

Nährwertangaben/Nutrition facts/Datos nutricionales medios/ Valeur nutritive moyenne/Indicazioni valori nutritivi medi	pro/per/par 100 g	% NRV*	pro/per/par Portion/serving/ porzione/portie/annos **	% NRV*	pro/per/par Portion/serving/ porzione/portie/annos ***	% NRV*
Brennwert/Energy/Valor energético/Valor energético/Valori energetici	1634 kJ/386 kcal		1083 kJ/257 kcal		817 kJ/193 kcal	
Fett/Fat/Grasa/Matière grasse/Grassi	3,3 g		5,8 g		1,6 g	
- davon ges. Fettsäuren/thereof saturated fatty acids/de ello ácidos Grasos saturados/ - dont acids Gras saturés/di cui acidi Grassi saturi	2,9 g		3,6 g		1,5 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidratos/Glucides/Carboidrati	7,8 g		16,7 g		3,9 g	
- davon Zucker/thereof sugar/de ello Azúcar/dont Saccari/di Cucchero	4,7 g		15,8 g		2,3 g	
Eiweiß/Protein/Proteina/Protéine/Proteina	80 g		34,1 g		40 g	
Salz/Salt/Sal/Sale	0,9 g		0,6 g		0,5 g	
BCAA/BCAA/BCAA/BCAA/BCAA****	17,8 g		7,5 g		8,9 g	
Laktose/Lactose/Lactosa/Lactose/Lattosio	3,3 g		15,4 g		1,7 g	
L-Glutamin/L-Glutamine/glutamina L-L-glutamine/L-glutamminico	5 g		1,5 g		2,5 g	
Lactase/Lactase/La lactasa/La lactase/Lattasi	10 mg		3 mg		5 mg	
Vitamin C/Ascorbic acid/Vitamina C/Ascorbic acid/vitamina C	240 mg	300	77,1 mg	96	120 mg	150
Niacin/Niacin/Niacina/Niacin/niacina	48 mg	300	14,7 mg	92	24 mg	150
Vitamin E/Vitamin E/Vitamina E/Vitamin E/vitamina E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothenäure/Pantothenic acid/Ácido pantoténico/Pantothenic acid/Ácido pantoténico	18 mg	300	6,4 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamina B6/Vitamin B6/vitamina B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2/Vitamin B2/Vitamina B2/Vitamin B2/vitamina B2	4,2 mg	300	1,8 mg	129	2,1 mg	150
Vitamin B1/Vitamin B1/Vitamina B1/Vitamin B1/vitamina B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure/Folic acid/Ácido fólico/Folic acid/fólico	630 µg	315	202 µg	100	315 µg	158
Biotin/Biotin/Biotina/Biotin/Biotina	150 µg	300	55,5 µg	111	75 µg	150
Vitamin B12/Vitamin B12/Vitamina B12/Vitamin B12/vitamina B12	9,7 µg	388	4,2 µg	168	4,85 µg	194

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% the nutrient reference values/ % de los valores de referencia/NRV = % de la valeur nutritive de référence/% dei valori nutritivi di riferimento

\*\* = 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5%)/30 g powder in 300 ml milk (1,5%)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g di polvere in 300 ml di latte (1,5% grasso)

\*\*\* = 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g polvere in 250 ml d'acqua

