

# Methionin 500 mg GPH Kapseln

## L-Methionin

L-Methionin gehört zu den essentiellen Aminosäuren. Als schwefelhaltige Aminosäure ist sie neben L-Cystein und L-Cystin eine wichtige Quelle des organisch gebundenen Schwefels. Der Schwefelgehalt der Eiweiße beruht auf dem Gehalt an diesen Aminosäuren. L-Methionin ist nicht nur Eiweißbaustein, sondern nimmt an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen teil (Methylgruppen-Donator). Sie ist Vorstufe von L-Cystein, L-Cystin und Taurin.



**Methionin 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-Methionin in einer Hartgelatine kapsel.

L-Methionin ist Ausgangspunkt für jeglichen Eiweißaufbau (Startaminosäure). Besondere Bedeutung hat sie außerdem für den Fettstoffwechsel, da sie der Einlagerung von Fetten in die Blutgefäße und in die Leber entgegenwirkt. L-Methionin ist Bestandteil des L-Carnitins, welches Fett in die Zellen transportiert, wo es dann verbrannt wird. Im Stoffwechsel stellt L-Methionin einen Methylgruppen-Donator dar. Um seine Methylgruppe zur Verfügung zu stellen, muss L-Methionin zunächst aktiviert werden. Dabei reagiert L-Methionin mit einem Adenosylrest zum S-Adenosyl-L-Methionin. Diese Verbindung ist sehr energiereich und dient als weiterer Überträger. Es beteiligt sich an der Bildung von Cholin, Kreatin und Adrenalin. L-Methionin liefert wesentliche Bausteine für die Synthese zahlreicher körpereigener Stoffe und steht damit im Zusammenhang mit Wundheilungsprozessen, Abwehrfunktion und einer Erhöhung der körperlichen Regenerationsphase nach starken körperlichen Belastungen. L-Methionin entfernt Schwermetalle aus dem Organismus und schützt als Antioxidans vor freien Radikalen, entgiftet die Leber und beugt der Bildung einer Fettleber vor.

### **Rohstoffbeschreibung:**

L-Methionin ist nicht tierischen Ursprungs und wird synthetisch hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene 1 Kapsel täglich

### **Hinweise:**

Sehr hohe Dosen können Osteoporose verursachen  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4025190	Methionin 500 mg GPH Kapseln	60 St
4025209	Methionin 500 mg GPH Kapseln	120 St
4025215	Methionin 500 mg GPH Kapseln	180 St
4025221	Methionin 500 mg GPH Kapseln	360 St
4025238	Methionin 500 mg GPH Kapseln	750 St
4025244	Methionin 500 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 1

Infoversion 0001

Stand: Juni 2012