

# Tromcardin<sup>®</sup> complex

## Produktinformation Tromcardin<sup>®</sup> complex

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen. Weitere Tipps und Information zu Tromcardin<sup>®</sup> complex und den enthaltenen Nährstoffen finden Sie unter: [www.tromcardin.de](http://www.tromcardin.de)

Falls Sie keinen Internetzugang haben, so können Sie auch per Post eine kostenlose Produktinformation anfordern (Trommsdorff GmbH & Co. KG, Tromcardin<sup>®</sup> complex Service, Postfach 1420, 52464 Alsdorf). Gerne helfen wir Ihnen auch persönlich unter 02404-553 01 weiter.

**Tromcardin<sup>®</sup> complex Produktinformation kostenlos herunterladen** 



**Was ist Tromcardin<sup>®</sup> complex?** Tromcardin<sup>®</sup> complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B<sub>1</sub>, Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Coenzym Q10.

Inhaltsstoffe	4 Tabletten (=Tagesportion)	NRV (%)*
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100
Niacin	48 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	3,0 µg	120
Kalium	470 mg	23,5
Magnesium	146 mg	39
Coenzym Q10	60 mg	**

\* NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* kein NRV festgelegt

### Zutaten

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Kaliumchlorid, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumoxid, Coenzym Q10, Nicotinamid, Cyanocobalamin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Polyethylenglycol, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Mittelkettige Triglyceride; Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Calciumcarbonat

### Verzehrempfehlung

- Täglich 2 x 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Bei Schluckbeschwerden können die Tabletten auch zermörsert werden.
- Die Einnahme über einen längeren Zeitraum, sowie bei Dauereinnahme, ist gut verträglich.

### Wichtige Hinweise

- Personen mit Nieren- und/oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium und Coenzym Q10 mit ihrem Arzt Rücksprache halten.
- Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette Tromcardin<sup>®</sup> complex enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.
- Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Nicht über 25° C lagern.
- Laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



### Packungsgrößen

Tromcardin<sup>®</sup> complex erhalten Sie in den Packungsgrößen 60er, 120er, 180er und 2x180er in Ihrer Apotheke.

## Liebe Leserin, Lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin® complex entschieden haben.

Das Herz hat die Aufgabe, das ganze Leben lang – ohne eine einzige Pause – den Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen. Die Herzmuskelzellen benötigen besonders viel Energie, da es für den Herzmuskel nie eine Ruhepause gibt. Pro Tag schlägt das Herz ca. 100 000 mal und pumpt täglich 7000 Liter Blut! Für die Herzgesundheit spielen Elektrolyte und Nährstoffe eine wichtige Rolle.

Tromcardin® complex ist eine Kombination aus Elektrolyten, Vitaminen und Coenzym Q10, die die Herzgesundheit optimal unterstützen.

## Kalium

Kalium ist das mengenmäßig wichtigste Elektrolyt in unserem Körper und erfüllt lebensnotwendige Funktionen. Es trägt zur normalen Funktion der Muskeln bei und unterstützt die Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks.

## Magnesium

Das zweithäufigste Elektrolyt in unseren Zellen ist Magnesium. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, auch des Herzmuskels bei. Außerdem unterstützt Magnesium den Elektrolytausgleich im Körper. Für viele verschiedene Körperfunktionen ist es wichtig, dass die Elektrolyte im Blut die richtige Konzentration haben – unter anderem auch für eine gesunde Herzfunktion.

Beide Elektrolyte - Kalium und Magnesium - befinden sich nicht im Blut, sondern zu 98%-99% in den Körperzellen. Blut- oder Serumwerte der beiden Elektrolyte sind daher wenig aussagekräftig.

## Vitamin B<sub>1</sub>

Vitamin B<sub>1</sub> (auch als Thiamin bezeichnet), trägt zu einer gesunden Funktion des Herzens und des Nervensystems bei. Es ist an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt und in allen Organen und Geweben zu finden.

## Vitamin B<sub>12</sub>

Vitamin B<sub>12</sub> erfüllt wichtige Funktionen im Stoffwechsel. Es trägt unter anderem zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei. Homocystein ist eine Aminosäure, die als Zwischenprodukt natürlicherweise im Körper vorkommt und im Herz-Kreislaufsystem eine Rolle spielt. Außerdem sorgt Vitamin B<sub>12</sub> für eine normale Blutbildung und unterstützt die Funktion des Nervensystems.

## Folsäure

Folsäure (auch als Vitamin B<sub>9</sub> bekannt) ist, wie alle B-Vitamine, wasserlöslich. Folsäure kann der menschliche Körper nicht selber produzieren und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung, sowie zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.

## Niacin

Niacin (auch als Vitamin B<sub>3</sub> bezeichnet) trägt sowohl zu einem normalen Energiestoffwechsel als auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

## Coenzym Q10

Coenzym Q10 (oder Ubichinon) kann der Körper, im Gegensatz zu oben genannten Vitaminen, selber herstellen. Es wird daher auch als Vitaminoid bezeichnet. Coenzym Q10 ist eine Schlüsselsubstanz im Energiestoffwechsel unserer Zellen. Jedoch nimmt im Alter die körpereigene Produktion ab.

QR-Code mit dem Handy scannen  
und mehr über Tromcardin® complex erfahren



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf



[www.tromcardin.de](http://www.tromcardin.de)