Aminosäureprofil/Amino acid profile/Perfil de aminoácidos/Profil d'acides aminés/Profilo aminoacidi	pro/per/par 100g
L-Alanin/L-Alanine/Alanina L/L-Alanine/L-Alanina	4,73 g
L-Arginin/L-Arginine/Arginina L/L-Arginine/L-Arginina	2,32 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/Ácido aspártico/L-Acide L-aspartique/L-acido aspartico	10,92 g
L-Cystein/L-Cysteine/Cisteina L/L-Cysteine/L-cisteina	2,06 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic acid/Ácido de glutamina L/L-Acide L-glutamique/L-acido glutamínico	23,97 g
Glycine/Glycine/Glicina/Glycine/glicine	1,76 g
L-Histidin/L-Histidine/Histidina L/L-Histidine/L-istidina	1,79 g
L-Isoleucin/L-Isoleucine/Isoleucina L/L-Isoleucine/L-isoleucina****	6,44 g
L-Leucin/L-Leucine/Leucina L/L-Leucine/L-leucina****	10,45 g
L-Lysin/L-Lysine/Lisina L/L-Lysine/L-lisina	9,50 g
L-Methionin/L-Methionine/Metionina L/L-Méthionine/L-metionina	1,96 g
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/Fenylalanina L/L-Phénylalanine/L-fenilalanina	3,21 g
L-Prolin/L-Proline/Prolina L/L-Proline/L-prolina	6,67 g
L-Serin/L-Serine/Serina L/L-Sérine/L-serina	4,45 g
L-Threonin/L-Threonine/Threonine L/L-Thréonine/L-treonina	6,58 g
L-Tryptophan/L-Tryptophan/Triptofano L/L-Tryptophane/L-tryptopano	1,97 g
L-Tyrosin/L-Tyrosine/Tirosina L/L-Tyrosine/L-tirosina	2,9 g
L-Valin/L-Valine/Valina L/L-Valin/L-valina****	5,38 g

\*\*\*\* BCAA = Branched Chain Amino Acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA = branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA = branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada/leucina) L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/BCAA = branched chain amino acids (aminoacidi a catena ramificata) L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)

**CFM<sup>1</sup> WHEY ISOLATE NEW TASTE**

**EXTREME WHEY DELUXE**

**STRAWBERRY WHITE-CHOCOLATE**

**Body Attack**

**Optipep®**

**Body Attack**

**LOW CARB PER SHAKE (WITH WATER)**

**40 g Whey Protein**

**8900 mg BCAA**

**added 2500 mg L-Glutamine**

**with Enzyme Latase**

**STRAWBERRY WHITE-CHOCOLATE-FLAVOUR**

Ⓞ **Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln als Getränkepulver zur Herstellung eines Proteingetränkes mit Vitaminen, Glutamin und Laktase.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Erdbeer-Weiße Schokolade. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Verzehrempfehlung:** Anfänger: 30 g Pulver (1 gestrichelter Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) und Fortgeschrittene 50 g in 250 ml Wasser einrühren. Bei einer Low-Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30–40 Minuten vor und nach einer intensiven Belastung verzehren. An Trainingstagen morgens oder abends 2 Portionen am Tag verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten: Molkepulvermischtes** (Konzentrat, ionenarmes oder weiß-Konzentrat, ionenreiches Molkepulver-Konzentrat, ionenreiches Molkepulver-Konzentrat, ultrafiltriertes Molkepulver-Isolat (CFM<sup>1</sup>), ultrafiltriertes Molkepulver-Isolat (CFM<sup>1</sup>), enzymatisch hydrolysiertes Molkepulver-gelweiß-Hydrolysat (Optipep<sup>TM</sup>), L-Glutamin (5%), Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure, Milchsäure, L(+)-Weinsäure), färbendes Lebensmittel (Roter Bete Pulver (Beetroot)), Weiße Schokolade (Zucker, Kakao butter, Vollmilchpulver, Emulgator (Soja-Lecithin), natürliches Aroma (0,8%), Erdbeerruchtpulver (0,4%), Maltodextrin, Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Lactase, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin. \*CFM = Cross Flow Microfiltration. **Allergienhinweis:** Kann Spuren von Gluten und Hühner-Eiweiß enthalten.

