



60 Kapseln

PZN (AT) 4736175, PZN (D) 13510576

## Inhalt

80 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Für die Herz- und Gehirnfunktion: 1 Kapsel täglich

Für einen normalen Triglyceridspiegel: 3 Kapseln täglich

Für einen normalen Blutdruck: 5 Kapseln täglich

Die Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Hinweis: Die tägliche Gesamtaufnahme von DHA und EPA über Nahrungsergänzungsmittel darf 5 g nicht überschreiten.



Reinsubstanzen



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Fette sind essenziell für unsere Ernährung. Sie dienen als Energiespeicher, Bausteine für Zellmembranen und Hormone und werden zur Aufnahme fettlöslicher Vitamine benötigt. Besonders wertvoll sind die langkettigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), die in fettreichen Fischen und Algen vorkommen. Mit der westlichen Ernährung werden zu wenige Omega-3-Fettsäuren aufgenommen. Daher sollte bei geringem Fischkonsum auf Alternativen wie Algen oder eine Supplementierung zurückgegriffen werden.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Täglich gut versorgt: 1 Kapsel liefert 400 mg EPA und 300 mg DHA.
- Premium-Qualität: Golden Omega® steht für Premiumqualität und Nachhaltigkeit.
- Hochkonzentriertes Fischöl: Omega 3 Fettsäuren DHA und EPA in der Triglycerid-Form
- Für eine stabile Herzfunktion: Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion bei.
- Für beständigen Blutdruck: Die tägliche Aufnahme von 3 g DHA und EPA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- Für Gehirn und Augen: 250 mg DHA, täglich aufgenommen, unterstützt die normale Gehirnfunktion und Sehkraft.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*	3 Kapsel	% NRV*	5 Kapsel	% NRV*
Fischöl-Konzentrat	1000 mg	-	3000 mg	-	5000 mg	-
Davon:						
Eicosapentaensäure (EPA)	400 mg	-	1200 mg	-	2000 mg	-
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	-	900 mg	-	1500 mg	-
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	10 mg	83	30 mg	250	50 mg	417

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

**Fischöl-Konzentrat**, **Fischgelatine** (Kapselhülle), d-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 22.11.2024