

Grapefruitkernextrakt-Flüssigextrakt

Die genaue Zusammensetzung:

glycerinhaltiger Extrakt aus Grapefruitkernen und -schalen (83%), Wasser, Vitamin C

Ø-Nährwertangaben pro	Tagesverzehrempfehlung
physiologischer Brennwert	5,7 kcal 24 kJ
Eiweiß	0 mg
Kohlenhydrate	2,3 g
Fett	0 mg
Vitamin C*	67,5 mg ¹
Grapefruit-Bioflavonoide	6,75 mg ²

¹ 84 % der empfohlenen Tageszufuhr (RDA) gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

² kein Referenzwert vorhanden

*Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung:

3 mal täglich 15 Tropfen in Wasser oder Saft geben und trinken.

Grapefruitkernextrakt-Tabletten

Die genaue Zusammensetzung:

Maissirup (37%), Trockenextrakt aus Grapefruitkernen und -schalen (30%), Maisstärke (19%), Vitamin C (14%)

Ø-Nährwertangaben pro	Tablette (à 330 mg)	Tagesverzehrempfehlung
physiologischer Brennwert	1,2 kcal 5,1 kJ	3,6 kcal 15,3 kJ
Eiweiß	0 mg	0 mg
Kohlenhydrate	0,18 g	0,54 g
Fett	0 mg	0 mg
Vitamin C*	45 mg	135 mg ¹
Grapefruit-Bioflavonoide	4 mg	12 mg ²

¹ 169 % der empfohlenen Tageszufuhr (RDA) gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

² kein Referenzwert vorhanden

*Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung:

3 Tabletten pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

 Nur erhältlich in Ihrer Apotheke

Grapefruitkernextrakt-Flüssigextrakt

20 ml	PZN* 7590826
50 ml	PZN* 7590832
100 ml	PZN* 8452279
250 ml	PZN* 1345178

*PZN = Apotheken-Bestellnummer

Grapefruitkernextrakt-Tabletten

100 Tabl.	PZN* 8452262
-----------	--------------

*PZN = Apotheken-Bestellnummer

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensführung. Trocken, kühl und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge.



¹Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

²Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Grapefruitkernextrakt



Nahrungsergänzungsmittel
mit Bioflavonoiden
aus der Grapefruit

Hersteller: **sanitas** GmbH & Co. KG · D-32839 Steinheim
www.sanitas.de



Aktualisierungsstand Gebrauch.info März 2013

Grapefruit & Wohlbefinden

Die das allgemeine Wohlbefinden fördernden Eigenschaften der Grapefruit sind allgemein bekannt, denn jedermann denkt wahrscheinlich zuerst an das leicht bitter schmeckende Fruchtfleisch, das zu einem erfrischenden Saft verarbeitet werden kann. Eher ein Fall für „Eingeweihte“ ist dagegen der Extrakt aus den Kernen und Schalen dieser exotischen Frucht.



Die Geschichte des Grapefruitkernextrakts

Die Geschichte des Grapefruitkernextrakts ist spannend. 1980 soll der amerikanische Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die vielfältigen Eigenschaften der Grapefruitkerne und -schalen gestoßen sein - ganz banal in seinem Garten: Auf seinem Komposthaufen verrotteten diese nur sehr langsam. „Warum ist das so?“ Diese Frage ließ den Mediziner nicht mehr los, und in zahlreichen Versuchsreihen gelang es ihm schließlich, einen Extrakt herzustellen. Das war die Geburtsstunde des sogenannten Grapefruitkernextrakts. Nachdem sich Grapefruitkernextrakt im Ursprungsland USA etabliert hatte, dauerte es noch einige Jahre, bis die Kunde davon auch nach Deutschland vordrang. Qualitativ hochwertiger Grapefruitkernextrakt wird heute nicht aus den USA importiert, sondern von der **sanitas** direkt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt.

Die Grapefruit - Eine echte Powerfrucht

Die positiven Eigenschaften der Grapefruit sind wegen ihres Gehalts an Vitamin C allgemein bekannt. Relativ unbekannt sind dagegen die ebenfalls in der Grapefruit enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, die auch Bioflavonoide genannt werden. Diese Pflanzeninhaltsstoffe sind keiner der klassischen Nährstoffgruppen (wie Kohlenhydraten, Eiweißen, Fetten, Vitaminen oder Mineralstoffen) zuzuordnen, haben aber in der letzten Zeit verstärkt das Interesse der Wissenschaft auf sich gezogen. Bei Flavonoiden handelt es sich chemisch gesehen um Glykoside. Es sind relativ große pflanzliche Moleküle, die überwiegend in oberirdischen Pflanzenteilen vorkommen. Sie sind besonders in den Kernen und Schalen von Obst und Gemüse enthalten, also in den Bestandteilen, die wir meistens entfernen und somit oft nicht ausreichend mit der täglichen Ernährung zu uns nehmen.

Grapefruitkernextrakt - Was ist das?

sanitas-Grapefruitkernextrakt ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit dem Extrakt aus den Kernen und Schalen der Grapefruit. In **sanitas-Grapefruitkernextrakt** finden sich die wertvollen natürlichen Bioflavonoide und das essentielle Vitamin C.



Qualität und Sicherheit

Die Herstellung des **sanitas-Grapefruitkernextrakt** erfolgt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen. Die gleichbleibend hohe Qualität wird durch ständige Analysen und regelmäßige Qualitätskontrollen gewährleistet. Wir garantieren, dass **sanitas-Grapefruitkernextrakt** weder Konservierungsstoffe noch chemische Zusätze (wie Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan) oder Pestizidrückstände enthält. Entsprechende Analysen eines unabhängigen deutschen Labors senden wir Ihnen auf Nachfrage gerne zu.



Weiterführende Informationen & Hintergründe

Seit der Markteinführung des Grapefruitkernextrakts in Deutschland Mitte der neunziger Jahre gibt es sehr viel Hintergrundinformationen rund um das Thema Grapefruitkernextrakt. So wurde über diesen vielseitigen Pflanzenextrakt u.a. in zahlreichen Artikeln in Zeitschriften, Fachmagazinen und Fernsehbeiträgen berichtet.

Auch der bekannte Experte und Buchautor Hademar Bankhofer hat Grapefruitkernextrakt ausführlich in einer Sendung der Reihe „Spektrum Gesundheit“ vorgestellt. Diverse Bücher wurden verfasst und in mehrere Sprachen übersetzt.

Das Wichtigste in der Zusammenfassung

sanitas-Grapefruitkernextrakt in bewährter Formulierung:

- » rückstandskontrolliert
- » garantiert ohne Alkohol
- » natürlich ohne Pestizidrückstände
- » ohne künstlich zugesetzte Konservierungsmittel
- » nach strengsten hygienischen Vorgaben in Deutschland hergestellt
- » unterliegt einer ständigen Qualitätskontrolle