Ⓞ **Nutritional supplement sweeteners in beverage form for a protein drink with vitamins, glutamine and lactase.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Keep out of the reach of children. Flavour: Strawberry - White chocolate. **Recommended dosage:** Beginners: Stir 30 g powder (1 level scoop) into 300 ml of low-fat milk (1.5%) and advanced athletes 50 g in 250 ml of water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30–40 minutes before and after an intensive workout. On days without training, drink in the morning or evening. Do not consume more than 2 servings a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Whey protein mixture from heat-treated milk (87.1%), ultrafiltered Whey protein concentrate, ion-exchange Whey protein concentrate, micro-filtered Whey protein isolate (CFM<sup>1</sup>), ultrafiltered Whey protein isolate (CFM<sup>1</sup>), enzymatically hydrolysed Whey protein hydrolysate (Optipep<sup>TM</sup>), L-Glutamine (5 %), Flavouring, Thickeners (Xanthan gum), Acidifier (Citric acid, Lactic acid, L (+)-tartaric acid), Colouring (Beetroot powder (Beetroot)), White chocolate (Sugar, Cocoa butter, whole milk powder, Emulsifier (Soy lecithin), Natural flavouring (0.8%), Strawberry fruit powder (0.4%), Maltodextrin, Emulsifier (Soy lecithin), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Salt, Separating agent (Siliciumdioxid), D-alpha-Tocopheryl acetate, Nicotinamide, Calcium D-pantothenate, Lactase, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamin acid, D-Biotin. \*CFM = cross-flow microfiltration. **Allergy advice:** May contain traces of gluten and hen egg white protein.

Ⓞ **Suplemento alimenticio con edulcorantes en forma de polvo para batidos para preparar una bebida proteica con vitaminas, glutamina y lactasa.** Este producto no es adecuado para consumirlo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Fresa-Chocolate Blanco. **Recomendaciones de consumo:** Principiantes: mezclar 30 g de polvo (1 cucharada de medir rasa) en 300 ml de leche desnatada (1,5%), para avanzados, mezclar 50 g en 250 ml de agua. Para una alimentación baja en carbohidratos, reemplazar la leche por agua. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 y 40 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No consumir más de 2 porciones al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Mezcla de proteína de suero de leche a partir de leche tratada térmicamente (87,1%) (concentrado de proteína de suero de leche ultrafiltrada, de intercambio de iones de proteína de suero de leche concentrado, proteína de suero aislado de micro-filtrado (CFM<sup>1</sup>), ultrafiltrado aislado de proteína de suero de leche (CFM<sup>1</sup>), hidrolizado enzimáticamente hidrolizado de proteína de suero de leche (Optipep<sup>TM</sup>), L-glutamina (5 %), aroma, espesante (goma xantana), regulador de la acidez (ácido cítrico, ácido láctico, L (+)-ácido tartárico), colorante de alimentos en polvo de remolacha (remolacha), chocolate blanco (azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo emulsionante (lecitina de soja), natural sabor) (0,8%), polvo de fruta de fresa (0,4%), maltodextrina, emulsionante (lecitina de soja), edulcorantes (ciclamar de sodio, acesulfamo K, sucralosa, sacarina), ácido L-ascórbico, sal, agente de liberación (Siliciumdioxid), D-alfa-tocoferol acetato, nicotinamida, pantotenato de calcio D-, lactasa, hidrocloreto de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido Pteroylmonglutamin, D-biotina. \*CFM = microfiltración de flujo cruzado. **Indicación de alérgenos:** Puede contener restos de gluten y clara de huevo.

