daraus wiederum nur 10 g Weizenkeimöl gewinnen.

Als Chemiker und Ernährungswissenschaftler befasste sich Dr. Felix Grandel bereits um 1930 mit den Naturstoffen des Weizenkeimöles und ihrer Bedeutung für eine gesunde Ernährung. Hervorzuheben ist der hohe Anteil an ungesättigten Fettsäuren. Die Verwendung ungesättigter Fettsäuren anstelle gesättigter Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Das reichlich enthaltene Vitamin E wirkt als Antioxidans. Es trägt dazu bei, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen.

	pro 5 ml (= 4,6 g)	% der Referenz- menge*
Vitamin E (D- $\alpha$ -TE)	31 mg	258 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	--**
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	--**

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß  
EU-Lebensmittelinformationsverordnung  
\*\* keine Referenzmenge definiert

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 5 ml LIPGRAN 1000 zu oder nach einer Hauptmahlzeit entweder pur verwenden oder geeigneten Speisen zusetzen, jedoch nicht mitkochen. Im Rahmen einer ganzheitlichen Ernährung am besten regelmäßig verwenden.

### Zutaten:

Weizenkeimöl, Vitamin E natürlichen Ursprungs.