Ⓞ **Complément alimentaire avec édulcorants sous forme de poudre pour boisson protéinée avec vitamines, glutamine et lactase.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfume: fraise au chocolat blanc. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire. Dosage recommandé:** Débutants: délayer 30g de poudre (1 mesurette rase) dans 300ml de lait écrémé (1,5%), et les avancés, délayer 50g dans 250 ml d'eau. En cas d'alimentation faible en glucide, remplacer le lait par de l'eau. Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à jeun près 30–40 minutes avant et après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir. Ne pas consommer plus de 2 portions par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Mélange de protéines de petit-lait à partir de lait traité thermiquement (87,1%) (protéine de petit-lait ultrafiltré concentré, d'échange d'ions concentré protéique de lactosérum, micro-filtrée isolat protéique de lactosérum (CFM<sup>1</sup>), ultrafiltré isolat protéique de lactosérum (CFM<sup>1</sup>), hydrolysé par voie enzymatique (hydrolysé de protéine de petit-lait (Optipep<sup>TM</sup>), de L-glutamine (5 %), arôme, épaississant (gomme de xanthane), régulateur d'acidité (acide citrique, l'acide lactique, L (+)-tartrique), coloration poudre de betterave alimentaire (betterave), chocolat blanc (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre emulsionnant (lécitine de soja), naturel arôme) (0,8%), de fruit de fraise en poudre (0,4%), de la maltodextrine, émulsifiant (lécitine de soja), des édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, de la saccharine), acide L-ascorbique, le sel, l'agent de démolage (Siliciumdioxide), D-alpha-tocopherol acetate, le nicotinamide, le pantothénate de calcium D-, la lactase, le chlorhydrate de pyridoxine, la riboflavine, le mononitrate de thiamine, acide Pteroylmonglutamin, D-biotine. \*CFM = microfiltration tangentielle. **Contre-indication:** Peut contenir des traces de gluten et protéine d'œuf de poule.

Ⓞ **Integratore alimentare con dolcificante in polvere solubile per la preparazione di una bevanda proteica con vitamine, glutamina e lattosio.** Questo prodotto non è destinato ad essere assunto a lungo termine e non dovrebbe essere utilizzato come sostitutivo di un'alimentazione equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Gusto: Fragola Cioccolato Bianco. **Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare. Dosaggio raccomandato:** Principianti: mescolare 30 g di polvere (1 misurino) in 300 ml di latte magro (1,5%) e gli avanzati 50 g in 250 ml d'acqua. Nel caso di alimentazione a basso contenuto calorico, sostituire il latte all'acqua. Somministrazione: durante i giorni di allenamento assumere circa 30–40 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non assumere mai più di 2 porzioni al giorno. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. **Ingredienti:** Proteine miscela di siero di latte trattato termicamente (87,1%) (proteine del siero di latte ultrafiltrato concentrato, a scambio ionico, proteine del siero di latte concentrato, proteine del siero di latte isolato microfiltrato (CFM<sup>1</sup>), ultrafiltrate proteine del siero di latte isolato (CFM<sup>1</sup>), enzimaticamente idrolizzato di proteine del siero di latte idrolizzato (Optipep<sup>TM</sup>), L-glutamina (5 %), aromi, addensante (gomma xantano), correttore di acidità (acido citrico, acido lattico, L (+)-acido tartarico), colorante alimentare barbabietola in polvere (barbabietola rossa), cioccolato bianco (zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere emulsionante (lecitina di soia), naturale sapore) (0,8%), fragola frutta in polvere (0,4%), maltodestrine, emulsionante (lecitina di soia), edulcoranti (ciclammato di sodio, acesulfame K, sucralosio, saccarina), acido L-ascorbico, sale, agente di distacco (Siliciumdioxid), D-alfa-tocoferolo acetato, nicotinamide, calcio D-pantotenato, lattasi, piridossina cloridrato, riboflavina, tiamina mononitrato, l'acido Pteroylmonglutamin, D-biotina. \*CFM = microfiltrazione a flusso incrociato. **Informazioni sugli allergeni:** Può contenere tracce di glutine e proteine di uova di gallina.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light./Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: Véase la parte inferior del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz./Conservé au sec, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin\*/ de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire./Conservato chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. soluz.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Inhalt/Content/Contenido/ Contenu/Contenuto:** **e 2300 g** 76 Portionen/servings/raciones/porciones/porzioni 46 Portionen/servings/raciones/porciones/porzioni

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg, www.body-attack.com PZN: 10712397

Made in Germany